

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Белоярская средняя общеобразовательная школа № 1"  
Верхнекетского района Томской области**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Представитель профкома или  
уполномоченный трудового  
коллектива по охране труда

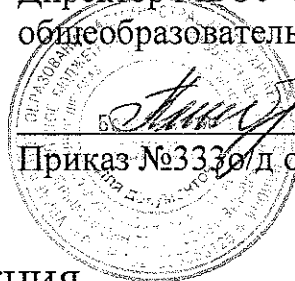


Домнина Г.О.

15.10.2020 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор МБОУ «Белоярская средняя  
общеобразовательная школа № 1»



Пешкова Е.К.

Приказ №333/д от 15.10.2020 г.

**ИНСТРУКЦИЯ  
по пожарной безопасности в учреждении  
001 – 2020**

**1. Общие требования пожарной безопасности**

1.1. Все работники образовательной организации (далее - ОО) допускаются к работе только после прохождения **противопожарного инструктажа**, а при выполнении должностных обязанностей – прохождения **обучения по пожарной безопасности**.

1.2. Все работники ОО обязаны соблюдать **правила пожарной безопасности**, утвержденные в установленном порядке, а также соблюдать и поддерживать противопожарный режим.

1.3. Ответственные за пожарную безопасность отдельных помещений и всего электрохозяйства ОО определяются приказом руководителя.

1.4. Лица, виновные в нарушении действующих правил пожарной безопасности, несут уголовную, административную, дисциплинарную или иную ответственность в соответствии с действующим законодательством.

1.5. Двери любых помещений при пребывании в них учащихся и работников могут запираются лишь на внутренние легко открывающиеся запоры.

1.6. На случай отключения электроэнергии у обслуживающего персонала должны быть электрические фонари с автономным питанием.

1.7. Ковры, ковровые дорожки и другие покрытия полов в помещениях с массовым пребыванием людей должны надежно крепиться к полу.

1.8. Сети противопожарного водопровода должны находиться в исправном состоянии и обеспечивать требуемый по нормам расход воды на нужды пожаротушения. Проверку их работоспособности осуществляет ответственный за противопожарную безопасность не реже двух раз в год (весной и осенью).

1.9. При отключении участков водопроводной сети и гидрантов или уменьшении давления в сети ниже требуемого ответственный за противопожарную безопасность должен извещать об этом территориальное подразделение пожарной охраны.

1.12. Пожарные краны внутреннего противопожарного водопровода должны быть укомплектованы рукавами и стволами. Пожарный рукав должен быть присоединен к крану и стволу. Ответственному за противопожарную безопасность необходимо не реже одного раза в 6 месяцев производить перематку льняных рукавов на новую складку.

1.12. Установки пожарной автоматики должны находиться в исправном состоянии и постоянной готовности, соответствовать проектной документации. Перевод установок с

автоматического пуска на ручной не допускается, за исключением случаев, оговоренных в нормах и правилах.

1.13. Огнетушители необходимо разместить в легкодоступных местах на высоте не более 1,5 м, где исключено их повреждение, попадание на них прямых солнечных лучей, непосредственное воздействие отопительных и нагревательных приборов.

1.14. Ответственному за противопожарную безопасность обеспечить бесперебойную работу системы оповещения о пожаре, позволяющую осуществлять передачу сигналов оповещения одновременно по всему зданию.

1.15. Право приводить в действие систему оповещения о пожаре имеет только дежурный администратор и ответственный за противопожарную безопасность.

1.16. Заведующему хозяйственной частью обеспечить содержание территории в чистоте, своевременный вывоз опавших листьев и другого горючего мусора.

1.17. На каждом этаже на видном месте должен быть вывешен план эвакуации на случай возникновения пожара, утвержденный руководителем.

**1.18. Запрещается:**

- устраивать пороги на путях эвакуации (за исключением порогов в дверных проемах), раздвижные и подъемно-опускные двери и ворота, вращающиеся двери и турникеты, а также другие устройства, препятствующие свободной эвакуации людей;
- загромождать эвакуационные пути и выходы (в том числе проходы, коридоры, лестничные площадки, марши лестниц, двери) различными материалами, изделиями, оборудованием, производственными отходами, мусором и другими предметами, а также блокировать двери эвакуационных выходов;
- устраивать в тамбурах выходов сушилки и вешалки для одежды, гардеробы, а также хранить (в том числе временно) инвентарь и материалы;
- фиксировать самозакрывающиеся двери лестничных клеток, коридоров в открытом положении (если для этих целей не используются устройства, автоматически срабатывающие при пожаре), а также снимать их;
- закрывать жалюзи или остеклять переходы воздушных зон в незадымляемых лестничных клетках;
- заменять армированное стекло обычным в остеклении дверей и фрамуг;
- проживание в здании образовательного учреждения обслуживающему персоналу и любым иным лицам;
- хранение в помещениях образовательного учреждения легковоспламеняющихся, горючих жидкостей и любых других легковоспламеняющихся материалов;
- оставлять по окончании рабочего времени не обесточенными электроустановки и бытовые электроприборы в помещениях, в которых отсутствует дежурный персонал, за исключением дежурного освещения, систем противопожарной защиты, а также других электроустановок и электротехнических приборов, если это обусловлено их функциональным назначением и (или) предусмотрено требованиями инструкции по эксплуатации.

## **2. Основные мероприятия по пожарной профилактике**

### **2.1. Перед началом занятий и работ:**

2.1.1. В учебных классах и кабинетах следует размещать только необходимые для обеспечения учебного процесса мебель, приборы, модели, принадлежности, пособия и т. п., которые должны храниться в шкафах, на стеллажах или на стационарно установленных стойках.

2.1.2. Количество парт (столов) в учебных классах и кабинетах не должно превышать установленное нормами проектирования.

2.1.3. Классным руководителям организовать с обучающимися занятия (беседы) по изучению правил пожарной безопасности.

**2.1.4. Запрещается:**

- использовать для отделки и декорирования помещений образовательного учреждения легковоспламеняющиеся материалы;
- применять электронагревательные приборы в помещениях, занятых детьми.

**2.2. Во время занятий и работ:**

**2.2.1. При эксплуатации электроустановок запрещается:**

- использовать электрооборудование и приборы в условиях, не соответствующих рекомендациям (инструкциям) предприятий-изготовителей, или имеющие неисправности, которые могут привести к пожару, а также использовать провода и кабели с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляцией;
- пользоваться поврежденными розетками, рубильниками, другими электроустановочными изделиями;
- обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами, а также использовать их со снятыми колпаками (рассеивателями);
- использовать в специальных помещениях электроутюги, электроплитки, электрочайники и другие электронагревательные приборы без подставок из негорючих материалов;
- оставлять без присмотра включенные в сеть электронагревательные приборы, ТСО, средства вычислительной и множительной техники;
- применять нестандартные (самодельные) электронагревательные приборы, использовать некалиброванные плавкие вставки или другие самодельные аппараты защиты от перегрузки и короткого замыкания.

**2.2.2. При эксплуатации систем вентиляции и кондиционирования воздуха запрещается:**

- оставлять двери вентиляционных камер открытыми;
- закрывать вытяжные каналы, отверстия и решетки;
- выжигать скопившиеся в воздуховодах жировые отложения, пыль и другие горючие вещества.

2.2.3. При обнаружении характерных специфических запахов гари, дыма, жженой изоляции, все работы в данном помещении (помещениях) должны быть прекращены, незамедлительно поставлен в известность руководитель или дежурный администратор, приняты меры к установлению и устранению причин пожарной опасности (с привлечением квалифицированных специалистов).

2.2.4. При организации и проведении новогодних праздников и других мероприятий с массовым пребыванием людей (более 50 человек):

- разрешается использовать помещения, обеспеченные не менее чем двумя эвакуационными выходами, отвечающими требованиям норм проектирования, не имеющие на окнах решеток или с открытыми решетками и расположенные не выше 2-го этажа (в зданиях с горючими перекрытиями);
- елку необходимо устанавливать на устойчивом основании и с таким расчетом, чтобы ветви не касались стен и потолка;
- при отсутствии в помещении электрического освещения мероприятия у елки разрешается проводить только в светлое время суток;
- иллюминация должна быть выполнена с соблюдением ПУЭ. При использовании электрической осветительной сети без понижающего трансформатора на елке могут применяться гирлянды только с последовательным включением лампочек напряжением до 12 В; мощность лампочек не должна превышать 25 Вт;

- при обнаружении неисправности в иллюминации (нагрев проводов, мигание лампочек, искрение и т. п.) ее нужно немедленно обесточить.

#### **2.2.5. Запрещается:**

- применять свечи и хлопушки, зажигать фейерверки и устраивать другие световые пожароопасные эффекты, способные привести к пожару;
- украшать елку целлулоидными игрушками, а также марлей и ватой, не пропитанными огнезащитными составами;
- одевать детей в костюмы из легкогорючих материалов;
- проводить огневые, покрасочные и другие пожароопасные и взрывопожароопасные работы;
- использовать ставни на окнах для затемнения помещений;
- уменьшать ширину проходов между рядами стульев и устанавливать в проходах дополнительные кресла, стулья и т. п.;
- полностью гасить свет в помещении во время спектаклей и представлений;
- допускать заполнение помещений людьми сверх установленной нормы.

2.2.6. Ответственный за проведение мероприятий обязан обеспечивать дежурство ответственных лиц на сцене и в залах.

#### **2.2.7. Запрещается:**

- проводить огневые, сварочные и другие виды пожароопасных работ в здании образовательного учреждения при наличии в помещениях людей, а также без письменного приказа руководителя образовательного учреждения;
- проводить уборку помещений с применением бензина, керосина и других легко воспламеняющихся и горючих жидкостей, а также производить отогревание замерзших труб любыми способами с применением открытого огня;
- включать в одну розетку несколько бытовых электрических приборов большой мощности, пользоваться самодельными электрическими приборами;
- разогревать на открытом огне краски, лаки, мастики;
- оставлять включенные газовые приборы без контроля;
- при запахе газа зажигать спички, включать свет и электроприборы.

### **2.3. По окончании занятий и работ:**

2.3.1. Во всех помещениях (независимо от назначения), которые по окончании работ закрываются и не контролируются дежурным персоналом, все электроустановки и электроприборы должны быть обесточены (за исключением дежурного и аварийного освещения, автоматических установок пожаротушения, пожарной и охранной сигнализации).

2.3.2. По окончании занятий и работ в кабинетах, лабораториях и мастерских все пожароопасные и взрывопожароопасные вещества и материалы следует убрать в специально оборудованные помещения.

## **3. Действия при возникновении пожара**

3.1. При обнаружении очага возгорания в ОО любым возможным способом необходимо постараться загасить пламя в «зародыше» с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

3.2. Необходимо помнить, что все огнетушители работают очень непродолжительное время: пенные – 60 – 80 с, углекислотные – 25 – 45 с, порошковые – 10 – 15 с. Приводить их в действие следует непосредственно возле очага пожара.

3.3. При тушении пожаров в электроустановках нужно как можно быстрее обесточить (отключить) систему электроснабжения отдельного электроприемника, помещения или всего образовательного учреждения. В этом случае для тушения пожаров можно использовать только углекислотные или порошковые огнетушители. Воду и пенные огнетушители применять нельзя.

3.4. Если очаг возгорания разрастается, немедленно сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть по телефону № 2-06-34 и по телефону 01.

3.5. Немедленно оповестить как можно больше работников о пожаре и сообщить о нем руководителю ОО, а при невозможности – другому должностному лицу.

3.6. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями руководителя или должностного лица, заменяющего его.

3.7. Открыть все эвакуационные выходы, эвакуировать с горящего этажа и с верхних этажей всех людей, находящихся в учреждении. Нельзя использовать для эвакуации лифты, подъемники и т. п.

3.8. Особое внимание следует обратить на безопасность обучающихся, в первую очередь несовершеннолетних. С соблюдением мер личной безопасности постараться вынести из здания имущество и документы.

3.9. При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; можно накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облить водой, но ни в коем случае не бежать – бег только усилит интенсивность горения.

3.10. В загоревшемся помещении не нужно дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти к выходу.

3.11. Приложить усилия, чтобы исключить состояние страха и паники. Они часто толкают людей на безрассудные поступки.

#### **4. Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим на пожаре**

4.1. Наиболее характерными видами повреждения при пожаре являются: травматический шок, термический ожог, удушье, ушибы, переломы, ранения.

##### **4.2. Запрещается:**

- перетаскивать пострадавшего на другое место, если ему ничто не угрожает и если первую доврачебную помощь можно оказывать на месте. Особенно это касается пострадавших с переломами, повреждениями позвоночника, имеющих проникающие ранения;
- давать воду, лекарства находящемуся без сознания пострадавшему, т.к. он может захлебнуться;
- удалять инородные тела, выступающие из грудной, брюшной полости или черепной коробки, даже если кажется, что их легко можно вытащить;
- оставлять находящегося без сознания пострадавшего на спине, чтобы он не захлебнулся в случае рвоты или кровотечения.

##### **4.3. Необходимо:**

- как можно быстрее вызвать «Скорую помощь», точно и внятно назвав место, где произошло несчастье. Если не уверены, что вас правильно поняли, звонок лучше продублировать;
- до приезда «Скорой помощи» попытаться найти медицинского работника, который сможет оказать пострадавшему более квалифицированную помощь;
- в случае, когда промедление может угрожать жизни пострадавшего, следует оказать ему первую доврачебную помощь, не забывая об основополагающем медицинском принципе – «не навреди».

##### **4.4. Основные действия при оказании первой доврачебной помощи:**

###### **4.4.1. При травматическом шоке необходимо:**

- осторожно уложить пострадавшего на спину, при рвоте повернуть голову набок;
- проверить, есть ли дыхание, работает ли сердце. Если нет – начать реанимационные мероприятия;

- быстро остановить кровотечение, иммобилизовать места переломов;
- дать обезболивающее, при его отсутствии – 50 – 70 г алкоголя;
- при угнетении дыхания и сердечной деятельности ввести адреналин, кордиамин, кофеин.

#### **4.4.2. При травматическом шоке запрещается:**

- переносить пострадавшего без надежного обезболивания, а в случае переломов – без наложения шин;
- снимать прилипшую после ожога одежду;
- давать пить (если имеются жалобы на боль в животе);
- оставлять больного без наблюдения.

#### **4.4.3. При термическом ожоге необходимо:**

- освободить обожженную часть тела от одежды; если нужно, разрезать, не сдирая, приставшие к телу куски ткани;
- нельзя вскрывать пузыри, касаться ожоговой поверхности руками, смазывать ее жиром, мазью и другими веществами.

**4.4.4. При ограниченных ожогах I степени** на покрасневшую кожу хорошо наложить марлевую салфетку, смоченную спиртом. При ограниченном ожоге следует немедленно начать охлаждение места ожога (прикрыв его салфеткой и ПВХ-пленкой) водопроводной водой в течение 10 – 15 минут. После чего на пораженную поверхность наложить чистую, лучше стерильную, шадящую повязку, ввести обезболивающие средства (анальгин, баралгин и т. п.).

**4.4.5. При обширных ожогах** после наложения повязок напоить пострадавшего горячим чаем, дать обезболивающее и, тепло укутав, срочно доставить в больницу. Если перевозка пострадавшего задерживается или длится долго, ему дают пить щелочно-солевую смесь (1 ч. ложку поваренной соли и 1/2 ч. ложки пищевой соды, растворить в двух стаканах воды).

#### **4.4.6. При ранении необходимо:**

- смазать края раны йодом или спиртом;
- наложить стерильную повязку.

#### **4.4.7. При ранении запрещается:**

- прикасаться к ране руками;
- при наложении повязки прикасаться к стороне бинта, прилегающей к ране.

#### **4.4.8. При сильном кровотечении необходимо:**

- пережать поврежденный сосуд пальцем;
- сильно согнуть поврежденную конечность, подложив под колено или локоть тканевый валик;
- наложить жгут, но не более чем на 1,5 часа, после чего ослабить скрутку и, когда конечность потеплеет и порозовеет, снова затянуть;
- при небольших кровотечениях прижать рану стерильной салфеткой и туго забинтовать.

#### **4.4.9. При переломах необходимо:**

- обеспечить покой травмированного места;
- наложить шину (стандартную или из подручных материалов);
- придать сломанной руке или ноге возвышенное положение;
- приложить холодный компресс;
- дать обезболивающее;
- при открытом переломе наложить на рану антисептическую повязку.

#### **4.4.10. При переломах запрещается:**

- пытаться составлять обломки костей;
- фиксировать шину в месте, где выступает кость;
- прикладывать к месту перелома грелку;
- без необходимости снимать одежду и обувь с поврежденной конечности (в месте перелома одежду и обувь лучше вырезать).

**4.4.11. При удушье необходимо:**

- обеспечить приток свежего воздуха;
- уложить пострадавшего так, чтобы ноги были приподняты;
- расстегнуть одежду, стесняющую дыхание;
- дать понюхать нашатырный спирт;
- при отсутствии самостоятельного дыхания провести искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

4.4.12. Приступая к оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему при пожаре, спасающий должен четко представлять последовательность собственных действий в конкретной ситуации. Время играет решающую роль.

Специалист по охране труда



Сочнев Ю.В.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Белоярская средняя общеобразовательная школа № 1"  
Верхнекетского района Томской области**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Представитель профкома или  
уполномоченный трудового  
коллектива по охране труда

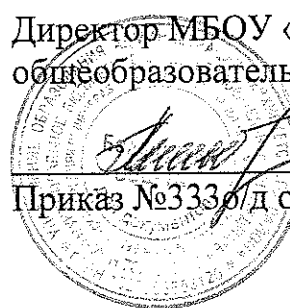
Гомнина Г.О.  
15.10.2020 г.



**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор МБОУ «Белоярская средняя  
общеобразовательная школа № 1»

Пешкова Е.К.  
Приказ №333/д от 15.10.2020 г.



**ИНСТРУКЦИЯ**

**о порядке действий при эвакуации педагогического состава,  
вспомогательного персонала, обучающихся и воспитанников  
002 – 2020**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящая инструкция о порядке действий персонала по обеспечению эвакуации людей при пожаре (далее — Инструкция) разработана в соответствии с п. 12 Правил противопожарного режима в Российской Федерации (Постановление Правительства РФ от 25 апреля 2012 г. № 390).

1.2. Инструкция является дополнением к схематическим планам эвакуации при пожаре работников и обучающихся.

1.3. Инструкция предназначена для организации безопасной и быстрой эвакуации работников и обучающихся из здания школы в случае пожара.

1.4. Практические тренировки по эвакуации работников и обучающихся в случае пожара по данной инструкции проводятся не реже двух раз в год.

**2. Порядок эвакуации при пожаре**

2.1. При возникновении пожара немедленно сообщить о пожаре ГУ МЧС

2.2. Оповестить о пожаре как можно больше работников и сообщить о нем руководителю образовательного учреждения.

2.3. Открыть все эвакуационные выходы охраннику, сторожу, вахтеру, дежурному административному, дежурному учителю.

2.4. С учетом сложившейся обстановки определить наиболее безопасные эвакуационные пути и выходы, обеспечивающие возможность эвакуации работников и учащихся, в безопасную зону в кратчайший срок.

2.5. Исключить условия, способствующие возникновению паники. С этой целью педагогам (преподавателям) и другим работникам школы нельзя оставлять учащихся без присмотра с момента обнаружения пожара и до его ликвидации.

2.6. Эвакуацию учащихся следует начинать из помещения, в котором возник пожар, и смежных с ним помещений, которым угрожает опасность распространения огня и продуктов горения. Учащихся младшего возраста следует эвакуировать в первую очередь.

2.7. Быстро, без паники и суеты эвакуировать учащихся и работников из здания согласно плану эвакуации, не допуская встречных и пересекающихся потоков людей. Нельзя использовать для эвакуации лифты, подъемники и т.п.

2.8. Особое внимание следует обратить на безопасность обучающихся, в первую очередь несовершеннолетних.

2.9. Тщательно проверять все помещения, чтобы исключить возможность пребывания в опасной зоне учащихся, спрятавшихся под столами, в шкафах или других местах.

2.10. Выставлять посты безопасности на входах в здание, чтобы исключить возможность возвращения учащихся и работников в здание, где возник пожар.

2.11. Покидая помещение, отключить все электроприборы, выключить свет, плотно закрыть за собой двери, окна и форточки во избежание распространения огня и дыма в смежные помещения.

2.12. При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; можно накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, но ни в коем случае не бежать – бег только усилит интенсивность горения.

2.13. В загоревшемся помещении не нужно дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти к выходу.

2.14. Организовать сбор эвакуированных в специально установленном месте.

2.15. Проверить наличие эвакуированных по спискам в месте сбора.

2.16. Администрации организовать встречу работников пожарной охраны и проводить их к месту пожара.

### **3. Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим на пожаре**

3.1. Наиболее характерными видами повреждения при пожаре являются: травматический шок, термический ожог, удушье, ушибы, переломы, ранения.

#### **3.2. Запрещается:**

- перетаскивать пострадавшего на другое место, если ему ничто не угрожает и если первую доврачебную помощь можно оказывать на месте. Особенно это касается пострадавших с переломами, повреждениями позвоночника, имеющих проникающие ранения;
- давать воду, лекарства находящемуся без сознания пострадавшему, т.к. он может захлебнуться;
- удалять инородные тела, выступающие из грудной, брюшной полости или черепной коробки, даже если кажется, что их легко можно вытащить;
- оставлять находящегося без сознания пострадавшего на спине, чтобы он не захлебнулся в случае рвоты или кровотечения.

#### **3.3. Необходимо:**

- как можно быстрее вызвать «Скорую медицинскую помощь», точно и внятно назвав место, где произошло несчастье. Если не уверены, что вас правильно поняли, звонок лучше продублировать;
- до приезда «Скорой медицинской помощи» попытаться найти школьного фельдшера, который сможет оказать пострадавшему более квалифицированную помощь;
- в случае, когда промедление может угрожать жизни пострадавшего, следует оказать ему первую доврачебную помощь, не забывая об основополагающем медицинском принципе – «не навреди».

#### **3.4. Основные действия при оказании первой доврачебной помощи:**

##### **3.4.1. При травматическом шоке необходимо:**

- осторожно уложить пострадавшего на спину, при рвоте повернуть голову набок;
- проверить, есть ли дыхание, работает ли сердце. Если нет – начать реанимационные мероприятия;
- быстро остановить кровотечение, иммобилизовать места переломов;
- дать обезболивающее, при его отсутствии – 50 – 70 г алкоголя;
- при угнетении дыхания и сердечной деятельности ввести адреналин, кордиамин, кофеин.

#### **3.4.2. При травматическом шоке запрещается:**

- переносить пострадавшего без надежного обезболивания, а в случае переломов – без наложения шин;
- снимать прилипшую после ожога одежду;
- давать пить (если имеются жалобы на боль в животе);
- оставлять больного без наблюдения.

#### **3.4.3. При термическом ожоге необходимо:**

- освободить обожженную часть тела от одежды; если нужно, разрезать, не сдвигая, приставшие к телу куски ткани;
- нельзя вскрывать пузыри, касаться ожоговой поверхности руками, смазывать ее жиром, мазью и другими веществами.

**3.4.4. При ограниченных ожогах I степени** на покрасневшую кожу хорошо наложить марлевую салфетку, смоченную спиртом. При ограниченном ожоге следует немедленно начать охлаждение места ожога (прикрыв его салфеткой и ПВХ-пленкой) водопроводной водой в течение 10 – 15 минут. После чего на пораженную поверхность наложить чистую, лучше стерильную, щадящую повязку, ввести обезболивающие средства (анальгин, баралгин и т. п.).

**3.4.5. При обширных ожогах** после наложения повязок напоить пострадавшего горячим чаем, дать обезболивающее и, тепло укутав, срочно доставить в больницу. Если перевозка пострадавшего задерживается или длится долго, ему дают пить щелочно-солевую смесь (1 ч. ложку поваренной соли и 1/2 ч. ложки пищевой соды, растворить в двух стаканах воды).

#### **3.4.6. При ранении необходимо:**

- смазать края раны йодом или спиртом;
- наложить стерильную повязку.

#### **3.4.7. При ранении запрещается:**

- прикасаться к ране руками;
- при наложении повязки прикасаться к стороне бинта, прилегающей к ране.

#### **3.4.8. При сильном кровотечении необходимо:**

- пережать поврежденный сосуд пальцем;
- сильно согнуть поврежденную конечность, подложив под колено или локоть тканевый валик;
- наложить жгут, но не более чем на 1,5 часа, после чего ослабить скрутку и, когда конечность потеплеет и порозовеет, снова затянуть;
- при небольших кровотечениях прижать рану стерильной салфеткой и туго забинтовать.

#### **3.4.9. При переломах необходимо:**

- обеспечить покой травмированного места;
- наложить шину (стандартную или из подручных материалов);
- придать сломанной руке или ноге возвышенное положение;
- приложить холодный компресс;

- дать обезболивающее;
- при открытом переломе наложить на рану антисептическую повязку.

**3.4.10. При переломах запрещается:**

- пытаться составлять обломки костей;
- фиксировать шину в месте, где выступает кость;
- прикладывать к месту перелома грелку;
- без необходимости снимать одежду и обувь с поврежденной конечности (в месте перелома одежду и обувь лучше вырезать).

**3.4.11. При удушье необходимо:**

- обеспечить приток свежего воздуха;
- уложить пострадавшего так, чтобы ноги были приподняты;
- расстегнуть одежду, стесняющую дыхание;
- дать понюхать нашатырный спирт;
- при отсутствии самостоятельного дыхания провести искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

3.4.12. Приступая к оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему при пожаре, спасающий должен четко представлять последовательность собственных действий в конкретной ситуации. Время играет решающую роль.

Специалист по охране труда



Сочнев Ю.В.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Белоярская средняя общеобразовательная школа № 1"  
Верхнекетского района Томской области**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Представитель профкома или  
уполномоченный трудового  
коллектива по охране труда

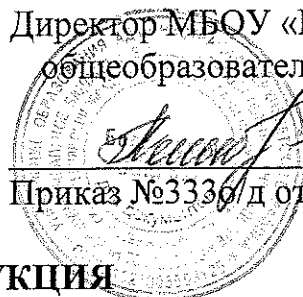


Домнина Г.О.

15.10.2020 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор МБОУ «Белоярская средняя  
общеобразовательная школа № 1»



Пешкова Е.К.

Приказ №3336 от 15.10.2020 г.

**ИНСТРУКЦИЯ  
по антитеррористической защищенности  
003 – 2020**

**Обнаружение предмета, подозрительного на взрывное устройство.**

В порядке предупредительных мер необходимо постоянно выполнять следующее:

- осуществлять ежедневные обходы территории школы и осмотр мест возможной закладки взрывных устройств: наземные устройства энергетических сетей, пути следования основного людского потока и традиционные места группового сосредоточения, места хранения пожаро-взрыво- и химически опасных материалов и веществ;
- периодически проводить комиссионные проверки складских помещений, в первую очередь, тех, где были большие поступления или накопления материалов;
- проводить тщательный подбор и проверку кадров;
- при заключении договоров о сдаче в аренду помещений в обязательном порядке включать в них пункты, дающие право администрации осуществлять, при необходимости, проверку безопасного содержания арендуемых помещений;
- организовывать и проводить совместно с сотрудниками правоохранительных органов инструктажи и практические занятия по действиям в чрезвычайных ситуациях, связанных с проявлениями терроризма.

**В случае обнаружения признаков подготовки к проведению диверсионно-террористического акта – немедленно поставить в известность:**

- директора школы Пешкову Е.К. +7 960 972-19-79,
- УМВД России по Томской области 02, 8 3822 499022, 8 38258 21492,
- ФСБ России 8 800 224 2222, 8 3822 433730

**В том числе, обязательному информированию подлежат данные:**

- о попытках приобретения посторонними лицами документов, дающих возможность беспрепятственного пропуса на территорию школы;
- о стремлении посторонних лиц к вступлению в контакты, проведению ими опросов под благовидными предлогами на национально-этническую тему;
- о попытках ведения посторонними лицами визуального (или с использованием технических средств) наблюдения за территорией школы и прилегающей местностью, составление схем, чертежей; об изучении подсобных помещений школы лицами, в чью компетенцию не входят данные мероприятия;
- о попытках незаконного проникновения на территорию школы посторонних лиц, автомобильной и другой техники, особенно фургонов, автобусов и т.п.;
- о прибытии в адрес школы внеплановых, не заказанных грузов;
- о появлении на территории школы посторонних лиц, предметов и т.п.;

-о выходе из строя технических средств охраны помещений школы, сигнализации, телефонной связи, отключении электроэнергии в результате внешнего воздействия.

**При обнаружении посторонних лиц,** наблюдающих визуально или с использованием технических средств наблюдения за зданием школы или попытке их незаконного проникновения – задерживать и немедленно поставить в известность:

- директора школы Пешкову Е.К. +7 960 972-19-79,
- УМВД России по Томской области 02, 8 3822 499022, 8 38258 21492,
- ФСБ России 8 800 224 2222, 8 3822 433730

**В целях предупреждения установки самодельных взрывных устройств:**

-при выполнении работ (в том числе и строительных) на территории и в помещениях школы знать характер и содержание выполняемых работ;

-при срабатывании сигнализации или при обнаружении нарушения оттисков печатей, повреждений замков, решеток на окнах, указывающих на возможное проникновение посторонних лиц в помещение, немедленно поставить в известность:

- директора школы Пешкову Е.К. +7 960 972-19-79,
- УМВД России по Томской области 02, 8 3822 499022, 8 38258 21492,
- ФСБ России 8 800 224 2222, 8 3822 433730

**В случае обнаружения предметов имеющих вид самодельного взрывного устройства**

При обнаружении в помещениях школы или на прилегающей к ней территории предмета имеющего вид самодельного взрывного устройства не вскрывая и не трогая его необходимо:

-зафиксировать время его обнаружения и немедленно поставить в известность:

- директора школы Пешкову Е.К. +7 960 972-19-79,
- УМВД России по Томской области 02, 8 3822 499022, 8 38258 21492,
- ФСБ России 8 800 224 2222, 8 3822 433730

-эвакуировать на безопасное расстояние людей и технику;

-принять меры по установлению принадлежности обнаруженного предмета и времени его появления (путем опроса возможных очевидцев);

-обеспечить возможность беспрепятственного подъезда к месту обнаружения подозрительного предмета автотранспорта с лицами, прибывшими для расследования происшествия, скорой помощи, пожарной охраны;

-обеспечить присутствие очевидцев, обнаруживших предмет, до прибытия лиц, назначенных для расследования происшествия.

Всех должностных лиц, прибывающих на место происшествия, допускать только после проведения тщательной проверки и с личного разрешения директора школы.

В случае обнаружения предмета имеющего вид самодельного взрывного устройства, **запрещается:**

-подходить к нему близко;

-трогать руками;

-пытаться открыть его или обезвредить до прибытия представителей органов правопорядка;

-чем-либо накрывать.

**Внимание:** Предпринятые самостоятельные действия с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами, могут привести к взрыву найденных предметов, многочисленным жертвам и разрушениям.

**Признаки, указывающие на наличие взрывного устройства:**

-предметы, находящиеся в определенном месте и во время, когда они там не должны, как вам кажется быть;

-виднеющаяся проволока, фольга;

-подозрительные звуки, щелчки, тиканье часов.

Террористы могут использовать как промышленные (гранаты, снаряды, бомбы), так и самодельные устройства, замаскированные под любой предмет. Внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п.

**ПРИЗНАКИ "бомбы-письма" и "бомбы-посылки", указывающие на наличие взрывного устройства:**

- не предусмотренная перепиской корреспонденция;
- почта, доставленная неизвестным способом или в необычное место;
- нестандартная упаковка;
- твердый, неровный или неправильной формы конверт;
- виднеющаяся проволока, фольга;
- подозрительные звуки, щелчки, тиканье часов или запахи из почтового отправления;
- отсутствие надписей;
- неправильное написание имени, должности или их отсутствие;
- адрес написан от руки печатными буквами или плохо напечатан;
- адрес исполнен наклеенными буквами, которые вырезаны из печатных изданий;
- неграмотное написание адреса;
- наличие особых отметок ("личное", "конфиденциальное" и т. д.);
- превышение веса почтового отправления;
- пятна, обесцвечивание или использование водонепроницаемой бумаги, наличие в упаковке веревок, лент.

**В случае поступления угрозы проведения террористического акта по телефону или в письменной форме**

При получении по телефону сообщения об угрозе совершения террористического акта (о заложенном взрывном устройстве, угрозе физической расправы над должностными лицами и проведении других действий террористического и диверсионного характера) не паниковать, быть максимально собранным, выдержанным, вежливым и, не прерывая разговора с анонимным абонентом:

а) Немедленно дать знать об анонимной угрозе должностному лицу, который одновременно с разговором должен по другому телефонному аппарату позвонить:

-на узел связи с задачей дозвонится до телефонной станции, обслуживающий данный номер, с целью установления номера телефона анонимного абонента;

- дежурному немедленно поставить в известность:

- директора школы Пешкову Е.К. +7 960 972-19-79,
- УМВД России по Томской области 02, 8 3822 499022, 8 38258 21492,
- ФСБ России 8 800 224 2222, 8 3822 433730

- с информацией об угрозе и номере телефона, по которому звонит предполагаемый террорист (если он установлен);

-директору школы;

б) Для записи всей полезной информации использовать отчетную форму о принятии сообщения об угрозе совершения террористического акта.

**ОТЧЕТНАЯ ФОРМА**

**о принятии сообщения об угрозе совершения террористического акта**

**Вопросы, которые необходимо выяснить:**

1. Когда бомба должна взорваться?
2. Где сейчас находится бомба?
3. Что это за бомба?
4. Как она выглядит?
5. Есть ли еще и где находится взрывное устройство?
6. С какой целью вы заложили бомбу?
7. Какие ваши требования?
8. Вы один или вас несколько человек?

**Дата, время, точные слова, кто звонил.**

**Постараться определить личность говорящего по голосу:**

1. Мужчина, женщина, подросток.
2. Голос: громкий, тихий, мягкий, высокий, низкий, резкий, приятный, возбужденный, другие особенности.
3. Акцент: местный, неместный, иностранный, региональный и т. д.
4. Речь: быстрая, медленная, внятная, неразборчивая, искаженная.
5. Дефекты речи: заикание, говорит "в нос", шепелявит, картавит.
6. Язык: отличный, хороший, посредственный, плохой, непристойный.
7. Манера: спокойная, сердитая, разумная, неразумная, последовательная, непоследовательная и т.д.

**Фон:**

1. Конторские машины, заводское оборудование.
2. Поезда, самолеты.
3. Музыка, смешение звуков, вечеринка.
4. Уличное движение.
5. Животные.
6. Тихие голоса.

В отчете указать: по какому телефону принято сообщение, фамилия, подпись.

В процессе разговора сослаться на некачественную работу телефонного аппарата и подробно записать как можно больше информации. Особое внимание обратить на информацию о месте размещения взрывного устройства, его типе и времени взрыва.

Если террорист не сообщает сведения, приложить максимум усилий и постараться получить их во время разговора.

в) В случае отсутствия помощника во время разговора с террористом: по окончании разговора положить телефонную трубку рядом с аппаратом (не разрывая линию связи) и используя другие средства связи, а также свои записи сообщить о факте угрозы совершения террористического акта:

УМВД России по Томской области 02, 8 3822 499022, 8 38258 21492,  
ФСБ России 8 800 224 2222, 8 3822 433730

г) При получении (обнаружении на территории школы) письменного сообщения об угрозе совершения террористического акта и наличии взрывного устройства немедленно сообщить:

- директора школы Пешкову Е.К. +7 960 972-19-79,
- УМВД России по Томской области 02, 8 3822 499022, 8 38258 21492,
- ФСБ России 8 800 224 2222, 8 3822 433730

Угрозы в письменной форме могут поступить в различного рода анонимных материалах (записках, надписях, информации на дискете и т.д.).

**После получения такого документа необходимо:**

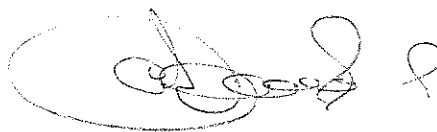
- обращаться с ним максимально осторожно;
- постараться не оставлять на нем отпечатков своих пальцев;
- не мять документ, не делать на нем пометок, по возможности убрать его в чистый плотно закрываемый полиэтиленовый пакет и поместить в отдельную жесткую папку;
- если документ поступил в конверте, его вскрытие производить только с левой или правой стороны, аккуратно отрезая кромки ножницами;
- сохранять все: сам документ с текстом, любые вложения, конверт и упаковку, ничего не выбрасывать.

Все это поможет правоохранительным органам при проведении последующих криминалистических исследований.

С целью исключения паники и непрофессиональных действий по предотвращению террористического акта **запрещается** сообщать о получении сообщения с угрозой совершения террористического акта лицам, не указанным в настоящей инструкции.

Прием от граждан анонимных материалов, содержащих различного рода угрозы и требования, оформляется их письменным заявлением или протоколом принятия устного заявления о получении или обнаружении таких материалов.

Специалист по охране труда

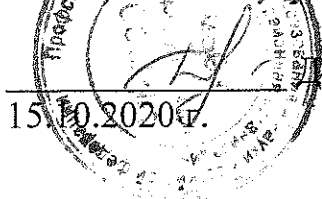
A handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a final flourish, enclosed within a faint oval border.

Сочнев Ю.В.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Белоярская средняя общеобразовательная школа № 1"  
Верхнекетского района Томской области**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Представитель профкома или  
уполномоченный трудового  
коллектива по охране труда

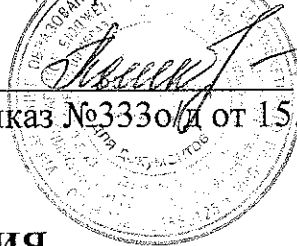


Домнина Г.О.

15.10.2020 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор МБОУ «Белоярская средняя  
общеобразовательная школа № 1»



Пешкова Е.К.

Приказ №3330/д от 15.10.2020 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда для пользователей и операторов ЭВМ  
(персональных компьютеров и компьютерных станций,  
автоматизированных рабочих мест с ЭВМ)**

004 – 2020

**1. Общие требования безопасности**

1.1. К самостоятельной работе с ВДТ и ПЭВМ допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие специальную подготовку, в том числе на 1ую группу электробезопасности, обязательный медицинский осмотр, вводный инструктаж, инструктаж и обучение на рабочем месте, проверку знаний по охране труда, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

Женщины со времени установления беременности и в период кормления ребенка грудью к выполнению всех видов работ, связанных с использованием ВДТ и ПЭВМ, не допускаются.

**1.2. Операторы и пользователи ЭВМ обязаны:**

1.2.1. соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха;

1.2.2. своевременно подтверждать свою группу по электробезопасности;

1.2.3. выполнять только ту работу, которая определена инструкцией по эксплуатации оборудования и должностными инструкциями, утвержденными администрацией школы, и при условии, что безопасные способы ее выполнения хорошо известны;

1.2.4. знать и уметь оказывать первую медицинскую помощь при поражении электрическим током и при других несчастных случаях;

1.2.5. соблюдать инструкции о мерах пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения;

1.2.6. в процессе работы соблюдать правила использования средств индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать «Правила личной гигиены», содержать в чистоте рабочее место;

1.2.7. о каждом несчастном случае с работником пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации школы. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить администрации учреждения.

1.3. При работе с ВДТ и ПЭВМ возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

- ионизирующие и неионизирующие излучения видеотерминалов;
- поражение электрическим током при работе на оборудовании без защитного заземления, а также со снятой задней крышкой видеотерминала;
- зрительное утомление, а также неблагоприятное воздействие на зрение мерцаний символов и фона при неустойчивой работе видеотерминала, нечетком изображении на экране.

1.4. При работе с ВДТ и ПЭВМ необходимо использовать защитные экраны.

**1.5. Организация рабочего места.**

1.5.1. Помещение с ВДТ и ПЭВМ должно быть оснащено медаптечкой первой помощи, системой кондиционирования воздуха или вытяжной вентиляцией.

1.5.2. Помещение с ВДТ и ПЭВМ должно быть оснащено двумя углекислотными огнетушителями и автоматической системой пожарной сигнализации.

1.5.3. Помещения должны иметь естественное и искусственное освещение.

1.5.4. Площадь на одно рабочее место с ВДТ или ПЭВМ для взрослых пользователей должна быть не менее 6,0 кв. м., объем – не менее 20,0 куб. см.

1.5.5. Освещенность на поверхности стола в зоне размещения рабочего и документа должна быть 300 – 500 лк.

1.5.6. Рабочие места по отношению к световым проемам должны располагаться так, чтобы естественный свет падал сбоку, преимущественно слева.

1.5.7. Схемы размещения рабочих мест с ВДТ и ПЭВМ должны учитывать расстояния между рабочими столами с видеомониторами (в направлении тыл поверхности одного видеомонитора и экраном другого), которое должно быть не менее 2,0 м, расстояние между боковыми поверхностями видеомонитора не менее 1,2 м.

1.5.8. Рабочий стол должен регулироваться по высоте в пределах 680 – 760 мм, при отсутствии такой возможности его высота должна составлять 1600х900 мм. Под столешницей рабочего стола должно быть свободное пространство для ног с размерами по высоте не менее 600 мм, по ширине 500 мм, по глубине 650 мм.

1.5.9. Размер экрана должен быть не менее 31 см (14 дюймов) по диагонали, при этом расстояние от глаз до экрана должно быть в пределах 40 – 80 см.

1.5.10. Рабочий стол (кресло) должен быть подъемно-поворотным и регулируемым по высоте и углам наклона сиденья и спинки.

1.5.11. Клавиатуру следует располагать на поверхности стола на расстоянии 100 – 300 мм от края, обращенного к пользователю, или на специальной регулируемой по высоте рабочей поверхности, отдаленной от столешницы.

1.5.12. Тетрадь для записей располагается на подставке с наклоном 12-15° на расстоянии 55-65 см от глаз, которая должна быть хорошо освещена.

1.6. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Тщательно проветрить помещение с ВДТ и ПЭВМ, убедиться, что микроклимат в помещении находится в допустимых пределах: температуру воздуха в холодный период года – 22-24°C, в теплый период года – 23-25°; относительная влажность воздуха – 40-60 %; соответствующее освещение.

2.2. Убедиться в наличии защитного заземления оборудования, а также защитных экранов видеомониторов. Проверить внешним осмотром и убедиться в исправности соединительных кабелей и шнуров, блока бесперебойного питания, системного блока, монитора, клавиатуры, внешних устройств ЭВМ.

2.3. Включить видеомониторы и проверить стабильность и четкости изображения на экранах. Запрещается после включения ЭВМ перемещать блок бесперебойного питания, системный блок, монитор, внешние устройства ЭВМ.

2.4. Обо всех недостатках и неисправностях, обнаруженных при осмотре на рабочем месте, доложить администрации для принятия мер по их устранению.

2.5. Расположить клавиатуру, манипулятор «мышь» на рабочем столе с максимальным удобством для пользования, не допуская наличия в зоне работы лишних предметов.

## **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. При работе с ВДТ и ПЭВМ значения визуальных параметров должны находиться в пределах оптимального диапазона.

3.2. Шнуры должны быть в исправности. Включать шнуры и провода можно только при выключенном оборудовании, держа их за изоляционные втулки.

3.3. При работе с печатающими устройствами и другими внешними устройствами ЭВМ нельзя открывать защитные крышки и касаться движущихся узлов, верхние крышки печатающих устройств должны быть закрыты.

3.4. При работающем видеотерминале расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6 - 0,7 м, уровень глаз должен приходиться на центр экрана или на 2/3 его высоты.

3.5. Изображение на экранах видеомониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.6. Суммарное время непосредственной работы с ВДТ и ПЭВМ в течение рабочего дня должно быть не более 6 часов, для учителей общеобразовательных школ – не более 4 часов в день.

3.7. Продолжительность непрерывной работы с ВДТ и ПЭВМ без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов. Через каждый час работы следует делать регламентированный перерыв продолжительностью 15 мин.

3.8. Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития познотонического утомления следует выполнять комплексы упражнений для глаз, физкультурные минутки и физкультурные паузы.

3.9. Запрещается прием пищи вблизи ЭВМ и ее внешних устройств.

3.10. Руки, одежда и обувь должны быть всегда сухими.

3.11. Запрещается закрывать оборудование бумагами и посторонними предметами; допускать скапливание бумаг на рабочем месте;

3.12. Пользователю запрещается производить отключение питания во время выполнения активной задачи;

3.13. Запрещается при наличии защитного фильтра снимать его с экрана монитора;

3.14. Запрещается допускать попадание влаги на поверхности устройств;

3.15. Запрещается производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. В случае появления неисправности в работе видеотерминала выключить его, сообщить об этом администрации учреждения. В тех случаях, когда неисправность оборудования представляет угрожающую опасность для людей или самого оборудования, работник обязан принять меры по прекращению действия оборудования, а затем известить об этом непосредственного руководителя.

Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.2. В случае возникновения у пользователя зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений следует ограничить время работы с ВДТ и ПЭВМ, провести коррекцию длительности перерывов для отдыха или провести смену деятельности на другую, не связанную с использованием ВДТ и ПЭВМ.

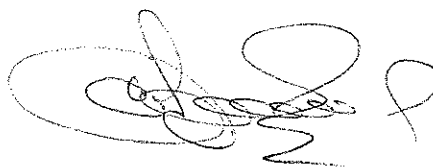
4.3. При поражении пользователя электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. Выключить ВДТ и ПЭВМ, очистить их экраны от пыли.

5.2. Тщательно проветрить помещение с ВДТ и ПЭВМ.

Специалист по охране труда



Сочнев Ю.В.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Белоярская средняя общеобразовательная школа № 1"  
Верхнекетского района Томской области**

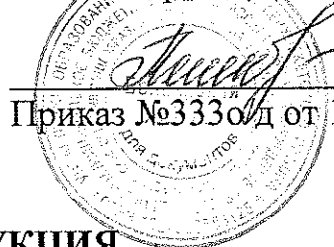
**«УТВЕРЖДАЮ»**

Представитель профкома или  
уполномоченный трудового  
коллектива по охране труда

  
Домнина Г.О.  
15.10.2020 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор МБОУ «Белоярская средняя  
общеобразовательная школа № 1»

  
Пешкова Е.К.  
Приказ №333 от 15.10.2020 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по оказанию первой помощи при несчастных случаях  
005 – 2020**

**1. Общая часть.**

1.1. Инструкция утверждена Министерством здравоохранения РФ и рекомендована для подготовки лиц, не имеющих медицинского образования, но обязанных оказывать первую неотложную помощь.

1.2. Каждый работник, получивший настоящую инструкцию, обязан знать ее содержание и уметь применять при необходимости в любой обстановке.

**2. Универсальные схемы оказания первой помощи на месте происшествия.**

2.1. Если нет сознания и нет пульса на сонной артерии (внезапная смерть) – приступить к реанимации:

- убедиться в отсутствии пульса на сонной артерии; НЕЛЬЗЯ терять время на определение признаков дыхания;
- освободить грудную клетку от одежды и расстегнуть поясной ремень; НЕЛЬЗЯ наносить удар по груди и проводить непрямой массаж сердца, не освободив грудную клетку и не расстегнув поясной ремень;
- прикрыть двумя пальцами мечевидный отросток; НЕЛЬЗЯ наносить удар по мечевидному отростку или в область ключиц;
- нанести удар кулаком по груди; НЕЛЬЗЯ наносить удар при наличии пульса на сонной артерии;
- начать непрямой массаж сердца, глубина продавливания грудной клетки должна быть не менее 3 – 4 см; НЕЛЬЗЯ располагать ладонь на груди так, чтобы большой палец был направлен на спасателя;
- сделать «вдох» искусственного дыхания: зажать нос, захватив подбородок, запрокинуть голову пострадавшего и сделать максимальный выдох ему в рот; НЕЛЬЗЯ сделать «вдох» искусственного дыхания, не зажав предварительно нос пострадавшего;
- выполнять комплекс реанимации (при сужении зрачков, но отсутствии сердцебиения реанимацию нужно проводить до прибытия медперсонала):
  - если оказывает помощь один спасатель, то два «вдоха» искусственного дыхания делают после 15 надавливаний на грудину;
  - если оказывает помощь группа спасателей, то 2 «вдоха» искусственного дыхания делают после 5 надавливаний на грудину;
  - для быстрого возврата крови к сердцу – приподнять ноги пострадавшего;
  - для сохранения жизни головного мозга – приложить холод к голове;
  - для удаления воздуха из желудка – повернуть пострадавшего на живот и надавить кулаками ниже пупка

- комплекс реанимации можно проводить только в положении пострадавшего «лежа на спине» на ровной жесткой поверхности.

2.2. Если нет сознания, но есть пульс на сонной артерии (состояние комы) – повернуть на живот и очистить ротовую полость:

- только в положении «лежа на животе» пострадавший должен ожидать прибытия врачей; НЕЛЬЗЯ оставлять человека в состоянии комы лежать на спине;
- периодически удалять слизь и содержимое желудка с помощью салфетки или резинового баллончика;
- приложить холод к голове.

2.3. При артериальном кровотечении – наложить жгут:

- прижать пальцами или кулаком артерию;
- до наложения жгута поврежденную конечность следует оставить в приподнятом положении;
- на конечностях точка прижатия артерии должна быть выше места кровотечения; на шее и голове – ниже раны или в ране;
- НЕЛЬЗЯ терять время на освобождение конечностей от одежды;
- наложить кровоостанавливающий жгут; вложить записку о времени наложения жгута под резинку петли;
- жгут на конечность можно наложить не более чем на 1 час.

2.4. При наличии ран – наложить повязки:

- накрыть рану салфеткой, полностью прикрыв края раны; НЕЛЬЗЯ промывать рану водой;
- прибинтовать салфетку или прикрепить ее лейкопластырем; НЕЛЬЗЯ вливать в рану спиртовые или другие растворы;
- в случае проникающего ранения груди прижать ладонь к ране и закрыть в нее доступ воздуха (НЕЛЬЗЯ извлекать из раны инородные предметы на месте происшествия); наложить герметическую повязку или лейкопластырь; транспортировка в положении «сидя»;
- в случае проникающего ранения в живот прикрыть содержимое раны салфеткой, прикрепить салфетку; приподнять ноги и расстегнуть поясной ремень; положить холод на живот; ожидание помощи и транспортировка – только в положении «лежа на спине» с приподнятыми и согнутыми в коленях ногами; НЕЛЬЗЯ вправлять выпавшие органы, давать пить;
- в случае получения технического ожога без нарушения целостности ожоговых пузырей подставить под струю холодной воды на 10 – 15 минут (и/или приложить холод на 20 – 30 минут); НЕЛЬЗЯ смазывать обожженную поверхность маслами и жирами,
- в случае получения технического ожога с нарушением целостности ожоговых пузырей и кожи накрыть сухой чистой тканью, поверх которой приложить холод; НЕЛЬЗЯ бинтовать обожженную поверхность, промывать водой;
- при травмах глаз или век положить пострадавшего, накрыть глаз чистой салфеткой, зафиксировать салфетку повязкой и обязательно прикрыть второй глаз для прекращения движений глазных яблок; НЕЛЬЗЯ промывать водой колотые и резаные раны глаз и век;
- в случае ожога глаз или век при попадании едких химических веществ раздвинуть осторожно веки пальцами и подставить под струю холодной воды так, чтобы вода стекала от носа кнаружи; НЕЛЬЗЯ применять нейтрализующую жидкость при попадании в глаза едких химических веществ.

2.5. Если есть признаки переломов костей конечностей – наложить транспортные шины:

- зафиксировать конечности с помощью складных шин или подручных средств;
- при открытых переломах сначала наложить повязку, затем – шину.

2.6. Правила освобождения от действия электрического тока:

- при напряжении выше 1000 В следует:

- надеть диэлектрические перчатки, резиновые боты или галоши;
- взять изолирующую штангу или изолирующие клещи;
- замкнуть провода ВЛ 6 – 20 кВ накоротко методом наброса;
- сбросить изолирующей штангой провод с пострадавшего;
- оттащить пострадавшего за одежду не менее чем на 10 метров от места касания проводом земли или от оборудования, находящегося под напряжением;

- в радиусе 10 метров от места касания земли электрическим проводом можно попасть под «шаговое» напряжение; передвигаться в зоне «шагового» напряжения следует в диэлектрических ботах или галошах либо «гусиным шагом» - пятка шагающей ноги, не отрываясь от земли, приставляется к носку другой ноги.

#### 2.7. В случае падения с высоты при сохранении сознания:

- НЕЛЬЗЯ до приезда «Скорой помощи» перемещать пострадавшего, снимать с него одежду или позволять ему шевелиться;

- переложить пострадавшего на вакуумный матрас; НЕЛЬЗЯ оставлять лежать пострадавшего на жесткой поверхности более 10 – 15 минут.

#### 2.8. В случае утопления:

- после извлечения утонувшего из воды – перевернуть его лицом вниз и опустить голову ниже таза;

- очистить рот от инородного содержимого и слизи; резко надавить на корень языка;

- при появлении рвотного и кашлевого рефлексов – добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка;

- если нет рвотных движений и пульса – положить на спину и приступить к реанимации; при появлении признаков жизни – перевернуть лицом вниз и удалить воду из легких и желудка.

#### 2.9. Действия при переохлаждении:

- при появлении озноба и мышечной дрожи необходимо дополнительно укрыть, предложить теплое сладкое питье или пищу с большим содержанием сахара;

- при возможности доставить в течение одного часа в теплое помещение, где снять одежду и поместить пострадавшего в ванну с температурой воды 35 – 40 ° С (терпит локоть) или обложить большим количеством теплых грелок;

- после согревающей ванны обязательно укрыть теплым одеялом или надеть теплую сухую одежду;

- продолжать давать теплое питье до прибытия врачей.

#### 2.10. Действия при обморожении:

- как можно скорее доставить пострадавшего в теплое помещение;

- снять с обмороженных конечностей одежду и обувь;

- немедленно укрыть поврежденные конечности от внешнего тепла теплоизолирующей повязкой с большим количеством ваты или одеялами и теплой одеждой;

- дать обильное теплое питье;

- обязательно дать 1 -2 таблетки анальгина;

- НЕЛЬЗЯ: растирать обмороженную кожу; помещать обмороженные конечности в теплую воду или обкладывать грелками; смазывать кожу маслами или вазелином.

#### 2.11. Действия в случае обморока:

- если нет пульса на сонной артерии, приступить к комплексу реанимации;

- если есть пульс на сонной артерии, приподнять ноги, расстегнуть ворот сорочки, ослабить галстук и поясной ремень;

- надавить на болевую точку;

- если в течение 3 минут сознание не появилось, повернуть пострадавшего на живот и приложить холод к голове;

- при появлении боли в животе или повторных обмороков – положить холод на живот;

- при тепловом ударе – перенести в прохладное место, приложить холод к голове и груди;

- в случаях голодного обморока напоить сладким чаем.

2.12. Действия в случае укусов змей и ядовитых насекомых:

- удалить жало из ранки;
- приложить холод к месту укуса;
- закапать 5-6 капель галазолина или санорина в нос и ранку от укуса;
- при укусах конечностей наложить шину;
- давать обильное и сладкое питье;
- при потере сознания перевернуть на живот;
- при остановке сердца и дыхания – приступить к реанимации.

2.13. Действия в случае химических ожогов кожи:

- при поражениях любой агрессивной жидкостью (кислотой, щелочью, растворителем и т.п.) промыть пораженное место под струей холодной воды.

2.14. Действия в случае отравления ядовитыми газами:

- вынести пострадавшего на свежий воздух;
- в случае отсутствия сознания и пульса на сонной артерии – приступить к комплексу реанимации;
- в случаях потери сознания более 4 минут повернуть пострадавшего на живот и приложить холод к голове;
- НЕЛЬЗЯ проводить искусственное дыхание изо рта в рот без использования специальных масок, защищающих спасателя от выдоха пострадавшего.

2.15. Действия при вывихах:

- наложить холодный компресс;
- сделать тугую повязку.

2.16. Действия при кровотечении из носа:

- обеспечить доступ свежего воздуха;
- запрокинуть голову пострадавшего;
- положить холодную грелку на переносицу;
- ввести в ноздрю вату, смоченную раствором перекиси водорода.

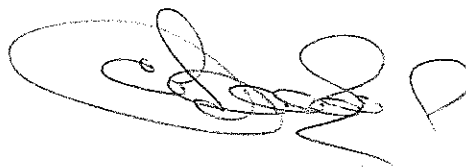
2.17. Действия при пищевых отравлениях:

- дать выпить несколько стаканов слабого раствора марганцево-кислого калия;
- вызвать искусственную рвоту;
- дать слабительное;
- обложить грелками, дать горячий чай.

2.18. Действия при сотрясении головного мозга:

- уложить пострадавшего на спину с приподнятой на подушке головой;
- на голову положить пузырь со льдом.

Специалист по охране труда

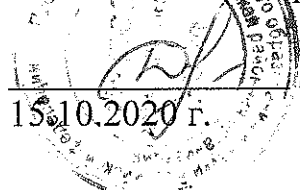


Сочнев Ю.В.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Белоярская средняя общеобразовательная школа № 1"  
Верхнекетского района Томской области**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Представитель профкома или  
уполномоченный трудового  
коллектива по охране труда

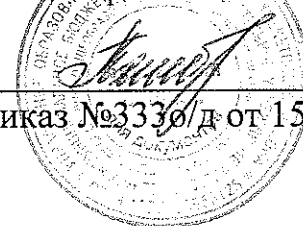


15.10.2020 г.

Домнина Г.О.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор МБОУ «Белоярская средняя  
общеобразовательная школа № 1»



Пешкова Е.К.

Приказ №333/д от 15.10.2020 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**

**По охране труда для водителя школьного автобуса  
006 – 2020**

**1. Общие требования безопасности**

1.1. К самостоятельной работе водителем школьного автобуса (далее - водитель) допускаются лица не моложе 18 лет, имеющие профессиональную подготовку и прошедшие:

- медицинский осмотр. При уклонении работника от прохождения медицинских осмотров работник к выполнению трудовых обязанностей не допускается;

- вводный инструктаж;
- обучение безопасным методам и приемам труда и проверку знания безопасности труда;
- первичный инструктаж на рабочем месте;

Выполнение работ, не связанных с обязанностями водителя, допускается после проведения целевого инструктажа.

**1.2. Водитель обязан:**

1.2.1. Соблюдать нормы, правила и инструкции по охране труда и пожарной безопасности, правила дорожного движения, правила внутреннего трудового распорядка.

1.2.2. Немедленно сообщать своему непосредственному руководителю о произошедшем несчастном случае, о признаках профессионального заболевания, а также о ситуации, которая создает угрозу жизни и здоровью людей.

1.2.3. Выполнять только порученную работу.

1.3. Запрещается употребление спиртных напитков, а также приступать к работе в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. Курить разрешается только в специально оборудованных местах.

1.4. Опасными и вредными производственными факторами при выполнении работ являются:

- нервное напряжение при управлении автомобилем;
- монотонность труда при управлении автомобилем;
- шум, вибрация;
- неудобная рабочая поза при ремонте и техническом обслуживании автомобиля;
- повышенная физическая нагрузка;
- повышенная (пониженная) температура окружающего воздуха;
- повышенная загазованность воздуха рабочей зоны (содержание двуокиси углерода, окиси углерода, паров бензина, окислов серной кислоты, минеральной пыли и др.).

1.5. При возникновении пожара сообщить в пожарную охрану по телефону (01), руководителю работ и приступить к тушению.

1.6. При заболевании или травмировании как на работе, так и вне ее необходимо сообщить об этом руководителю и обратиться в лечебное заведение,

1.7. При несчастном случае следует оказать помощь пострадавшему в соответствии с инструкцией по оказанию доврачебной помощи, вызвать работника медицинской службы. Сохранить до расследования обстановку на рабочем месте такой, какой она была в момент

происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии, поставить в известность администрацию.

1.8. При обнаружении неисправности оборудования, приспособлений, инструмента сообщить об этом руководителю. Пользоваться и применять в работе неисправные оборудование и инструменты запрещается.

1.9. Выполняя трудовые обязанности, водитель обязан соблюдать следующие требования:

- ходить только по установленным проходам, переходным мостикам и площадкам;
- не садиться и не облакачиваться на случайные предметы и ограждения;
- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам и переходным мостикам;
- не прикасаться к электрическим проводам, кабелям электротехнических установок;
- не устранять неисправность в осветительной и силовой сети, а также пусковых устройствах.

1.10. Принимать пищу следует в оборудованных помещениях (столовой, буфете, комнате приема пищи).

1.11. При перевозке людей на грузовом автомобиле в кузове должен находиться старший, фамилия которого должна быть записана в путевом листе. Запрещается перевозить людей на автомобиле, кузов которого не оборудован тентом и не снабжен огнетушителем.

## **1. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. При подготовке автобуса к выезду водитель обязан проверить:

- наличие удостоверения с талоном на право вождения автобуса, путевой лист;
- техническое состояние автобуса, исправность тормозной системы, рулевого управления, приборов освещения и сигнализации, стеклоочистителей, установку зеркал, чистоту и видимость номерных знаков, а также отсутствие подтекания топлива, масла, воды;
- давление воздуха в шинах;
- наличие инструмента и инвентаря;
- заправку автобуса топливом, маслом, водой, тормозной жидкостью, антифризом и уровень электролита в аккумуляторной батарее;
- наличие запасного колеса, буксирного троса, аптечки первой помощи, домкрата, огнетушителя.

2.2. Заправку автобуса производить в соответствии со всеми требованиями.

2.3. Выезд автобуса с неисправностями, угрожающими безопасности движения, запрещается.

2.4. Водителю запрещается:

- употреблять спиртные напитки;
- передавать управление автобусом лицу, не указанному в путевом листе, находящемуся в нетрезвом состоянии или не имеющему при себе удостоверения на право управления автобусом.

2.5. Проверять техническое состояние автобуса и его агрегатов при выпуске автобуса на линию и возвращении с линии следует при заторможенных колесах. Исключение из этого правила составляют случаи опробования тормозов.

2.6. При проверке технического состояния автобуса необходимо проверять также номенклатуру и исправность инструментов и приспособлений, выдаваемых водителю.

2.7. Перед началом работы водитель обязан проверить:

- ветровое и боковое стекла не имели трещин и затемнений, затрудняющих видимость;
- боковые стекла плавно передвигались от руки или стеклоподъемными механизмами;
- на сидении и спинке сиденья не было провалов, рваных мест, выступающих пружин и острых углов: сиденья и спинка должны иметь исправную регулировку, обеспечивающую удобную посадку водителя;
- замки всех дверей, а также привод управления дверьми на автобусе были исправными, исключающими возможность их самопроизвольного открывания во время движения;
- отопительные устройства кабины и салона в холодное время были исправными;
- пол кабины, салона и кузова автобуса застилался ковриком, не имеющим случайных отверстий и прочих повреждений.

2.8. При подготовке автобуса к выезду водителю следует проследить, чтобы органы управления автобусом были с исправными уплотнениями, препятствующими проникновению отработанных газов в кабину или пассажирский салон автомобиля (автобуса).

2.9. Водитель обязан проверить, чтобы автобус был обеспечен противооткатными упорами (не менее двух штук) для подкладывания под колеса, широкой подкладкой под пяту домкрата, а также медицинской аптечкой, знаком аварийной остановки или мигающим красным фонарем и огнетушителями (не менее двух штук).

2.19. Водителю запрещается:

- движение автобуса при нахождении людей на подножках, крыльях, бамперах, а также на бортах;
- выпрыгивать из кабины или кузова автобуса на ходу;
- перевозить детей в кузове даже оборудованного грузового автомобиля;
- отдыхать или спать в кабине, салоне или закрытом кузове на стоянке при работающем двигателе.

## **2. Требования безопасности во время выполнения работы**

3.1. Выполнять требования правил движения и указания регулировщиков движения в соответствии с Правилами дорожного движения.

3.2. Выбирать скорость движения с учетом дорожных условий, видимости и обзорности, интенсивности и характера движения на дорогах, особенностей состояния автобуса и перевозимого груза или пассажиров.

3.3. Перед подачей автобуса назад водитель должен убедиться, что его никто не объезжает и поблизости нет людей или каких-либо препятствий.

Перед началом движения задним ходом в условиях недостаточного обзора сзади (из-за груза в кузове, при выезде из ворот и т. п.) водитель должен требовать, а грузоотправитель обязан выделять человека для организации движения автобуса.

3.4. Запрещается управлять автобусом, находясь на подножке, при открытых дверях кабины.

3.5. Оставлять автобус разрешается только после принятия мер, исключающих возможность его движения во время отсутствия водителя.

3.6. При ремонте автобуса на линии соблюдать меры предосторожности:

- съехать на обочину дороги;
- выставить знаки безопасности;
- включить габаритные огни при плохой видимости;
- остановить автобус с помощью стояночной тормозной системы;
- включить первую передачу, подложить под колеса упоры. При работах на обочине под автобусом запрещается находиться со стороны проезжей части.

3.7. При проведении ремонтных работ в неотапливаемом помещении либо на открытом воздухе, лежа под автобусом или стоя на коленях, необходимо применять лежаки, маты.

3.8. Запрещается подогревать двигатель открытым пламенем.

3.9. Отдыхать или спать в кабине машины при работающем двигателе запрещается.

3.10. Запрещается:

- допускать к ремонту автобус на линии посторонних лиц (грузчиков, сопровождающих, пассажиров и т.д.);
- устанавливать домкрат на случайные предметы;
- выполнять какие-либо работы, находясь под автобусом, вывешенном только на домкрате, без установки козелка;
- использовать в качестве подставки под вывешенный автобус случайные предметы: камни, кирпичи и т. п.

## **3. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При дорожно-транспортном происшествии водители, причастные к нему, обязаны:

- без промедления остановиться и не трогать с места транспортное средство, а также другие предметы, имеющие отношение к происшествию;
- в случае необходимости вызвать медицинскую помощь, а если это невозможно, отправить пострадавших на попутном транспорте в ближайшее лечебное учреждение;
- сообщить о случившемся в органы автоинспекции, записать фамилии очевидцев и ожидать прибытия работников инспекции.
- сообщить о случившемся администрации школы.

4.2. При возникновении пожара во время движения необходимо остановить автомобиль, принять меры к тушению загорания средствами пожаротушения.

4.3. При возникновении пожара сообщить в пожарную охрану по телефону 01, руководителю работ и приступить к тушению.

При загорании одежды необходимо прежде всего потушить пламя подручным материалом. При этом нельзя накрывать пострадавшего с головой во избежание ожога дыхательных путей и отравления токсичными продуктами горения.

4.4. При поражении человека электрическим током освободить пострадавшего от действия электрического тока и оказать первую медицинскую помощь согласно инструкции по оказанию доврачебной помощи.

При внезапном отключении напряжения необходимо помнить, что оно может быть подано вновь без предупреждения.

4.6. При вынужденной остановке автобуса на обочине или у края проезжей части дороги для проведения ремонта водитель обязан выставить на расстоянии 15-30 м позади автобуса знак аварийной остановки или мигающий красный фонарь.

4.7. При вывешивании автобуса с помощью домкрата для снятия колеса необходимо сначала вывесить кузов, затем установить под него подставку (козелок) и опустить на нее кузов. Только после этого можно установить домкрат под специальное место на переднем или заднем мосту и вывесить колесо.

4.8. При накачивании или подкачивании снятых с автобуса шин в дорожных условиях необходимо в окна диска колеса установить предохранительную вилку соответствующей длины и прочности или положить колесо замочным кольцом вниз.

4.9. Пробку радиатора на горячем двигателе необходимо открывать в рукавице или накрыв ее тряпкой (ветошью). Пробку следует открывать осторожно, не допуская интенсивного выхода пара в сторону открывающего.

4.10. При появлении во время движения запаха бензина водитель должен немедленно остановить автобус, выявить причину появления запаха и устранить ее.

## **ПРИ ДВИЖЕНИЕ В ТЕМНОЕ ВРЕМЯ СУТОК**

1. Интенсивность движения транспортных средств ночью намного ниже, чем в светлое время суток. Однако именно в темное время суток происходит почти половина тех дорожно-транспортных происшествий, которые отличаются большой тяжестью последствий. Условия управления автомобилем в темное время суток значительно отличаются от тех же условий днем. С наступлением темноты ухудшается видимость дороги и окружающих предметов, нарушается представление о пространстве, притупляется наблюдательность, быстро утомляется зрение, порой происходит ослепление светом фар встречных транспортных средств. При длительном движении ночью, кроме того, возникает опасность засыпания за рулем, что может привести к выезду на встречную полосу движения или за обочину в кювет. Поэтому в темное время суток от водителя требуется повышенное внимание и осторожность. При этом следует помнить об особенностях человеческого зрения. Если днём глаз способен улавливать малейшую разницу в яркости объекта и фона, то при искусственном освещении сделать этого он уже не в состоянии. При езде в темное время с включенными фарами резко ухудшается видимость из-за того, что глаз теряет цветное зрение, все предметы выглядят серебристо-серыми, цветовые оттенки отсутствуют. Фары, высвечивая лишь узкое пространство, создают в поле зрения различные по яркости изображения, что значительно снижает зрительные возможности человека.

2. Особенно опасно также ослепление водителя светом фар встречных автомобилей. При ослеплении зрение резко ухудшается; а зачастую пропадает совсем. Процесс адаптации, т.е. восстановления зрения после ослепления, протекает довольно длительное время (до 10 с и

более). За это время автомобиль, двигаясь даже с небольшой (30-40 км/ч) скоростью, пройдет около 100 м. В это время водитель не имеет возможности не только заметить опасность или препятствие, но и выдержать направление движения автомобиля в пределах своей полосы и даже полотна дороги. Однако означает ли все сказанное, что движение ночью обязательно приводит к ДТП? Конечно, нет. Водитель, зная особенности своего зрения, должен правильно выбрать режим движения, подготовить свой автомобиль, хорошо изучить предстоящий маршрут. Так, ветровое стекло и стекла фар должны быть тщательно протерты, все приборы освещения и световой сигнализации исправны. Для движения ночью очень важна правильная установка и регулировка света фар.

3. Наибольшую опасность представляет встречный разъезд, к которому водитель должен заблаговременно подготовиться. Увидев приближающийся навстречу автомобиль, следует, снизить скорость, в лучах дальнего света фар, постараться окинуть взглядом дорогу впереди и справа от своего автомобиля, запомнить обстановку. Не смотреть на приближающийся автомобиль, взгляд направить в сторону обочины, не ближе чем за 150 м переключить дальний свет на ближний. Если водитель встречного автомобиля не сделал этого и произошло ослепление, следует резко снизить скорость, а при необходимости, не меняя полосы движения, остановиться. При ослепляющем свете фар встречного автомобиля можно также закрыть один глаз, а когда автомобиль пройдет, открыть его. Этот глаз будет видеть нормально.

4. Обгоны ночью наиболее трудны и опасны, так как дорога впереди не просматривается на достаточное для безопасного обгона расстояние. Кроме того, вначале обгоняющий автомобиль ослепляет впереди едущего водителя через зеркало заднего вида, а в конце обгона водитель попадает в полосу ослепления сам. Поэтому лучше двигаться за впереди идущим автомобилем без обгона. Такое движение за лидером имеет свои преимущества. Свет фар автомобиля хорошо освещает дорогу и за ним можно и нужно ехать с ближним светом фар. Такое движение на некоторое время позволяет едущему сзади водителю не утомлять глаза. Если же обгон необходим, следует правильно пользоваться светом фар. Приближаясь к обгоняемому автомобилю, надо перейти на ближний свет фар. Поравнявшись, включить дальний свет. При завершении маневра, когда обгоняющий автомобиль занимает правую полосу движения, водитель обгоняемого автомобиля должен включить ближний свет.

5. Двигаться в колонне следует с ближним светом. При этом не происходит ослепление через зеркала заднего вида водителей колонны

6. Опасны ночью подъёмы и спуски. На спуске свет фар врезается в противоположный участок подъема, а на подъеме он как бы отрывается от земли и освещает дорогу недостаточно. В местах перехода спуска в подъем, где часто расположены мосты и другие сужения дорог, образуются затемненные зоны. Чтобы принять соответствующие меры безопасности, следует заблаговременно снижать скорость. При движении у верхнего перелома профиля дороги особенно опасны обгоны, поэтому в таких местах следует воздержаться от всяких маневров.

7. Большую опасность на дороге представляют неосвещенные автомобили не только движущиеся, но и стоящие на проезжей части или на обочине. Поэтому при остановке или стоянке на дороге и неосвещенных улицах в темное время суток или в условиях недостаточной видимости на транспортном средстве должны быть включены габаритные огни. В случае неисправности системы сигнализации и освещения транспортное средство должно быть выведено или отбуксировано за пределы дороги. Если это сделать невозможно, необходимо выставить на расстоянии не менее 15 м в населенных пунктах и не менее 30 м вне населенных пунктов позади транспортного средства знак аварийной остановки.

### **ДВИЖЕНИЕ ВО ВРЕМЯ ДОЖДЯ И СНЕГОПАДА**

1. При движении в дождь или снегопад значительно уменьшается видимость, поскольку стеклоочистители очищают только часть ветрового стекла и совершенно не очищают боковые стекла. Кроме того, увеличивается тормозной путь, потому что дорожное покрытие становится влажным, скользким (коэффициент сцепления снижается). Особенно опасен момент начала дождя, когда дорожная пыль, смоченная водой, превращается в жидкую грязь, а коэффициент сцепления снижается почти вдвое. При продолжительном дожде грязь с дороги смывается и коэффициент сцепления несколько увеличивается.

2. В ненастную погоду следует учитывать, что пешеходы, находясь под зонтами и подняв воротники пальто, замедленно реагируют на подаваемые сигналы, так как могут не замечать приближающийся автомобиль.
3. Встречаемые на пути движения лужи лучше объехать или проехать с пониженной скоростью, так как под водой могут оказаться крупные камни, выбоины. Проехав лужи, следует проверить действие тормозов и, при необходимости, просушить их. Попадая между тормозными колодками и барабаном, вода резко снижает эффективность тормозов. Чтобы просушить тормоза, следует во время движения несколько раз слегка нажать на тормозную педаль и несколько секунд удерживать ее. Повторять этот прием 3-4 раза, а затем вновь проверить действие тормозов.
4. Очень опасен во время дождя выезд на обочину дороги, особенно в тех местах, где обочины не заасфальтированы.
5. Во избежание заноса торможение на мощеной дороге следует производить плавно, сцепление выключать в последний момент.
6. Если на дороге встречаются небольшие снежные заносы или сугробы, их следует преодолевать с разгона под прямым углом, не переключая передачи, не делая поворотов и не снижая частоты вращения вала двигателя. При движении по наезженной снежной дороге значительно уменьшается сцепление колес с дорогой. Следовательно, нельзя резко тормозить или интенсивно поворачивать рулевое колесо. Заснеженные участки дороги протяженностью более 5 м рекомендуется преодолевать на пониженной передаче. В случае застревания нельзя допускать длительного буксования колес во избежание образования обледенелых лунок под колесами. Нужно отвести автомобиль назад на несколько метров, дать ему небольшой разгон и попытаться преодолеть трудный участок с ходу. При буксовании колес нельзя также сообщать высокую частоту вращения коленчатому валу. Нужно расчистить снег и использовать подручные материалы (песок, ветки, доски) для увеличения сцепления колес с дорогой. При движении по глубокому уплотненному снегу хороший эффект дают надетые на колеса цепи противоскольжения. Кратковременное движение с пониженным давлением воздуха в шинах также увеличивает проходимость автомобиля за счет снижения удельного давления колес на снег. Двигаться по свежему снегу нужно без остановок и переключения передач, так как это приводит к потере скорости, а после остановки тронуться с места гораздо труднее.
7. На заснеженных дорогах следует соблюдать осторожность при встречных разъездах во избежание застревания автомобиля в рыхлом снегу обочины или заноса автомобиля.

### **ДВИЖЕНИЕ В ГОЛОЛЕДИЦУ**

1. При эксплуатации автомобиля зимой водителю довольно часто приходится двигаться по дороге, участки которой покрыты льдом. В этом случае сцепление колес с дорожным покрытием значительно ухудшается, а тормозной путь может возрасти по сравнению с сухим дорожным покрытием в 8 и более раз при той же скорости движения. На скользкой дороге увеличивается не только тормозной путь, но и повышается опасность блокировки колес при торможении, что может привести к потере поперечной устойчивости. Управление автомобилем в таких условиях требует большой осторожности и умения.
2. Прежде всего, переходя на зимние условия эксплуатации, водитель должен позаботиться о шинах своего автомобиля. На скользкой заснеженной или обледенелой дороге хорошее сцепление передних управляемых колес имеет большое значение для безопасной езды. Поэтому необходимо на переднюю ось автомобиля установить колеса с менее изношенными шинами.
3. Особенно вредно ездить зимой на полуспусценных шинах: при низких температурах резина под влиянием сильных деформаций легко трескается. Тормоза необходимо отрегулировать, обеспечив одновременное их действие. Перед выездом полезно проверить устойчивость автомобиля при торможении, стремление его к заносу.
4. Управляя автомобилем зимой, ни в коем случае не следует допускать резких движений при переключении передач, разгоне, поворотах и торможении. Даже незначительная резкость в управлении автомобилем, допустимая в обычных условиях, при гололеде может привести к заносу. Следует взять за правило — все маневры производить без выключения сцепления, т.е. притормаживая двигателем. В условиях гололеда необходимо вдвое снижать скорость автомобиля на поворотах, по сравнению с движением по сухой дороге.

5. При движении по льду для замедления движения лучше вообще не пользоваться тормозами, а применять их только в момент остановки. Начинать плавное торможение следует с уменьшения нажима или даже полного отпускания педали газа. При необходимости более быстрой остановки применяется комбинированное торможение (двигателем и прерывистым торможением). Наибольший эффект на скользкой дороге дает пульсирующее торможение с одновременным переходом на низшую передачу. Торможение с одновременным поворотом рулевого колеса недопустимо. При таком торможении передние заторможенные колеса не изменяют направление движения автомобиля. После же торможения автомобиль резко направляется в сторону повернутых передних колес, что всегда неожиданно для водителя и может привести к заносу.

6. На дорогах с интенсивным движением транспорта скорость и дистанцию между автомобилем следует выбирать такими, чтобы обеспечить безопасность движения. Во многом это зависит от профиля дороги, условий видимости, состояния дорожного полотна и особенности перевозимого груза. Если на сухой дороге дистанцию между автомобилями в метрах выбирают приблизительно равной скорости движения (40 км/ч — 40 м), то на скользкой дороге эта дистанция должна быть увеличена по крайней мере в 2 раза. Высокие скорости движения недопустимы. Даже на сухой дороге могут попадаться участки покрытые льдом. Очень важно, чтобы автомобиль проходил эти участки плавно, без изменения режима движения.

7. Снегопад при гололеде усиливает опасность заноса. Свежевypавший снег на обледенелой дороге подобен смазке, еще более увеличивающей скольжение, удлиняющей тормозной путь и способствующей заносу.

8. Гололед особенно опасен на мостах, путепроводах, эстакадах, высоких насыпях, при подъездах к перекресткам и остановкам общественного транспорта. Ледяной слой на проезжей части в этих местах может образоваться даже тогда, когда его нет на примыкающих к ним участках дороги.

## **БЕЗОПАСНОЕ ПРЕОДОЛЕНИЕ ЛЕДОВЫХ ПЕРЕПРАВ**

### **1. Общее положение.**

1.1. Автомобильные дороги делятся на общегосударственные, республиканские, областные, местные, городские и ведомственные. Ведомственные дороги - это дороги, которые принадлежат отдельным предприятиям (промышленные, внутрипромысловые и т.д.), обслуживающие технологические внутрихозяйственные перевозки, а также соединяющие хозяйства и предприятия с общей сетью автомобильных дорог.

1.2. Промысловые дороги сооружаются до начала производства работ на объектах и содержатся в состоянии, обеспечивающем: — расчетные объемы перевозок грузов и пассажиров; — своевременное и полное обслуживание производственных объектов; — безопасность движения транспортных средств.

1.3. Зимние дороги (автозимники) строят в районах с продолжительностью зимнего периода до 5-7 месяцев. При переходе зимних дорог через водные преграды (реки, озера и т.п.) устанавливаются ледовые переправы.

### **2. Требования безопасности движения по ледовым переправам.**

2.1. Трасса ледовой переправы должна быть по возможности прямолинейной и пересекать реку под прямым углом или под углом не более 45 градусов.

2.2. Движение транспорта по ледовым дорогам разрешается только по заранее проложенным трассам, обставленным вешками, указателями, дорожными знаками.

2.3. Каждая колонна машин, весной или осенью должна иметь доски, лаги, канаты для спасательных работ в пути, а также необходимый инструмент (ломы, лопаты, топоры и т.п.). Доски используются как подкладки, увеличивающие опору при вынужденной стоянке транспортных средств на льду.

2.4. Движение транспорта по льду производится плавно, без рывков и остановок, на пониженной скорости. Остановка на льду категорически запрещена!

2.5. Запрещается перевозка пассажиров на всех видах транспортных средств при переезде через ледовые и водные преграды. 2.6. Движение транспорта по льду, через водные преграды разрешается только с открытыми дверцами кабины.

- 2.7. Передвижение транспортных средств по льду в условиях метели – запрещается. При появлении трещин, движение транспорта должно быть прекращено и выбрана другая дорога.
- 2.8. Допускаемое расстояние между движущимся транспортным средством и сопровождающими людьми должно быть не менее 25 метров.
- 2.9. Передвижение транспортных средств, транспортирующих вышки, блоки и оборудование по льду водоемов разрешается только в светлое время суток, при отсутствии тумана, поземки и снегопада.
- 2.10. При проезде через ледовые переправы водитель должен руководствоваться дорожными знаками и указателями, установленными перед въездом на ледовую переправу («Ограничение массы», «Ограничение максимальной скорости», «Ограничение минимальной дистанции» и другие).
- 2.11. При движении по льду надлежит руководствоваться нижеприведенной таблицей, дающей возможность определить, при какой толщине льда можно использовать ледовые переправы.

## **О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ДВИЖЕНИИ ЧЕРЕЗ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЕ ПУТИ.**

### **Общие положения**

- 1.1. «Железнодорожный переезд» – пересечение дороги с железнодорожными путями на одном уровне. Один из сложных и опасных участков дороги!
- 1.2. Водители транспортных средств могут пересекать железнодорожные пути только по железнодорожным переездам, уступая дорогу поезду.
- 1.3. При движении через переезд строго руководствуйтесь требованиями Правил дорожного движения. Нарушение их может привести не только к потере транспортного средства и Вашей гибели, но и к массовой гибели пассажиров в поезде, пожарам, взрывам, заражению окружающей среды.
- 1.4. Необходимо учитывать, что в отдельных случаях состояние проезжей части, междурельсовых настилов на железнодорожных переездах не соответствует установленным нормам. Исходя из этого, следует заранее запланировать скорость проезда через переезд и исключить вероятность остановки на железнодорожных путях.

### **2. Основные требования безопасности.**

- 2.1. Готовясь к движению через переезд, еще раз убедитесь в исправном состоянии рулевого управления, трансмиссии, тормозов и приборов освещения.
- 2.2. Выбирайте правильный режим движения, обеспечивающий устойчивую работу двигателя и трансмиссии транспортного средства.
- 2.3. Не старайтесь определить скорость приближающегося к переезду поезда, чтобы принять решение о проследовании транспортного средства через переезд. По силуэту локомотива, а тем более по его фарам и прожектору невозможно определить скорость и расстояние поезда от переезда. Ошибка неизбежна! Остановите транспортное средство и пропустите поезд.
- 2.4. От начала подачи сигналов светофорами на переезде о запрещении движения (красные огни) до подхода поезда к переезду расчетное время составляет всего 30-40 секунд! Не рискуйте! Никто не застрахован от внезапной вынужденной остановки транспортного средства. Остановка на переезде – одна из причин столкновения с поездом.
- 2.5. Внезапно остановить поезд невозможно. При скорости грузового поезда 80 км/час и применении экстренного торможения машинистом тормозной путь поезда составит не менее 900 метров. Пассажирский поезд, следующий со скоростью 120 км/час, остановится только через 1000 метров.
- 2.6. При подходе транспортного средства к переезду и при следовании по переезду не занимайтесь разговорами, потребуйте от пассажиров не отвлекать Вас от управления транспортным средством и наблюдения за дорожной обстановкой.
- 2.7. При следовании по переезду соблюдайте дистанцию, исключающую остановку Вашего транспортного средства на настиле переезда при внезапной остановке или резком снижении скорости впереди идущим транспортным средством в границах переезда. Въезд на переезд разрешается не ранее того момента, когда впереди идущее транспортное средство закончит проезд по переезду.

2.8. Настил переезда не имеет обочин. Проявляйте осторожность! Не ослепляйте водителей встречных транспортных средств!

2.9. На переезде без шлагбаума в зимний период времени возможен гололед. Будьте внимательны.

#### 4. Требования безопасности по окончании работы

5.1. После возвращения с линии очистить автобус от грязи и поставить на место, отведенное для стоянки. В случае необходимости оставить заявку на текущий ремонт с перечнем неисправностей, подлежащих устранению.

5.2. В зимнее время при хранении в неотапливаемом гараже слить воду из радиатора и двигателя.

5.3. Оставаться на ночлег в закрытом автобусе запрещается.

5.4. При остановке автобуса водитель, покидая кабину, должен обезопасить автобус от самопроизвольного движения - выключить зажигание или перекрыть подачу топлива, установить рычаг переключения передач в нейтральное положение, затормозить стояночным тормозом.

Если автобус стоит даже на незначительном уклоне, необходимо дополнительно поставить под колеса противооткатные упоры (башмаки).

5.5. Выходя из кабины автобуса на проезжую часть дороги, водитель должен предварительно убедиться в отсутствии движения как в попутном, так и во встречном направлениях.

5.6. Перед постановкой автобуса на место стоянки с подогревом водитель должен убедиться в отсутствии утечки топлива или устранить ее.

5.7. При остановке и стоянке на неосвещенных участках дороги в темное время суток или в других условиях недостаточной видимости на автобуса должны быть включены габаритные или стояночные огни.

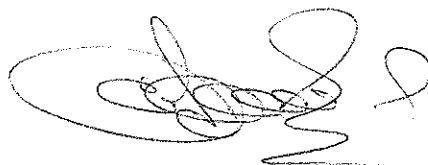
5.8. Ширина проезда между автобусами (автомобилями) в помещениях для стоянки должна быть достаточной для свободного въезда автобуса на свое место (за один маневр), а расстояние от границы проезда до автобуса - не менее 0,5 м.

5.9. После постановки автобуса в помещение для стоянки двигатель должен быть выключен.

5.10. В помещениях, предназначенных для стоянки, а также на стоянках под навесом или на площадках запрещается:

- курить, пользоваться открытым огнем;
- производить какой-либо ремонт подвижного состава;
- оставлять открытыми горловины топливных баков автобусов;
- подзаряжать аккумуляторные батареи (в помещениях);
- хранить какие-либо материалы и предметы;
- мыть или протирать бензином автомобильные кузова, детали или агрегаты, а также руки и одежду;
- хранить топливо (бензин, дизельное топливо), за исключением топлива в баках автобуса;
- заправлять автобус жидким (газообразным) топливом, а также сливать топливо из баков и выпускать газ;
- устанавливать предметы и оборудование, которые могут препятствовать быстрой эвакуации автобусов (автомобилей) в случае пожара или других стихийных бедствий;
- пуск двигателя для любых целей, кроме выезда автобуса из помещения.

Специалист по охране труда

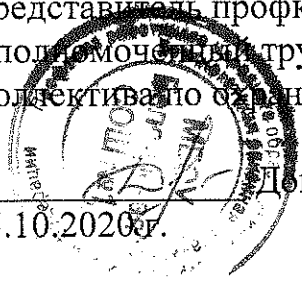


Сочнев Ю.В.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Белоярская средняя общеобразовательная школа № 1"  
Верхнекетского района Томской области**

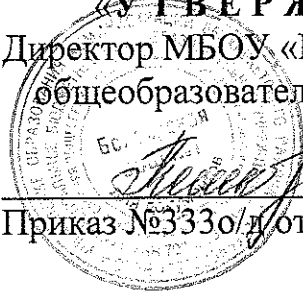
**«УТВЕРЖДАЮ»**

Представитель профкома или  
уполномоченный трудового  
коллектива по охране труда

  
Домнина Г.О.  
15.10.2020г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор МБОУ «Белоярская средняя  
общеобразовательная школа № 1»

  
Пешкова Е.К.  
Приказ №333о/д от 15.10.2020 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по противодействию терроризму и действиях в экстремальных ситуациях  
для водительского состава  
007 – 2020**

1. Введение Международный терроризм приобретает все более угрожающие масштабы, его проявления влекут массовые человеческие жертвы, приводят к разрушению материальных и духовных ценностей. Расширение географии терроризма осложняет отношения между социальными, национальными группами и народами. Мишенью терроризма стала не только Россия. С терроризмом сталкиваются многие страны. К террористическому акту невозможно подготовиться заранее, поэтому следует всегда быть настороже. Главное правило: избегайте без необходимости посещения регионов, городов, мест и мероприятий, которые могут привлечь внимание террористов.

2. Общие рекомендации:

- обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов;
- никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра;
- старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.

3. Безопасность на транспорте Средства транспорта в последнее время становятся частой мишенью для атак террористов, поэтому необходимо уделять постоянное внимание обеспечению личной безопасности, в особенности:

- Обращайте внимание на всех подозрительных лиц и на подозрительные предметы, об их обнаружении сообщайте сотрудникам правоохранительных органов
- Если произошел взрыв или пожар, закройте рот и нос платком и ложитесь на пол салона, чтобы не задохнуться.
- В случае захвата транспортного средства выполняйте все указания террористов, не смотрите им прямо в глаза.
- Если вы чувствуете, что штурм неизбежен, старайтесь держаться подальше от окон, чтобы не мешать снайперам стрелять по террористам. При штурме главное лечь на пол и не шевелиться до завершения операции.
- Ни в коем случае не подбирайте оружие, брошенное террористами – группа захвата может принять вас за одного из них.

4. Обнаружение подозрительного предмета

4.1. В последнее время часто отмечаются случаи обнаружения гражданами подозрительных предметов, которые могут оказаться взрывными устройствами. Подобные предметы обнаруживают в транспорте, на лестничных площадках, околодверей квартир, в учреждениях и общественных местах. Как вести себя при их обнаружении? Какие действия предпринять?

4.2. Если обнаруженный предмет не должен, по вашему мнению, находиться в этом месте, не оставляйте этот факт без внимания.

4.3. Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в транспортном средстве, опросите людей, находящихся рядом. Постарайтесь установить, чья она и кто ее мог оставить. Если

хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке сотрудникам правоохранительных органов

4.4. Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п. Не предпринимайте самостоятельно никаких действий с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами - это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.

4.5. Рекомендуемые зоны эвакуации и оцепления при обнаружении взрывного устройства или подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством:

- Граната 200 метров
- Тротиловая палка 100 метров
- Пивная банка (0,33 л.) 100 метров
- Мина МОН-50 100 метров
- Чемодан (кейс) 250 метров
- Дорожный чемодан 350 метров
- Легковой автомобиль 600 метров
- Микроавтобус 900 метров
- Грузовая автомашина (фургон) 1500 метров

5. Угроза взрыва Злоумышленники стремятся разместить взрывные устройства в наиболее уязвимом месте, где действием взрыва может быть достигнут наибольший эффект. Следует обращать внимание на "забытые" предметы: чемоданы, кейсы, зонтики, свертки, книги и т.п., в которых может быть подложено взрывное устройство. Как уберечься от угрозы взрыва:

- Не принимать от неизвестных лиц подарки, посылки, букеты цветов и другие предметы, позволяющие укрыть взрывное устройство.
- Обращать внимание на "забытые" предметы: чемоданы, свертки, книги.
- Такие "забытые" вещи не перемещать и не осматривать самостоятельно, обязательно вызвать специалистов.
- Взрывные устройства типа "бомба в письме" обычно имеют толщину 5-10 мм, письма такого рода довольно тяжелые. При получении подозрительного письма следует вызвать специалистов.
- При обнаружении взрывного устройства отойти от опасного места, не курить, не пытаться самостоятельно обезвредить, сообщить о находке правоохранительным органам. Если взрыв произошел:
  - Как можно скорее покинуть это транспортное средство, помещение;
  - При пожаре пригнуться как можно ниже, при необходимости ползти, обмотав лицо влажными тряпками или одеждой, чтобы дышать через них;

6. Помните, что от согласованности и четкости ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье многих людей.

7. Телефоны экстренного реагирования:

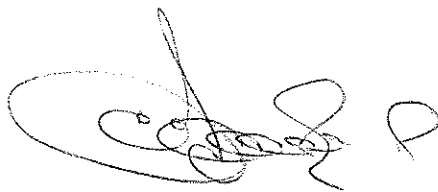
Единая служба спасения – 01 (с сотового телефона – 010, 112)

Дежурная часть ОВД – 02 (с сотового телефона – 020, 112)

Скорая помощь – 03 (с сотового телефона – 030, 112)

Газовая служба – 04 (с сотового телефона – 040)

Специалист по охране труда



Сочнев Ю.В.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Белоярская средняя общеобразовательная школа № 1"  
Верхнекетского района Томской области**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Представитель профкома или  
уполномоченный трудового  
коллектива по охране труда

15.10.2020 г.

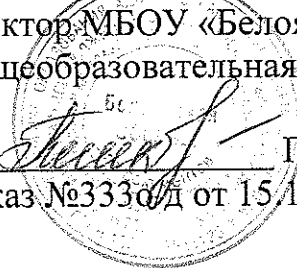


Гомнина Г.О.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор МБОУ «Белоярская средняя  
общеобразовательная школа № 1»

Пешкова Е.К.  
Приказ №333 от 15.10.2020 г.



## **ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда для (учителей средней школы) учителя: математики; истории; изо;  
русского языка и литературы; иностранного языка; географии; музыки.**

**008 – 2020**

### **1. Общие правила охраны труда.**

1.1. К самостоятельной работе в должности учителя средней школы допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие педагогическое образование и прошедшие инструктаж и проверку знаний по охране труда (в том числе имеющие 3-ю квалификационную группу допуска по электробезопасности), прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Учитель средней школы обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха; режим труда и отдыха учителя определяется графиком его работы.

1.3. При осуществлении производственных действий в должности учителя возможно воздействие на работающего следующих опасных и вредных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости рабочего места, а также зрительное утомление при длительной работе с документами и (или) с ПЭВМ;
- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям с нарушенной изоляцией или заземлением (при включении или выключении электроприборов и (или) освещения в помещениях;
- снижение иммунитета организма работающего от чрезмерно продолжительного (суммарно – свыше 4 ч. в сутки) воздействия электромагнитного излучения при работе на ПЭВМ (персональной электронно-вычислительной машине);
- снижение работоспособности и ухудшение общего самочувствия ввиду переутомления в связи с чрезмерными для данного индивида фактической продолжительностью рабочего времени и (или) интенсивностью протекания производственных действий;
- получение травм вследствие неосторожного обращения с канцелярскими принадлежностями либо ввиду использования их не по прямому назначению;
- получение физических и (или) психических травм в связи с незаконными действиями работников, учащихся (воспитанников), родителей (лиц, их заменяющих), иных лиц, вошедших в прямой контакт с учителем для решения тех или иных вопросов производственного характера.

1.4. Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

### **2. Требования охраны труда перед началом работы.**

2.1. Проверить исправность электроосвещения в кабинете.

2.2. Проверить работоспособность ПЭВМ, иных электроприборов, а также средств связи, находящихся в кабинете.

2.3. Проветрить помещение кабинета.

2.4. Проверить безопасность рабочего места на предмет стабильного положения и исправности мебели, стабильного положения находящихся в сгруппированном положении документов, а также проверить наличие в достаточном количестве и исправность канцелярских принадлежностей.

2.5. Уточнить план работы на день и, по возможности, распределить намеченное к исполнению равномерно по времени, с включением 15 мин. отдыха (либо кратковременной смены вида деятельности) через каждые 45 мин. однотипных производственных действий, а также с отведением времени в объеме не менее 30 мин. для приема пищи.

### **3. Требования охраны труда во время работы.**

3.1. Соблюдать правила личной гигиены.

3.2. Исключить пользование неисправным электроосвещением, неработоспособными ПЭВМ, иными электроприборами, а также средствами связи, находящимися в кабинете.

3.3. Поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте, не загромождать его бумагами, книгами и т.п.

3.4. Соблюдать правила пожарной безопасности.

3.5. Действуя в соответствии с планом работы на день, стараться распределять намеченное к исполнению равномерно по времени, с включением 15 мин. отдыха (либо кратковременной смены вида деятельности) через каждые 45 мин. однотипных производственных действий, а также с отведением времени в объеме не менее 30 мин. для приема пищи.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

4.1. Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.

4.2. В случае возникновения аварийных ситуаций сообщить о случившемся инженеру по охране труда и технике безопасности или, в его отсутствие, дежурному администратору и далее действовать в соответствии с полученными указаниями, а также:

4.2.1. В случае возникновения пожара руководствоваться соответствующим Планом эвакуации, инструкцией по противопожарной безопасности.

4.2.2. В случае угрозы или в случае возникновения очага опасного воздействия техногенного характера руководствоваться соответствующим Планом эвакуации, инструкцией по организации мер безопасности в случае угрозы или в случае возникновения очага опасного воздействия техногенного характера.

4.2.3. В случае угрозы или в случае приведения в исполнение террористического акта руководствоваться соответствующим Планом эвакуации, инструкцией по организации мер безопасности в случае угрозы или в случае приведения в исполнение террористического акта.

4.2.4. При необходимости следует обратиться за помощью и (или) оказать первую помощь пострадавшим от травматизма.

4.2.5. Оказать всемерное содействие расследованию несчастного случая.

### **5. Требования охраны труда по окончании работ.**

5.1. Проветрить кабинет, закрыть форточку.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

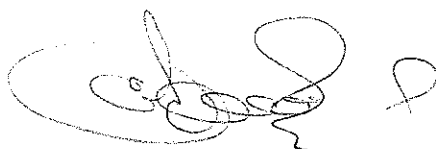
5.3. Проконтролировать влажную уборку кабинета.

5.4. Выключить электроприборы, ПЭВМ.

5.5. Выключить электроосвещение, закрыть кабинет на ключ.

Обо всех заслуживающих внимания вышестоящих инстанций недостатках, отмеченных во время работы, сообщить директору.

Специалист по охране труда



Сочнев Ю.В.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Белоярская средняя общеобразовательная школа № 1"  
Верхнекетского района Томской области**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Представитель профкома или  
уполномоченный трудового  
коллектива по охране труда

\_\_\_\_\_  
Домнина Г.О.  
15.10.2020 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор МБОУ «Белоярская средняя  
общеобразовательная школа № 1»

\_\_\_\_\_  
Пешкова Е.К.  
Приказ №333о/дот 15.10.2020 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**

**инструкция по охране труда для главного бухгалтера, бухгалтера, экономиста, юриста,  
делопроизводителя, секретаря, агента по закупкам  
009 – 2020**

**1. Общие правила охраны труда.**

1.1. К самостоятельной работе в должности главного бухгалтера, бухгалтера, экономиста, юриста, делопроизводителя, секретаря допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие образование не ниже среднего специального и (или) стаж работы в должности бухгалтера (главного бухгалтера, ведущего бухгалтера, остальных) не менее 3 лет, прошедшие инструктаж и проверку знаний по охране труда, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Выше перечисленные обязаны соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, установленные ими режимы труда и отдыха.

1.3. При осуществлении производственных действий в этой должности возможно воздействие на работающего следующих опасных и вредных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости рабочего места, а также зрительное утомление при длительной работе с документами и (или) с ПЭВМ;
- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям с нарушенной изоляцией или заземлением (при включении или выключении электроприборов и (или) освещения в помещениях;
- снижение иммунитета организма работающего от чрезмерно продолжительного (суммарно – свыше 4 ч. в сутки) воздействия электромагнитного излучения при работе на ПЭВМ (персональной электронно-вычислительной машине);
- снижение работоспособности и ухудшение общего самочувствия ввиду переутомления в связи с чрезмерными для данного индивида фактической продолжительностью рабочего времени и (или) интенсивностью протекания производственных действий;
- получение травм вследствие неосторожного обращения с канцелярскими принадлежностями либо ввиду использования их не по прямому назначению;
- получение физических и (или) психических травм в связи с незаконными действиями работников, учащихся (воспитанников), родителей (лиц, их заменяющих), иных лиц, вошедших в прямой контакт с бухгалтером для решения тех или иных вопросов производственного характера.

1.4. Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**2. Требования охраны труда перед началом работы.**

2.1. Проверить исправность электроосвещения в кабинете.

2.2. Проверить работоспособность ПЭВМ, иных электроприборов, а также средств связи, находящихся в кабинете.

2.3. Проветрить помещение кабинета.

2.4. Проверить безопасность рабочего места на предмет стабильного положения и исправности мебели, стабильного положения находящихся в сгруппированном положении документов, а также проверить наличие в достаточном количестве и исправность канцелярских принадлежностей.

2.5. Уточнить план работы на день и, по возможности, распределить намеченное к исполнению равномерно по времени, с включением 15 мин. отдыха (либо кратковременной смены вида деятельности) через каждые 45 мин. однотипных производственных действий, а также с отведением времени в объеме не менее 30 мин. для приема пищи.

### **3. Требования охраны труда во время работы.**

3.1. Соблюдать правила личной гигиены.

3.2. Исключить пользование неисправным электроосвещением, неработоспособными ПЭВМ, иными электроприборами, а также средствами связи, находящимися в кабинете.

3.3. Поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте, не загромождать его бумагами, книгами и т.п.

3.4. Соблюдать правила пожарной безопасности.

3.5. Действуя в соответствии с планом работы на день, стараться распределять намеченное к исполнению равномерно по времени, с включением 15 мин. отдыха (либо кратковременной смены вида деятельности) через каждые 45 мин. однотипных производственных действий, а также с отведением времени в объеме не менее 30 мин. для приема пищи.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

4.1. Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.

4.2. В случае возникновения аварийных ситуаций сообщить о случившемся инженеру по охране труда и технике безопасности или, в его отсутствие, дежурному администратору и далее действовать в соответствии с полученными указаниями, а также:

4.2.1. В случае возникновения пожара руководствоваться соответствующим Планом эвакуации, инструкцией по противопожарной безопасности.

4.2.2. В случае угрозы или в случае возникновения очага опасного воздействия техногенного характера руководствоваться соответствующим Планом эвакуации, инструкцией по организации мер безопасности в случае угрозы или в случае возникновения очага опасного воздействия техногенного характера.

4.2.3. В случае угрозы или в случае приведения в исполнение террористического акта руководствоваться соответствующим Планом эвакуации, инструкцией по организации мер безопасности в случае угрозы или в случае приведения в исполнение террористического акта.

4.2.4. При необходимости следует обратиться за помощью и (или) оказать первую помощь пострадавшим от травматизма.

4.2.5. Оказать всемерное содействие расследованию несчастного случая.

### **5. Требования охраны труда по окончании работ.**

5.1. Проветрить кабинет, закрыть форточку.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

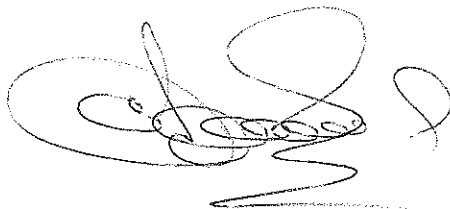
5.3. Проконтролировать влажную уборку кабинета.

5.4. Выключить электроприборы, ПЭВМ.

5.5. Выключить электроосвещение, закрыть кабинет на ключ.

5.6. Обо всех заслуживающих внимания вышестоящих инстанций недостатках, отмеченных во время работы, сообщить директору либо, в отсутствие последнего, непосредственно в Управление образования.

Специалист по охране труда



Сочнев Ю.В.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Белоярская средняя общеобразовательная школа № 1"  
Верхнекетского района Томской области**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Представитель профкома или  
уполномоченный трудового  
коллектива по охране труда

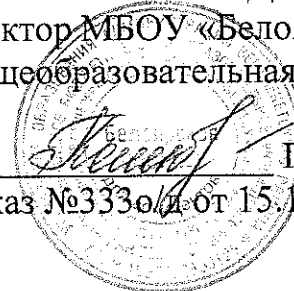


Домнина Г.О.

15.10.2020 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор МБОУ «Белоярская средняя  
общеобразовательная школа № 1»



Пешкова Е.К.

Приказ №333 от 15.10.2020 г.

## **ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда для рабочего по обслуживанию и ремонту здания  
010 – 2020**

### **1. Общие требования безопасности**

1.1. К самостоятельной работе рабочим по комплексному обслуживанию и ремонту зданий допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж и проверку знаний по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Лица, допущенные к работе рабочим по комплексному обслуживанию и ремонту зданий, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе мастером по текущему ремонту возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

- травмы при работе неисправным инструментом;
- отравления при работе с красками и растворителями;
- возникновение пожара при работе с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями;
- поражение электрическим током при работе неисправным переносным электроинструментом.

1.4. При работе мастером по текущему ремонту в зависимости от характера выполняемой работы должна использоваться следующая специальная одежда: халат или костюм хлопчатобумажный, резиновые перчатки, берет, специальная обувь (сапоги резиновые).

1.5. При работе по комплексному обслуживанию и ремонту зданий соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить администрации учреждения.

1.7. В процессе работы соблюдать установленный порядок выполнения работы, правила ношения спецодежды и правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

### **2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Надеть спецодежду, соответствующую выполнению предстоящей работы.

2.2. Изучить порядок выполнения работы и безопасные приемы ее выполнения, изучить инструкции по использованию конкретного инструмента.

2.3. Подготовить к работе оборудование, инструмент и приспособления, проверить их исправность, убрать с рабочего места все лишнее.

2.4. Перед выполнением покрасочных и других пожароопасных работ убедиться в наличии первичных средств пожаротушения.

### **3. Требования безопасности во время работы**

***Рабочий по комплексному обслуживанию здания обязан:***

- соблюдать настоящую инструкцию;
- инструмент на рабочем месте располагать так, чтобы исключалась возможность его скатывания или падения;
- не допускается расположения инструмента на перилах ограждений или неогражденных краях площадки лесов, подмостей;
- пользоваться защитными очками при работе инструментом ударного действия для предотвращения попадания в глаза твердых частиц;
- выбирать отвертку по ширине рабочей части (лопатки) в зависимости от размера шлица в головке шурупа или винта;
- при откручивании шурупов или винтов, особенно приржавевших, прочно закреплять деталь в тисках, не держать ее в руках;
- при ручной резке металлов ножовкой прочно закреплять в тисках обрабатываемую деталь или заготовку; правильно отрегулировать натяжение ножовочного полотна, так как при слабом или чрезмерном натяжении полотно может лопнуть; в конце резки ослабить нажим на ножовку и придержать рукой отрезаемую часть, чтобы при ее падении не получить травму;
- надевать рукавицы для защиты рук от травмирования острыми кромками металлических листов при резке, правке листового металла;
- укладывать устойчиво снятые при ремонте оборудования узлы и детали, при необходимости - закреплять их;
- при разборке прессовых соединений применять специальные съемники (винтовые, гидравлические и т.д.);
- производить промывку деталей керосином в специальной таре в отведенном для этих целей месте (загрязненные остатки керосина сливать в предназначенную для этого емкость с плотно закрывающейся крышкой);
- при сборке узлов и механизмов совпадение отверстий в соединяемых деталях проверять при помощи специальных монтажных оправок (во избежание получения травмы не проверять совпадение пальцами);
- при выполнении работ (более 1,5 м) на высоте не оставлять незакрепленными детали ремонтируемых трубопроводов даже при кратковременном перерыве в работе;
- при возникновении неисправностей в работе оборудования, опасной или аварийной ситуации прекратить работу, отключить используемое оборудование и сообщить об этом непосредственному руководителю;
- осуществлять переноску стекол в вертикальном положении;
- чистку фальцев старых оконных переплетов для застекления производить только стамеской;
- при уборке масел, кислот и других технических жидкостей места, где они были пролиты, посыпать песком или опилками, затем убрать песок или опилки с помощью совка и щетки (веника) и промыть это место 2% содовым раствором;
- во избежание простудных заболеваний во время работы избегать сквозняков (не открывать одновременно окна и двери для проветривания);
- выполнять только ту работу, которая ему поручена и по которой он проинструктирован по охране труда.

***Во время работы запрещается:***

- поднимать и переносить тяжести сверх установленной нормы (50 кг для мужчин);
- прикасаться к открытым токоведущим частям электрооборудования, открывать дверцы электрических распределительных шкафов, снимать кожухи пусковых устройств и т.д.;
- при отвертывании гаек и болтов удлинять гаечные ключи дополнительными рычагами, вторыми ключами или трубами (кроме ключей типа «звездочка»);

- применение вспомогательных рычагов при резке листового металла ручными ножницами для удлинения ручек или резка с ударами по лезвиям или ручкам;
- подтягивание муфтовой арматуры и гаек контрольно-измерительных приборов газовыми ключами;
- сдувать стружку и опилки со станков или убирать их руками;
- производить очистку поверхности с применением кислот и щелочей;
- переносить стекло голыми руками;
- пользоваться неисправными лестницами или приспособленными подставками;
- нарезка стекол на высоте;
- производить с подоконника застекление окон, начиная со второго этажа и выше;
- производить уборку над и под работающим оборудованием или в непосредственной близости от движущихся механизмов;
- класть на электрооборудование и нагревательные устройства посторонние предметы;
- вытирать рубильники и другие выключатели тока;
- заходить и протягивать руки за ограждения как действующего, так и бездействующего в данный момент оборудования;
- собирать в один ящик тряпки, отходы дерева, бумаги и промасленной ветоши;
- сливать в канализацию кислоты, щелочи и их растворы.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При выходе из строя рабочего инструмента или его поломке, прекратить работу и сообщить об этом администрации учреждения.

4.2. При возникновении пожара эвакуировать людей из помещения, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

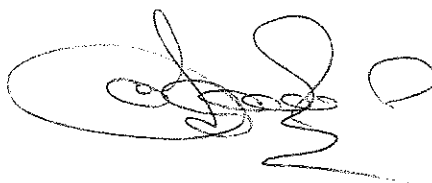
4.4. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. Привести в порядок рабочее место, оборудование, инструмент и сдать их на хранение.

5.2. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

Специалист по охране труда



Сочнев Ю.В.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Белоярская средняя общеобразовательная школа № 1"  
Верхнекетского района Томской области**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Представитель профкома или  
уполномоченный трудового  
коллектива по охране труда

15.10.2020 г.

Домнина Г.О.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор МБОУ «Белоярская средняя  
общеобразовательная школа № 1»

Пешкова Е.К.  
Приказ №333о/д/от 15.10.2020 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**

по охране труда для охранника  
011 – 2020

**1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА**

Для выполнения обязанностей охранника, могут быть приняты лица не моложе 18-летнего возраста, годные по состоянию здоровья и прошедшие:

- вводный инструктаж;
- вводный инструктаж по пожарной безопасности;
- первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте;
- обучение безопасным методам и приемам труда;
- проверку знаний требований охраны труда;
- обучение и проверку знаний по электробезопасности на соответствующую группу, в качестве оперативно-ремонтного персонала при выполнении работ, связанных с эксплуатацией электрооборудования.

Охранник обязан:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные на предприятии с учетом особенностей охраняемого объекта;
- соблюдать требования настоящей инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности;
- соблюдать требования безопасного выполнения работ при эксплуатации оборудования;
- использовать по назначению и бережно относиться к выданным средствам индивидуальной и коллективной защиты;
- незамедлительно сообщать непосредственному руководителю о произошедших с ним или другими работниками несчастных случаях, травмах, неисправностях оборудования и т.д.

Охранник должен:

- уметь оказывать первую помощь пострадавшему при несчастном случае;
- знать местоположение средств оказания первой помощи, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, путей эвакуации в случае аварии или пожара;
- выполнять только порученную непосредственным руководителем работу и не передавать ее другим без разрешения непосредственного руководителя;
- во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других, не допускать присутствие на рабочем месте лиц, не имеющих отношения к работе;
- содержать рабочее место, в том числе и проходы к рабочим местам в чистоте и порядке, при обнаружении захламления рабочей зоны необходимо обеспечить ее уборку.

Охранник должен знать и соблюдать правила личной гигиены. Принимать пищу, курить, отдыхать разрешается только в специально отведенных для этого помещениях и местах. Пить воду только из специально предназначенных для этого установок (кулеров).

Охранник обязан выполнять свою работу в соответствии с трудовым договором, должностной инструкцией. В своей работе необходимо неукоснительно действовать с установленными правилами внутреннего распорядка дня. Запрещается оставаться на территории предприятия по

окончании продолжительности рабочей смены.

Охранник в случае обнаружения неисправностей или чрезвычайных ситуаций, которые могут повлечь за собой несчастные случаи, травмы и т.п. обязан уведомить о случившемся непосредственного руководителя и сделать запись в журнале приема-передачи смен (дежурства).

Основными опасными факторами при выполнении работ могут быть:

- пониженная температура воздуха в производственных помещениях и сооружениях;
- повышенная температура воздуха в производственных помещениях и сооружениях;
- движущиеся машины;
- физические перегрузки.

Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции об охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии законодательством РФ и с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТ**

2.1. Надеть форменную одежду, обувь. Застегнуть одежду на все пуговицы, не допуская свисающих концов одежды, убрать волосы под головной убор. Проверить отсутствие в одежде острых, колющих и режущих предметов.

2.2. После заступления на службу охранник обязан:

- убедиться в наличии и исправности средств связи, сигнальных устройств и предупреждающих знаков, приборов охранно-пожарной и тревожной сигнализации;
- проверить работоспособность системы освещения вверенной, охраняемой территории;
- проверить наличие первичных средств пожаротушения;
- убедиться в наличии на посту предусмотренной служебной документации.
- проверить исправность механизированных ворот и стопорных устройств на них, турникетов;
- обойти территорию охраняемого объекта по установленному маршруту.

2.3. Обо всех обнаруженных недостатках в работе охранник обязан сообщить непосредственному руководителю.

## **3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

3.1. Обход территории охраняемого объекта охранники должны совершать по установленному маршруту, соблюдая меры личной безопасности.

3.2. Маршрут должен проходить по участкам территории, свободным от захламленности, ям, траншей, кюветов, колодцев подземных коммуникаций.

3.3. В вечернее и ночное время суток при проведении обходов необходимо пользоваться электрическими фонарями.

3.4. Места несения дежурства работников охраны (территории постов и маршрутов движения) в необходимых случаях посыпаются песком.

3.5. При проходе по территории строительных объектов (в том числе в зонах временного строительства) охранникам запрещается находиться под поднимаемым грузом, под лесами на которых производятся работы.

3.6. Территория объекта по периметру должна быть освещена таким образом, чтобы имела возможность производить обозрение труднодоступных для охраны мест и подходов к ним.

3.7. На постах у проездных ворот должен быть определен безопасный порядок досмотра транспортных средств.

3.8. Досмотр транспорта разрешается проводить только после полной остановки транспортного средства.

3.9. При управлении механизированными воротами необходимо снять запирающее устройство, убедиться в отсутствии людей, транспорта, посторонних предметов в зоне движения створок работ.

3.10. Контрольно-пропускные пункты должны иметь знаки безопасности в соответствии с требованиями Правил дорожного движения РФ. Для облегчения труда охранников контрольно – пропускные пункты оборудуются шлагбаумами и натяжными тросами.

3.11. При несении службы по охране объектов запрещается:

- выполнять работы не предусмотренные трудовым договором;

- допускать на территорию посторонних лиц, в том числе в нерабочее время, без предъявления разрешающих документов;
- допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к выполняемой работе;
- оставлять пост, за исключением случаев оказания помощи пострадавшим при аварийных ситуациях, предотвращения правонарушений;
- допускать на пост проверяющих лиц в нерабочее время без предъявления предписания на право проверки несения службы;
- пользоваться электронагревательными приборами;
- курить в неустановленных местах;

3.16. В случае заболевания во время несения службы охранник должен сообщить об этом непосредственному начальнику, который должен принять меры к вызову врача или доставке заболевшего (пострадавшего) в лечебное учреждение и его замене.

3.17. Специальные средства должны использоваться охранником в строгом соответствии с особенностями применения каждого их вида.

3.18. Вооруженному охраннику запрещается выходить за пределы территории охраняемого объекта, кроме случаев, когда это вызвано служебной необходимостью, спать, отклоняться от установленного маршрута обхода.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. В случае возникновения возгорания немедленно прекратить работу, отключить электрооборудование, вызвать пожарную охрану, сообщить непосредственному руководителю и администрации организации, принять меры к эвакуации из помещения. При ликвидации загорания необходимо использовать первичные средства пожаротушения, принять участие в эвакуации людей. При загорании электрооборудования применять только углекислотные огнетушители или порошковые.

4.2. В случае получения травмы работник обязан прекратить работу, поставить в известность непосредственного руководителя и вызвать скорую медицинскую помощь или обратиться в медицинское учреждение.

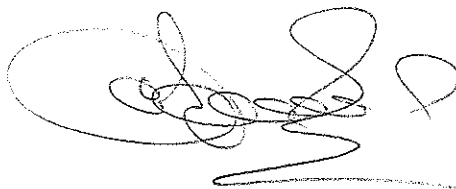
4.3. При поражении электрическим током необходимо освободить пострадавшего от действия тока путем немедленного отключения электроустановки рубильником или выключателем. Если отключить электроустановку достаточно быстро нельзя, необходимо пострадавшего освободить с помощью диэлектрических перчаток, при этом необходимо следить и за тем, чтобы самому не оказаться под напряжением. После освобождения пострадавшего от действия тока необходимо оценить его состояние, вызвать скорую медицинскую помощь и до прибытия врача оказывать первую помощь.

#### **5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТ**

5.1. По окончании работы охранник обязан:

- выключить оборудование, отключить системы вентиляции, убрать инструменты и приспособления в отведенные места, привести в порядок рабочее место.
- сообщить непосредственному руководителю о выполненных задачах, а также обо всех замеченных в ходе работ неисправностях;
- в установленном порядке осуществить допуск на объект сменяющего охранника, ознакомить его со всеми выявленными при несении службы замечаниями и недостатками;
- сделать запись в журнале приема – передачи смен.
- снять форменную одежду, обувь, убрать их в предназначенные для хранения места;
- вымыть руки и лицо с мылом, по возможности принять душ;
- покинуть территорию.

Специалист по охране труда



Сочнев Ю.В.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Белоярская средняя общеобразовательная школа № 1"  
Верхнекетского района Томской области**

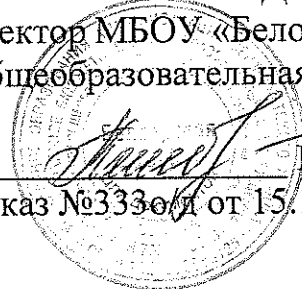
**«УТВЕРЖДАЮ»**

Представитель профкома или  
уполномоченный трудового  
коллектива по охране труда  
Домнина Г.О.  
15.10.2020 г.



**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор МБОУ «Белоярская средняя  
общеобразовательная школа № 1»  
Пешкова Е.К.  
Приказ №333 от 15.10.2020 г.



**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда для сторожа, дворника и гардеробщика  
012 – 2020**

**1. Общие требования безопасности**

- 1.1. К самостоятельной работе сторожем, дворником и гардеробщиком допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При работе сторожем, дворником и гардеробщиком соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, утвержденный график дежурства, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе сторожем, дворником и гардеробщиком м возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:
  - травмы при работе неисправным инструментом и приспособлениями;
  - травмы при падении на скользких пешеходных дорожках и обледеневших ступенях лестниц в зимнее время;
  - возникновение пожара при пользовании открытым огнем и при сжигании мусора на территории учреждения.
- 1.4. При работе сторожем, дворником и гардеробщиком должна использоваться следующая спецодежда: костюм хлопчатобумажный, фартук с нагрудником хлопчатобумажный, рукавицы; зимой, кроме того, куртка ватная, а летом плащ.
- 1.5. При работе сторожем, дворником и гардеробщиком соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая должен сообщить администрации учреждения.
- 1.7. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний и норм и правил охраны труда.

**2. Требования безопасности перед началом работы**

- 2.1. Надеть спецодежду.
- 2.2. Убедиться в исправности рабочего инструмента и приспособлений.
- 2.3. Осмотреть рабочее место, определить объем и вид работ.
- 2.4. Убедиться в исправности освещения территории учреждения, а также дежурного освещения в здании, наличии электрических фонарей.

**3. Требования безопасности во время работы**

- 3.1. Следить за противопожарным состоянием здания, не пользоваться электронагревательными приборами, электрокипятильником и открытым огнем.
- 3.2. Уборку территории учреждения проводить ежедневно за 1-2 часа до прихода детей.
- 3.3. В зимнее время своевременно счищать от снега и льда ступени лестниц, пешеходные дорожки и посыпать их песком.
- 3.4. Во избежание травм не класть грабли, скребки, мотыги и другой инструмент заостренной частью вверх.
- 3.5. Перед поливкой газонов, клумб, дорожек убедиться в исправности поливочного шланга и мест его соединения.
- 3.6. Во время полива вблизи электролиний не направлять струю воды вверх, не допускать попадание струи воды на электропроводку.
- 3.7. Не проводить какие-либо работы вблизи находящихся под напряжением кабелей, оголенных проводов и контактов.
- 3.8. Не собирать мусор, битые стекла и другие острые предметы незащищенными руками, использовать для этих целей рукавицы.
- 3.9. Для предупреждения пожара не сжигать мусор, сухую траву и листья на территории учреждения, собирать и выносить или вывозить их за территорию.
- 3.10. Промывку урн проводить с обязательной дезинфекцией дезрастворами, используя для этого резиновые перчатки.
- 3.11. Смену песка в песочных ящиках проводить не реже одного раза в месяц, а на ночь песочные ящики накрывать крышками.
- 3.12. Работу по обрезке кустарников проводить в рукавицах и защитных очках. Обрезку высоких кустарников проводить с лестниц-стремянков с металлическими наконечниками на ножках. Не приставлять лестницу к веткам деревьев и кустарников.
- 3.13. Перед закрытием помещений убедиться в их пожарной безопасности, отключении всех электрических приборов и выключить свет.

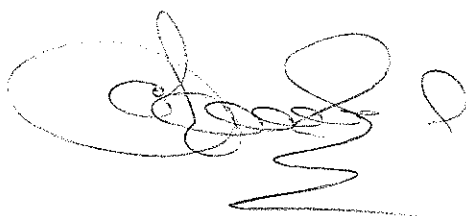
#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

- 4.1. В случае отключения в здании света, выключить дежурное освещение или использовать электрические фонари.
- 4.2. При возникновении пожара немедленно сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть, администрации учреждения и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.3. При выходе из строя рабочего инструмента работу прекратить и отремонтировать инструмент или заменить его другим.
- 4.4. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5. Требования безопасности по окончании работы**

- 5.1. Привести в порядок рабочий инструмент и убрать его в кладовую.
- 5.2. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.
- 5.3. Проверить противопожарное состояние всех помещений, отключение электрических приборов, выключить свет и закрыть помещение на замок

Специалист по охране труда



Сочнев Ю.В.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Белоярская средняя общеобразовательная школа № 1"  
Верхнекетского района Томской области**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Представитель профкома или  
уполномоченный трудового  
коллектива по охране труда

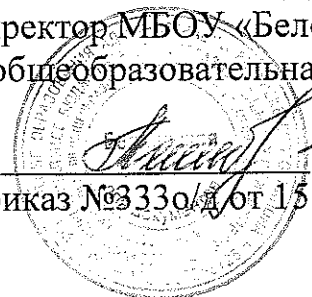


Домнина Г.О.

15.10.2020 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор МБОУ «Белоярская средняя  
общеобразовательная школа № 1»



Пешкова Е.К.

Приказ № 330/д от 15.10.2020 г.

## **ИНСТРУКЦИЯ**

по охране труда для электрика  
013 – 2020

### **1. Общие требования безопасности**

- 1.1. К самостоятельной работе электриком допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, в том числе на группу электробезопасности не ниже III, а также не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Лица, допущенные к работе электриком, должны проходить обязательный медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.3. Лица, допущенные к работе электриком, обязаны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.4. При обслуживании электроустановок возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:
  - поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям без средств индивидуальной защиты, а также при неисправности изоляции или заземления;
  - травмы при падении с высоты во время работы с использованием стремянок или лестниц.
- 1.5. Лицам, обслуживающим электроустановки, должны выдаваться средства индивидуальной защиты: диэлектрические перчатки, указатель напряжения, инструмент с изолированными ручками, диэлектрический коврик.
- 1.6. Персонал обязан соблюдать правила пожарной и электробезопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и отключающих устройств (рубильников). Электрощитовая комната должна быть оснащена углекислотным огнетушителем.
- 1.7. О каждом несчастном случае с работником пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения.
- 1.8. В процессе работы электрик обязан соблюдать правила использования средств индивидуальной защиты, личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний и норм и правил охраны труда.

### **2. Требования безопасности перед началом работы**

- 2.1. Подготовить к работе средства индивидуальной защиты, проверить их исправность и отсутствие внешних повреждений.
- 2.2. Убедиться в наличии и целостности заземляющих проводников корпусов обслуживаемых электроустановок.
- 2.3. Снять напряжение с участка электрической цепи, электроустановки, подлежащих обслуживанию или ремонту и повесить на отключающее устройство предупредительный плакат "Не включать- работают люди".

### **3. Требования безопасности во время работы.**

- 3.1. Обслуживание и ремонт электроустановок производить по приказу (распоряжению) руководителя учреждения в соответствии с перечнем видов работ, выполняемых в порядке текущей эксплуатации электроустановок.
- 3.2. Привлекать учащихся к обслуживанию и ремонту электроустановок запрещается.
- 3.3. Не касаться проводов и других токоведущих частей, находящихся под напряжением без средств индивидуальной защиты.
- 3.4. Наличие напряжения в сети проверять только указателем напряжения.
- 3.5. Перегоревшие плавки вставки заменять только на калиброванные, на номинальную для данной сети нагрузку при снятом напряжении.
- 3.6. Очистка светильников от пыли должна проводиться: в кабинетах (классах) – не реже двух раз в год, учебных мастерских и спортивных залах – не реже двух раз в месяц.
- 3.7. Работы по обслуживанию и ремонту электроустановок с использованием стремянок и лестниц проводить двумя лицами. Стремянки и лестницы должны быть испытаны и их нижние концы оборудованы резиновыми или стальными наконечниками, при этом запрещается: работать с двух верхних ступенек, ставить их на шаткое, неустойчивое основание, привязываться предохранительным поясом к ступенькам лестницы.

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

- 4.1. В случае нарушения или неисправности заземления корпуса электроустановки прекратить работу и устранить возникшую неисправность.
- 4.2. В случае замыкания и загорания электропроводки немедленно отключить питание электроустановки, а пламя тушить песком, углекислотным или порошковым огнетушителем.
- 4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и при отсутствии дыхания и пульса у пострадавшего сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

### **5. Требования безопасности по окончании работы.**

- 5.1. Убедиться в безопасности подачи напряжения и включить отключающее устройство.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место, закрыть на замки электрические щиты.
- 5.3. Убрать на место инструмент, средства индивидуальной защиты и тщательно вымыть руки с мылом.

Специалист по охране труда

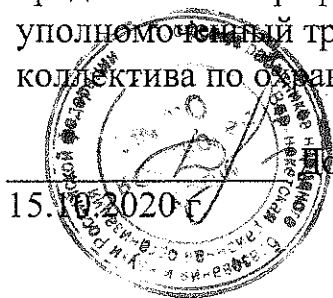


Сочнев Ю.В.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Белоярская средняя общеобразовательная школа № 1"  
Верхнекетского района Томской области**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Представитель профкома или  
уполномоченный трудового  
коллектива по охране труда

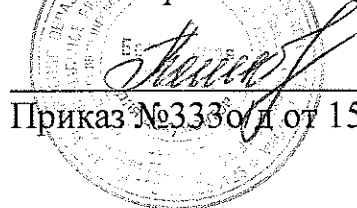


Помнина Г.О.

15.10.2020 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор МБОУ «Белоярская средняя  
общеобразовательная школа № 1»



Пешкова Е.К.

Приказ №333 от 15.10.2020 г.

## **ИНСТРУКЦИЯ**

**по действиям работников при угрозе или возникновении  
чрезвычайных ситуаций природного, техногенного характера  
и выполнении мероприятий гражданской обороны.**

**014 – 2020**

### **Общие положения**

1.1 Настоящая Инструкция определяет порядок действий персонала МБОУ «Белоярская СОШ №1» при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и ведении гражданской обороны и является обязательной для исполнения всеми лицами, постоянно или временно работающими на объекте.

1.2 Весь персонал независимо от занимаемой должности обязан четко знать и строго выполнять установленный порядок действий при угрозе и возникновении ЧС мирного и военного времени и не допускать действий, которые могут вызвать угрозу для жизни и здоровья персонала в том числе переменного состава, посетителей, обучающихся и т.д.

1.3 Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера могут возникнуть внезапно или после некоторого (различного по продолжительности) периода угрозы, который должен быть в максимальной мере использован для предотвращения ЧС или уменьшения возможного ущерба. С этой целью, соответственно режиму функционирования территориальной или местной подсистемы Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), МБОУ «БСОШ №1» переводится в тот же режим повышенной готовности или чрезвычайной ситуации.

Гражданская оборона может переводиться на военное положение планомерно или в условиях внезапного нападения вероятного противника.

За невыполнение требований настоящей Инструкции по вопросам предупреждения ЧС, защиты персонала и материальных ценностей от ЧС работники учреждения могут привлекаться к дисциплинарной, материальной и административной ответственности.

1.4. О каждом несчастном случае или чрезвычайной ситуации в университете пострадавший, очевидец либо участник происшествия после оказания первой помощи незамедлительно, используя все доступные средства связи, извещает руководителя (начальника подразделения). Несоблюдение этого требования может привести к ухудшению состояния здоровья пострадавшего из-за отсутствия квалифицированной медицинской помощи, а также может являться причиной несвоевременного принятия оперативных мер по контролю за ситуацией, т. е. по минимизации ее последствий.

1.5. Чрезвычайная ситуация – обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей, окружающей природной среде, и нарушение условий жизнедеятельности людей (п.2.1.1. ГОСТ Р 22.0.02-96). Результатом чрезвычайных ситуаций является наносимый ими вред (урон) вследствие воздействия поражающих и других факторов, сопровождающих бедствие, на человека, объекты промышленности, социальную сферу, окружающую природную среду.

1.6. Чрезвычайные ситуации различаются по характеру источника на техногенные, природные и другие. В настоящей Инструкции рассмотрены ситуации техногенного и природного характера, как наиболее возможные на территории организации, а также ситуации, возникновение которых может создать угрозу жизни и здоровью работников.

1.7. Оказание первой помощи пострадавшим осуществляется в соответствии с внутренней инструкцией организации «Оказание первой помощи в чрезвычайных ситуациях».

## **2. Действия работников в случае возникновения чрезвычайных ситуаций техногенного характера.**

2.1 Действия в случае возникновения взрыва. Взрыв – это горение, сопровождающееся освобождением большого количества энергии в ограниченном объеме за короткий промежуток времени. Взрыв приводит к образованию и распространению ударной волны с избыточным давлением, оказывающей механическое воздействие на окружающие предметы. Основные поражающие факторы взрыва: воздушная ударная волна и осколочные поля, образуемые летящими обломками разрушенных объектов, технологического оборудования, взрывных устройств.

2.1.1. При угрозе взрыва следует лечь на живот, защищая голову руками, подальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц.

2.1.2. Если произошел взрыв, принять меры к недопущению пожара и паники; оказать первую помощь пострадавшим.

2.1.3. Каждый работник при обнаружении очага загорания или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т. п.) должен: не замедлительно сообщить об этом по телефону «01» или «010» (для мобильной связи). При этом назвать наименование объекта, место взрыва, пожара, а также свою фамилию; принять меры по эвакуации людей, тушению пожара и сохранности материальных ценностей.

2.1.4. Требования по использованию первичных средств пожаротушения: Углекислотные огнетушители (ОУ-2, ОУ-3, ОУ-5, ОУ-6, ОУ-7 и т. д.) предназначены для тушения загораний различных горючих веществ, за исключением тех, горение которых происходит без доступа воздуха, а также применяются для тушения электроустановок, находящихся под напряжением до 1000В. Огнетушащее вещество - двуокись углерода. Для приведения в действие углекислотных огнетушителей необходимо раструб направить на горящий предмет, сорвать пломбу, выдернуть чеку, нажать на рычаг (или повернуть маховик вентиля влево до отказа), направить струю на пламя. Держать огнетушитель вертикально, переворачивать его не требуется. Во избежание обмороживания не касаться металлической части раструба оголенными частями тела. При тушении электроустановок, находящихся под напряжением, не допускается подводить к ним раструб ближе 1м. Внутренние пожарные краны (ПК) предназначены для подачи воды при тушении твердых сгораемых материалов и горючих жидкостей. Внутренний ПК вводится в работу двумя работниками: один прокладывает рукав и держит наготове пожарный ствол для подачи воды в очаг горения, второй – проверяет подсоединение пожарного рукава ПК и открывает вентиль для поступления воды. Асбестовое полотно, войлок (кошма) используются для тушения небольших очагов загорания любых веществ и материалов, горение которых не может происходить без доступа воздуха. Очаг загорания накрывается асбестовым или войлочным полотном для прекращения доступа воздуха. Песок применяется для механического сбивания пламени и изоляции горящего или тлеющего материала от доступа воздуха. Подается в очаг пожара лопатой или совком.

### **2.2 Действия в случае химической аварии.**

Химическая авария – это нарушение технологических процессов на производстве, повреждение трубопроводов, емкостей, хранилищ, транспортных средств, приводящие к выбросу аварийных химически опасных веществ (далее АХОВ) в атмосферу в количествах, представляющих опасность для жизни и здоровья людей, функционирования биосферы. Опасность химической аварии для людей и животных заключается в нарушении нормальной жизнедеятельности организма и возможности отдаленных генетических последствий, а при определенных обстоятельствах – в летальном исходе при попадании АХОВ в организм через органы дыхания, кожу, слизистые оболочки, раны и вместе с пищей.

2.2.1. При получении сигнала о химической аварии включить радиоприемник для получения достоверной информации об аварии и рекомендуемых действиях.

2.2.2. Закрыть окна, отключить электробытовые приборы.

2.2.3. Для защиты органов дыхания использовать ватно-марлевую повязку либо подручные изделия из ткани, смоченные в воде, 2-5%-ном растворе пищевой соды (для защиты от хлора), 2%-ном растворе лимонной или уксусной кислоты (для защиты от аммиака).

2.2.4. При невозможности покинуть зону заражения плотно закрыть двери, окна, вентиляционные отверстия и дымоходы; щели в них заклеить бумагой или скотчем.

2.2.5. Не укрываться на первых этажах зданий, в подвалах и полуподвалах.

2.2.6. На железнодорожных и автомобильных магистралях, связанных с транспортировкой АХОВ, опасная зона устанавливается в радиусе 200м от места аварии. Входить в опасную зону запрещается.

2.2.7. При подозрении на поражение АХОВ исключить любые физические нагрузки, принять обильное питье (молоко, чай) и незамедлительно обратиться к врачу.

2.2.8. Вход в здания разрешается только после контрольной проверки содержания в них АХОВ.

2.2.9. Воздерживаться от употребления водопроводной воды - до официального заключения о ее безопасности.

2.2.10. На зараженной местности двигаться быстро, но не бежать, поднимая пыль, не касаться окружающих предметов, не наступать пролитую жидкость или порошкообразные россыпи неизвестных веществ.

2.2.11. Обнаружив капли неизвестных веществ на коже, одежде, обуви и средствах индивидуальной защиты, снять их тампоном из бумаги, ветоши или носовым платком.

2.2.12. После выхода из зоны заражения снять верхнюю одежду и оставить ее на улице, принять душ (пройти санитарную обработку), тщательно промыть глаза и прополоскать рот. Зараженную одежду выстирать (если невозможно – утилизировать). Провести тщательную влажную уборку помещения.

### **2.3. Действия в случае обрушения зданий, сооружений.**

Полное или частичное внезапное обрушение здания – это чрезвычайная ситуация природного или техногенного характера, а также возникающая по причине ошибок, допущенных на этапе проектирования. Вследствие отступления от проекта при ведении строительных работ, при нарушении правил монтажа, вводе в эксплуатацию здания (отдельных его частей) с крупными недоделками или нарушении правил эксплуатации здания. Причиной обрушения здания часто может быть взрыв, являющийся следствием террористического акта, неправильной эксплуатации газо- потребляющих агрегатов, газопроводов, неосторожного обращения с огнем, хранения в зданиях легковоспламеняющихся и взрывоопасных веществ. Внезапное обрушение здания приводит к возникновению пожара. Разрушению коммунально- энергетических сетей, образованию завалов, травмированию и гибели людей. Услышав взрыв или обнаружив, что здание теряет свою устойчивость, незамедлительно покинуть его.

2.3.1. Покидая помещение, спускаться по лестнице, а не на лифте: он в любой момент может остановиться.

2.3.2. Не паниковать, не устраивать давку в дверях при эвакуации. Останавливать тех, кто собирается прыгать с балконов (этажей выше первого) и через застекленные окна.

2.3.3. Если отсутствует возможность покинуть здание, занять безопасное место: проемы капитальных внутренних стен, углы, образованные капитальными внутренними стенами, под балконами каркаса (они защищают от падающих предметов и обломков). Открыть дверь из помещения, чтобы обеспечить выход.

2.3.4. Не поддаваться панике и сохранять спокойствие. Держаться подальше от окон, электроприборов.

2.3.5. Если возник пожар, незамедлительно попытаться потушить его. Телефон использовать только для вызова представителей правоохранительных органов, пожарной охраны, врачей, спасателей.

2.3.6. Не пользоваться спичками: существует опасность взрыва вследствие утечки газа.

2.3.7. Оказавшись на улице, не стоять вблизи здания. Перейти на открытое пространство.

### **2.4. Действия в случае нахождения под завалом**

2.4.1. Дышать глубоко, не поддаваться панике, не падать духом. Сосредоточиться на самом важном. Верить: помощь придет обязательно.

2.4.2. По возможности оказать себе первую помощь.

2.4.3. Приспособиться к обстановке и осмотреться, поискать выход. Постараться определить, где вы находитесь, нет ли рядом других людей: прислушаться, подать голос.

2.4.4. Следует помнить: человек способен выдержать жажду и голод в течение длительного времени, если не будет бесполезно расходовать энергию.

2.4.5. Поискать в карманах или поблизости предметы, чтобы подать световые или звуковые сигналы: фонарик или металлические предметы, которыми можно постучать по трубе или стене (привлечь внимание спасателей).

2.4.6. Если единственным выходом является узкий лаз – протиснуться через него. Для этого расслабить мышцы и двигаться, прижав локти к телу.

### **3. Действия в случае возникновения чрезвычайных ситуаций природного характера.**

Снежный занос – это бедствие, связанное с сильным снегопадом продолжительностью более 12ч, при скорости ветра свыше 15м/с. Метель – перенос снега ветром в приземном слое воздуха. Различают поземок, низовую и общую метель. При поземке и низовой метели происходит перераспределение ранее выпавшего снега, при общей метели, кроме того, и выпадение осадков. Метели и снежные заносы типичны для многих районов России. Снегом заносятся дороги, отдельные здания и населенные пункты. Возможно частичное разрушение легких зданий и крыш, обрыв воздушных линий электропередачи и связи.

3.1.1 Получив предупреждение о сильной метели, перейти из легких построек в прочные здания; плотно закрыть окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия.

3.1.2 Подготовиться к возможному отключению электроэнергии.

3.1.3 Подготовить инструмент для уборки снега, теплую одежду и обувь.

3.1.4 Во время сильной метели выходить из здания в исключительных случаях.

3.1.5 На автомобиле можно двигаться только по большим дорогам и шоссе. При выходе из машины не отходить от нее за пределы видимости. Остановившись на дороге, подать сигнал тревоги прерывистыми гудками, поднять капот или повесить яркую ткань на антенну. Ждать помощи в автомобиле, при этом оставить мотор включенным, приоткрыв стекло для обеспечения вентиляции и предотвращения отравления угарным газом.

### **4. Взрыв на территории объекта.**

В случае совершения взрыва на территории образовательного учреждения или в его здании сотруднику охраны необходимо немедленно организовать и обеспечить выполнение следующих основных мероприятий:

4.1. по списку экстренного вызова вызвать на объект пожарных, скорую помощь, спасателей, коммунальные службы (газ, электричество, тепло);

4.2. по списку экстренного оповещения сообщить о происшествии руководству (администрации) образовательного учреждения, в правоохранительные органы;

4.3. содействовать эвакуации персонала из очага взрыва, разрушенных или поврежденных взрывом помещений;

4.4. до прибытия службы скорой помощи оказать пострадавшим экстренную медицинскую помощь;

4.5. отключить подачу электроэнергии, газа, воды, тепла в поврежденные взрывом помещения;

4.6. обеспечить оцепление места взрыва и его изоляцию до прибытия компетентных органов силами других сотрудников охраны или персонала объекта;

4.7. при возникновении пожара принять меры к его тушению собственными силами и имеющимися противопожарными средствами.

### **5. Получение сигнала об эвакуации.**

Если учащиеся, воспитанники, сотрудники образовательного учреждения находятся на своих рабочих местах необходимо последовательно выполнить следующие действия:

5.1. без спешки, истерик и паники взять с собой личные вещи, документы, деньги, ценности, одежду;

5.2. закрыть окна, выключить оргтехнику, электроприборы, освещение;

5.3. взять с собой и при необходимости использовать индивидуальные средства защиты (противогаз, респиратор);

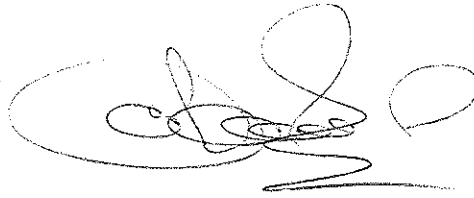
5.4. закрыть дверь на ключ, ключ оставить в замке;

5.5. покинуть помещение, двигаясь маршрутами, обозначенными в схемах эвакуации;

5.6. отойти от здания и выполнять команды эвакуаторов;

5.7. возвращаться в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

Специалист по охране труда

A handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke at the bottom.

Сочнев Ю.В.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Белоярская средняя общеобразовательная школа № 1"  
Верхнекетского района Томской области**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Представитель профкома или  
уполномоченный трудового  
коллектива по охране труда

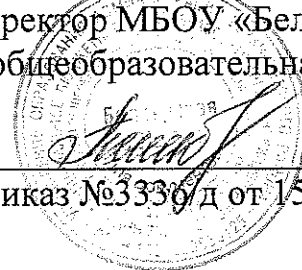


Домнина Г.О.

15.10.2020 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор МБОУ «Белоярская средняя  
общеобразовательная школа № 1»



Пешкова Е.К.

Приказ №3336/д от 15.10.2020 г.

## **ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда для уборщика производственных и служебных помещений**

015 – 2020

### **1. Общие требования безопасности**

1.1. К работе по уборке помещений допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Лица, допущенные к уборке помещений, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При уборке помещений возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

- приготовление дезинфицирующих растворов без использования защитных средств;
- поражение кожи рук, раздражения и аллергические реакции при работе с использованием дезрастворов и моющих средств без защитных средств;
- острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей оборудования, инвентаря, инструмента и приспособлений;
- физические перегрузки.

1.4. При уборке помещений должна использоваться следующая спецодежда, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, рукавицы, а при уборке санузлов, дополнительно: сапоги резиновые и перчатки резиновые.

1.5. Уборочный инвентарь, используемый для уборки санузлов, должен иметь яркую сигнальную маркировку, отличную от маркировки уборочного инвентаря, используемого для уборки других помещений.

1.6. При уборке помещений соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.7. Уборщик помещений извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.8. При уборке помещений соблюдать правила ношения спецодежды, спецобуви, других средств индивидуальной защиты, пользования коллективными средствами защиты, соблюдать правила личной гигиены.

1.9. Уборщику помещений следует:

- оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи в гардеробной;
- перед началом работы в производственных помещениях надевать чистую санитарную одежду, подбирать волосы под колпак или косынку;
- работать в чистой санитарной одежде, менять ее по мере загрязнения;
- после посещения туалета мыть руки с мылом;
- не принимать пищу в производственных и складских помещениях.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Надеть спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты, подготовить к работе необходимый уборочный инвентарь. Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

2.2. Приготовить теплую воду и необходимые растворы дезинфицирующих и моющих средств. Запрещается использовать для подогрева электрокипятильники.

2.3. Включить вентиляцию или открыть в убираемом помещении (фрамуги) и закрепить их крючками.

2.4. Для безопасного выполнения уборочных работ проверить внешним осмотром:

- достаточность освещенности мест уборки;
- состояние полов и других убираемых поверхностей, отсутствие на них неогражденных проемов, открытых люков, трапов и т.п. При наличии на убираемых поверхностях опасных и вредных веществ (пролитых жиров, осколков стекла и т.п.) убрать их, соблюдая меры безопасности;

- исправность вентилей, кранов горячей и холодной воды.

2.5. Проверить наличие уборочного инвентаря, моющих и дезинфицирующих средств, отсутствие в обтирочном материале и тряпках для мытья полов колющих и режущих предметов.

2.6. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

2.7. Перед выполнением уборочных работ на высоте выполнять требования безопасности, изложенные в инструкции для работ на высоте.

2.8. Уборщик помещений должен знать и соблюдать следующие правила производственной санитарии:

- уборочный инвентарь производственных, складских и других помещений (тазы, ведра, щетки и т.п.) должен быть маркирован, закреплен за отдельными помещениями, храниться отдельно в закрытых, специально выделенных для этого шкафах или стенных нишах;

- уборочный инвентарь (тазы, тряпки) для уборки рабочих мест, производственных столов, шкафов для продуктов и др. не должен смешиваться с инвентарем для уборки помещений. Ведра, тазы для мытья полов и др. должны быть окрашены в особый цвет, иметь надпись или бирку с надписью "для пола" и т.д.;

- уборочный инвентарь для туалетов должен храниться в специально выделенном месте, изолированно от уборочного инвентаря других помещений, иметь четкую маркировку и сигнальную окраску.

## **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. Уборку помещений производить:

- учебных кабинетов, мастерских - после окончания последнего урока и повторно после окончания подготовки уроков и работы кружков;

- коридоров и рекреаций - после каждой перемены;

- гардероба - после начала занятий каждой смены;

- спортзала - после каждого урока, влажную уборку два раза в день;

- игровых, административно-хозяйственных помещений, актового зала - в конце рабочего дня;

- обеденного зала - после каждого приема пищи;

- умывальных и туалетных комнат - после каждой перемены с применением дезинфицирующих средств;

- помещений дошкольных образовательных учреждений - не менее двух раз в день.

3.2. Не применять при уборке помещений бензин, керосин и другие легковоспламеняющиеся жидкости.

3.3. Не протирать влажной ветошью электророзетки, отключающие устройства и другие электрические приборы, находящиеся под напряжением.

3.4. Уборочный инвентарь, используемый для уборки туалетов, запрещается применять для уборки других помещений.

3.5. Выполнять только ту работу, по которой прошел инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ.

3.6. Не поручать свою работу посторонним лицам.

3.7. Применять исправное уборочное оборудование и инструмент, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.8. Соблюдать правила перемещения в помещениях и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

3.9. Производить уборку в помещениях и местах, где производится погрузка и выгрузка грузов, после окончания этих работ. Соблюдать особую осторожность при уборке возле люков, спусков, лестниц и дверей.

3.10. Для уменьшения выделения пыли при подметании полов производить опрыскивание их водой или производить уборку влажным веником или щеткой; перед мытьем полов подмести их и удалить травмоопасные предметы: гвозди, битое стекло, иголки и другие острые (коллющие и режущие) предметы, используя щетку и совок.

3.11. Производить дезинфекцию бачков для пищевых отходов, туалетов, душевых и гардеробных только в резиновых перчатках.

3.12. Вентили, краны на трубопроводах открывать медленно, без рывков и больших усилий. Не применять для этих целей молотки, гаечные ключи и другие предметы.

3.13. Наполняя ведро, сначала нужно заливать холодную, а затем горячую воду.

3.14. Переносить горячую воду для уборки в закрытой посуде, а если для этой цели применяется ведро без крышки, то наполнять его не более чем на три четверти вместимости.

3.15. Мытье полов производить ветошью с применением швабры; выжимать разрешается только промытую ветошь. Вымытые полы следует вытирать насухо.

3.16. При применении воды для удаления пыли со стен, окон и конструкций электрические устройства во время уборки должны быть отключены от электрической сети.

3.17. При уборке окон проверить прочность крепления рам и стекол; работы вести, стоя на прочных широких подоконниках. При узких или непрочных подоконниках следует работать с передвижных столиков-подмостей или лестниц-стремян, имеющих площадку с ограждением.

3.18. Присоединение электроприборов (пылесоса, полотера и т.п.) к электрической сети осуществлять гибким шланговым кабелем, который не должен находиться под ногами или прикасаться к металлическим, горячим, влажным предметам (батареям отопления, водопроводным, газовым трубам и др.).

3.19. Отключать от электрической сети используемое уборочное оборудование и электроприборы при:

- перерывах в работе или в подаче электроэнергии;
- снятии с пылесоса пылевого сборника.

3.20. Прежде чем передвигать столы и другую мебель, убрать с их поверхности предметы, которые могут упасть.

3.21. Поверхность столов предварительно обработать ручной щеткой, после чего протереть слегка влажной тряпкой. Перед уборкой столов убедиться, что на них нет острых предметов (иголок, кнопок, бритвенных лезвий, шила, осколков стекла и т.п.), при наличии таких предметов собрать их, а осколки стекла смести щеткой в совок. При переходе от стола к столу следить за тем, чтобы не зацепить ногами свисающие электрические и телефонные провода.

3.22. Протирать настольные электрические лампы, вентиляторы, камины и другие электроприборы следует, отключив их от электросети (вынув вилку из розетки); расположенные в помещении закрытые электрощиты, розетки, выключатели протирать только сухой ветошью.

3.23. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:

- применять только разрешенные органами здравоохранения моющие и дезинфицирующие средства;
- не превышать установленные концентрацию и температуру моющих растворов (выше 50°C);
- не допускать распыления моющих и дезинфицирующих средств, попадания их растворов на кожу и слизистые оболочки;
- во время приготовления холодного раствора хлорной извести пользоваться респиратором и защитными очками;
- не превышать концентрацию дезинфицирующих средств. Хранить исходный раствор хлорной извести в емкости с плотно закрытой крышкой (пробкой) в специально выделенном месте.

3.24. При уборке помещений не допускается:

- сметать мусор и отходы производства в люки, проемы, колодцы и т.п.;
- производить уборку мусора и уплотнять его в урне (ящике, бачке и т.п.) непосредственно руками;
- класть тряпки и какие-либо другие предметы на оборудование;
- прикасаться тряпкой или руками к открытым и неогражденным токоведущим частям оборудования, подвижным контактам (ножам) рубильника, а также к оголенным и с поврежденной изоляцией проводам;
- производить влажную уборку электродвигателей, электропроводки, электропусковой аппаратуры;
- пользоваться неисправными вентилями и кранами;
- применять для уборки воду с температурой выше 50°C, а также сильнодействующие ядовитые и горючие вещества (кислоты, растворители, каустическую соду, бензин и т.п.);
- мыть руки в масле, бензине, эмульсиях, керосине;
- мыть и протирать окна при наличии битых стекол, непрочных и неисправных переплетов или стоя на отливе подоконника.

3.25. Не оставлять без присмотра включенные в сеть уборочные машины и электроприборы, а также не пользоваться ими при возникновении хотя бы одной из следующих неисправностей:

- повреждение штепсельного соединения, изоляции кабеля (шланга);
- нечеткая работа выключателя;
- появление дыма и запаха, характерного для горячей изоляции;
- поломка или появление трещин в корпусе машины (прибора).

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При попадании в глаза моющих или дезинфицирующих средств обильно промыть глаза водой и обратиться к врачу.

4.2. При появлении раздражения кожи рук в результате использования во время уборки моющих и дезинфицирующих средств, тщательно вымыть руки с мылом и смазать питательным кремом.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия дыхания и пульса у пострадавшего сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.4. В аварийной обстановке: оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.5. Если произошло загрязнение пола большим количеством пролитых жиров или просыпанных порошкообразных веществ (мука, крахмал и т.п.):

- пролитый на полу жир удалить с помощью ветоши или других жиропоглощающих материалов. Загрязненное место следует промыть нагретым раствором кальцинированной соды и вытереть насухо;
- использованную ветошь сложить в металлическую тару с плотно закрывающейся крышкой;
- для удаления просыпанных пылящих порошкообразных веществ надеть очки и респиратор. Небольшое их количество осторожно удалить влажной тряпкой или пылесосом.

4.6. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая (доврачебная) помощь и, при необходимости, организована доставка его в учреждение здравоохранения.

#### **5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. Собрать и вынести в установленное место мусор, загрязненную ветошь.

5.2. Отключить от электросети, очистить от пыли и грязи используемое уборочное оборудование и переместить на места хранения.

5.3. Ветошь промыть с использованием моющих и дезинфицирующих средств, соблюдая установленные концентрацию и температуру, просушить и убрать на место.

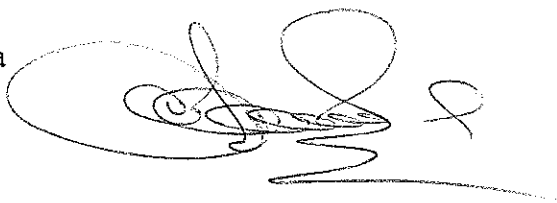
5.4. Моющие и дезинфицирующие средства убрать под замок.

5.5. Вымыть руки в резиновых перчатках с мылом, вытереть досуха и снять перчатки.

5.6. Снять спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты, тщательно вымыть руки с мылом. Смазать руки питающим и регенерирующим кожу кремом.

5.7. Выключить вентиляцию, закрыть окна (фрамуги) и отключить свет.

Специалист по охране труда



Сочнев Ю.В.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Белоярская средняя общеобразовательная школа № 1"  
Верхнекетского района Томской области**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Представитель профкома или  
уполномоченный трудового  
коллектива по охране труда

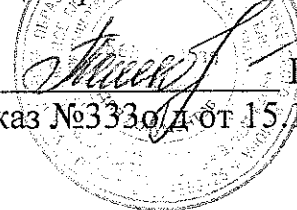


Домнина Г.О.

15.10.2020 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор МБОУ «Белоярская средняя  
общеобразовательная школа № 1»



Пешкова Е.К.

Приказ №333/д от 15.10.2020 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда при проведении ремонтных работ  
016 – 2020**

**1. Общие требования охраны труда.**

- 1.1. Настоящая инструкция разработана на основании Трудового Кодекса Российской Федерации, Правил внутреннего трудового распорядка МБОУ «Белоярская СОШ №1»; методических рекомендаций по разработке государственных нормативных требований охраны труда, утвержденных постановлением Минтруда России от 17.12.2002 № 80; отраслевых типовых инструкций по охране труда, разработанных Минобрнауки России и согласованных с ЦК Профсоюза работников народного образования и науки РФ.
- 1.2. К самостоятельной работе допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказания по состоянию здоровья.
- 1.3. При работе соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы работы и отдыха.
- 1.4. При работе возможно воздействие на работающих следующие опасных и вредных производственных факторов:
  - засорение глаз пылью;
  - ушибы, переломы в результате падения с высоты;
  - порезы острыми краями инструментов, стеклом;
  - поражение электрическим током при работе электроинструментами и пр.
  - аллергические реакции;
  - поражения кожи рук химическими ожогами;
  - отравления лакокрасочными парами.
- 1.5. Во время ремонтных работ должна использоваться спецодежда: халат, фартук, резиновые перчатки, средства индивидуальной защиты.
- 1.6. Посуда, инвентарь должна быть безопасным, храниться в недоступных для детей местах.
- 1.7. Сотрудник обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, пути эвакуации при пожаре.
- 1.8. В процессе работы сотрудник должен соблюдать правила ношения спецодежды, выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.9. При несчастном случае пострадавший или очевидец происшествия обязан сообщить об этом директору, а пострадавшему оказать первую доврачебную помощь, при необходимости вызвать врача или доставить пострадавшего в больницу.
- 1.10. Лицо, допустившее невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**2. Требования по охране труда перед началом работы.**

- 2.1. Надеть спецодежду, а при необходимости и защитные средства. При работе с лакокрасочными средствами работать только в средствах индивидуальной защиты.
- 2.2. Осмотреть рабочее место, убрать с него все, что мешает работе, освободить проходы и не загромождать их во время работы.
- 2.3. Проверить исправность инструментов. Не использовать в своей работе неисправные инструменты.
- 2.4. Рабочее место должно быть достаточно освещено.
- 2.5. Запрещается применять ручной инструмент, имеющий выбоины, сколы рабочих концов, заусенцы и острые ребра в местах зажима рукой, трещины и сколы на затылочной части, сбитые сколы рабочей поверхности.
- 2.6. Запрещается производить работы в не огражденных свободных местах, расположенных на высоте 1.3 м над землей одному, в неосвещенных и затемненных местах, следует привлечь к работе сотрудника для страховки. На высоте до 5 м работать только на стремянке, фабричного изготовления, имеющей ежегодный допуск.

### **3. Требования по охране труда во время работы.**

- 3.1. Применять растворы, краски, смеси в соответствии с утвержденными требованиями, правилами.
- 3.2. Работать только в спецодежде, в средствах индивидуальной защиты. Обувь должна быть без каблука, с закрытой пяткой, на нескользящей подошве.
- 3.3. При переноске тяжестей вручную предельная норма для мужчин – 50 кг, для женщин 10 кг (с перемещением).
- 3.4. Запрещается применять горючие жидкости для промывки деталей, разбавления красок, чистки и стирке спецодежды, мытья рук и т.д.
- 3.5. Запрещается сбрасывать с высоты какие-либо предметы.
- 3.6. При устройстве настилов, стремянок, ограничений с перилами нельзя оставлять сколы и торчащие гвозди. Шляпки гвоздей забивать глубоко в древесину.
- 3.7. При работе на деревянных настилах не начинать работу до тех пор, пока собираемые и устанавливаемые конструкции не будут прочно закреплены.
- 3.8. При небольшом объеме работ на высоте до 5 м разрешается пользоваться приставной лестницей. Приставные лестницы допускается применять только с врезными ступенями. Размеры приставной лестницы должны обеспечивать возможность производить работу в положении стоя со ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы. При работе с приставной лестницей на высоте 1.3 м следует применять предохранительный пояс, прикрепленный к конструкции сооружения. Приставная лестница должна быть оборудована нескользящими опорами и, ставиться в рабочее положение под углом 70- 75 градусов к горизонтальной плоскости.
- 3.9. Запрещается оставлять без присмотра инструменты, гвозди, и другие мелкие детали, стекло, лакокрасочные средства, шпаклевку, и т.д. во избежание травм воспитанников и работников.
- 3.10. Запрещается производить ремонтные работы в присутствии воспитанников и работников.

### **4. Требования по охране труда в аварийных ситуациях.**

- 4.1. О каждом несчастном случае, происшедшем при выполнении работ, немедленно сообщить заведующему, при необходимости вызвать «скорую помощь» или доставить пострадавшего в медучреждение.
- 4.2. При возникновении пожара сообщить заведующему, в ближайшую пожарную часть по телефону 01, немедленно начать устранение очага возгорания первичными средствами пожаротушения.
- 4.3. Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.

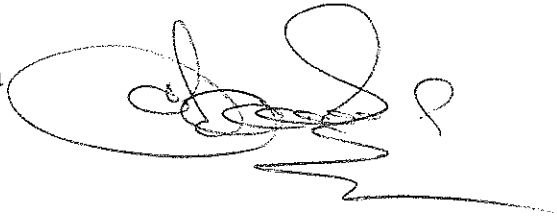
### **5. Требования по охране труда по окончании работы.**

- 5.1. По окончании работы сотрудник, занятый на ремонтных работах обязан:
  - применяемый инструмент, инвентарь привести в порядок, убрать в отведенное для этого место;

- привести порядок рабочее место;
- снять спецодежду и другие средства индивидуальной защиты;
- вымыть лицо и руки с мылом теплой водой.

5.2. Выключить освещение. Закрыть помещение. Обо всех неполадках, имеющих место во время работы, сообщить начальнику хозяйственного отдела.

Специалист по охране труда

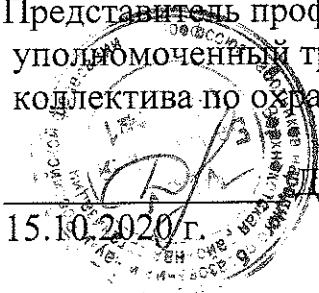
A handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke at the bottom.

Сочнев Ю.В.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Белоярская средняя общеобразовательная школа № 1"  
Верхнекетского района Томской области**

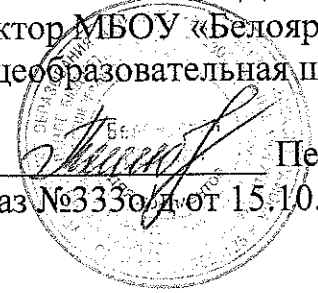
**«УТВЕРЖДАЮ»**

Представитель профкома или  
уполномоченный трудового  
коллектива по охране труда

  
Домнина Г.О.  
15.10.2020 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор МБОУ «Белоярская средняя  
общеобразовательная школа № 1»

  
Пешкова Е.К.  
Приказ №333 от 15.10.2020 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**

по охране труда для повара  
017 – 2020

**1. Общие требования безопасности**

1.1. К самостоятельной работе поваром допускаются лица возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. На повара могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы (подвижные части электромеханического оборудования; повышенная температура поверхностей оборудования, котлов с пищей, кулинарной продукции; пониженная температура поверхностей холодильного оборудования, полуфабрикатов; повышенная температура воздуха рабочей зоны; повышенный уровень шума на рабочем месте; повышенная влажность воздуха; повышенная или пониженная подвижность воздуха; повышенное значение напряжения в электрической цепи; недостаточная освещенность рабочей зоны; повышенный уровень инфракрасной радиации; острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей оборудования, инструмента, инвентаря, тары; вредные вещества в воздухе рабочей зоны; физические перегрузки; нервно-психические перегрузки).

1.3. Повар извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.4. Повару следует:

- оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи в гардеробной;
- перед началом работы мыть руки с мылом, надевать чистую санитарную одежду, подбирать волосы под колпак или косынку или надевать специальную сеточку для волос;
- работать в чистой санитарной одежде, менять ее по мере загрязнения;
- после посещения туалета мыть руки с мылом;
- при изготовлении кулинарных изделий снимать ювелирные украшения, часы, коротко стричь ногти и не покрывать их лаком;
- не принимать пищу на рабочем месте.

**2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Застегнуть одетую санитарную одежду на все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды.

Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

2.2. Проверить работу местной вытяжной вентиляции, воздушного душирования и оснащенность рабочего места необходимым для работы оборудованием, инвентарем, приспособлениями и инструментом.

2.3. Подготовить рабочее место для безопасной работы:

- обеспечить наличие свободных проходов;

- проверить устойчивость производственного стола, стеллажа, прочность крепления оборудования к фундаментам и подставкам;
- надежно установить (закрепить) передвижное (переносное) оборудование и инвентарь на рабочем столе, подставке, передвижной тележке;
- удобно и устойчиво разместить запасы сырья, полуфабрикатов, инструмент, приспособления в соответствии с частотой использования и расходования;
- проверить наличие и исправность деревянной решетки под ногами.

Проверить внешним осмотром:

- достаточность освещения рабочей поверхности;
- отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки;
- исправность розетки, кабеля (шнура) электропитания, вилки, используемых электробытовых приборов;

- наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрывов, прочность контакта между металлическими нетоковедущими частями машины и заземляющим проводом). Не приступать к работе при отсутствии или ненадежности заземления;

- наличие, исправность, правильную установку и надежное крепление ограждения движущихся частей (зубчатых, цепных, клиноременных и других передач, соединительных муфт и т.п.), нагревательных поверхностей оборудования;

- отсутствие посторонних предметов внутри и вокруг применяемого оборудования;

- наличие и исправность контрольно-измерительных приборов, а также приборов безопасности, регулирования и автоматики (наличие клейма или пломбы; сроки клеймения приборов; даты освидетельствования сосудов, работающих под давлением; нахождение стрелки манометра на нулевой отметке; целостность стекла; отсутствие повреждений, влияющих на показания контрольно-измерительных приборов);

- отсутствие трещин, выпучин, значительных утолщений стенок сосудов, пропусков в сварочных швах, течи в заклепочных и болтовых соединениях, разрывов прокладки и т.п. в варочном оборудовании;

- состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости, открытых трапов);

- отсутствие выбоин, трещин и других неровностей на рабочих поверхностях производственных столов;

- исправность применяемого инвентаря, приспособлений и инструмента (поверхности спецтары, разделочных досок, ручки совков, лопаток и т.п. должны быть чистыми, гладкими, без сколов, трещин и заусениц; рукоятки ножей должны быть плотно насаженными, нескользкими и удобными для захвата, имеющими необходимый упор для пальцев руки, не деформирующимися от воздействия горячей воды; полотна ножей должны быть гладкими, отполированными, без вмятин и трещин).

2.4. Проверить исправность пускорегулирующей аппаратуры оборудования (пускателей, пакетных переключателей и т.п.).

2.5. Произвести необходимую сборку оборудования, правильно установить и надежно закрепить съемные детали и механизмы.

2.6. Перед включением электроплиты проверить наличие поддона под блоком конфорок и подового листа в камере жарочного шкафа, закрывающего тэны, состояние жарочной поверхности. Убедиться, что переключатели конфорок и жарочного шкафа находятся в нулевом положении.

2.7. Перед включением пищеварочного электрического котла:

- открыть крышку котла и проверить чистоту варочного сосуда, наличие фильтра в сливном отверстии и отражателя на клапане крышки, а также уровень воды в пароводяной рубашке по контрольному кранику;

- нажатием на рукоятку рычага произвести "подрыв" предохранительного клапана (смещение его относительно седла);

- правильно установить пределы регулирования давления в пароводяной рубашке котла электроконтактным манометром;

- варочный сосуд неопрокидывающегося котла заполнить так, чтобы уровень жидкости был на 10-15 см ниже верхней кромки;

- после загрузки продуктов и заливки воды в варочный сосуд проверить работу клапана на крышке, провернув его ручку 2-3 раза вокруг оси;

- открыть воздушный кран предохранительного клапана, а при его отсутствии - кран наполнительной воронки и держать открытым до появления пара. После разогрева рубашки котла воздушный клапан (кран воронки) закрыть;

- закрыть крышку котла, затянуть в два приема накидные рычаги герметизированной крышки сначала до соприкосновения с крышкой, затем до отказа в последовательности: передние, средние, задние.

2.8. Перед началом эксплуатации электросковороды, электрофритюрницы и др.:

- проверить удобство и легкость открывания откидной крышки сковороды, а также ее фиксацию в любом положении, у опрокидывающейся сковороды - механизм опрокидывания;

- убедиться в том, что теплоноситель масляной рубашки аппарата с косвенным обогревом (сковороды, фритюрницы и др.) соответствует типу, указанному в паспорте;

- при заполнении масляной рубашки аппарата теплоносителем следить, чтобы в нее не попала влага. Перед заполнением рубашки теплоноситель должен быть прогрет в течение 5 минут при температуре 250°C для удаления влаги.

2.9. Проверить работу реле давления мармита для вторых блюд путем предварительного закрывания вентиля для воды и включения в сеть. Через некоторое время должна загореться сигнальная лампа "нет воды". Наполнить парогенератор водой и проверить работу поплавкового клапана. Затем включить тэны парогенератора, теплового шкафа и через 40 минут (когда мармит будет доведен до рабочего состояния) заполнить мармитницы.

2.10. Проверить исправность другого применяемого оборудования.

2.11. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после устранения неисправностей.

2.12. При эксплуатации газоиспользующего оборудования, электрических жарочных и пекарных шкафов, весов и электрогриля, мясорубки соблюдать требования безопасности, изложенные в соответствующих типовых инструкциях по охране труда.

### **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ.

3.2. Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц.

3.3. Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инструмент, приспособления; использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.4. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

3.5. Содержать рабочее место в чистоте, своевременно убирать с пола рассыпанные (разлитые) продукты, жиры и др.

3.6. Не загромождать рабочее место, проходы к нему, между оборудованием, столами, стеллажами, проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы порожней тарой, инвентарем, излишними запасами сырья, кулинарной продукцией.

3.7. Использовать средства защиты рук при соприкосновении с горячими поверхностями инвентаря и кухонной посуды (ручки наплитных котлов, противни и др.).

3.8. Вентили, краны на трубопроводах открывать медленно, без рывков и больших усилий. Не применять для этих целей молотки, гаечные ключи и другие предметы.

3.9. Использовать для вскрытия тары специально предназначенный инструмент (гвоздодеры, клещи, сбойники, консервные ножи и т.п.). Не производить эти работы случайными предметами или инструментом с заусенцами.

3.10. При работе с ножом соблюдать осторожность, беречь руки от порезов.

При перерывах в работе вкладывать нож в пенал (футляр). Не ходить и не наклоняться с ножом в руках, не переносить нож, не вложенный в футляр (пенал).

Во время работы с ножом не допускается:

- использовать ножи с непрочно закрепленными полотнами, с рукоятками, имеющими заусенцы, с затупившимися лезвиями;
- производить резкие движения;
- нарезать сырье и продукты на весу;

- проверять остроту лезвия рукой;
- оставлять нож во время перерыва в работе в обрабатываемом сырье или на столе без футляра;
- опираться на мусат при правке ножа. Править нож о мусат следует в стороне от других работников.

3.11. При нарезке монолита масла с помощью струны пользоваться ручками, не тянуть за струну руками.

3.12. Переносить продукты, сырье, полуфабрикаты только в исправной таре. Не загружать тару более номинальной массы брутто.

3.13. Не использовать для сидения случайные предметы (ящики, бочки и т.п.), оборудование.

3.14. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:

- применять только разрешенные органами здравоохранения моющие и дезинфицирующие средства;

- не превышать установленные концентрацию и температуру моющих растворов (выше 50°C);

- не допускать распыления моющих и дезинфицирующих средств, попадания их растворов на кожу и слизистые оболочки.

3.15. Во время работы с использованием различного вида оборудования соблюдать требования безопасности, изложенные в эксплуатационной документации завода-изготовителя оборудования.

3.16. Во время эксплуатации электрического пищеварочного котла:

- следить за показаниями манометра включенного пищеварочного котла, не допускать превышения давления в пароводяной рубашке выше 0,5 кгс/см<sup>2</sup>;

- не открывать кран уровня воды и не заливать воду в пароводяную рубашку нагретого котла;

- не допускать работу котла без загрузки;

- после каждого удаления с поверхности бульона жира и пены закрывать крышку всеми накидными рычагами;

- по окончании варки нажать кнопку "Стоп" и отключить котел от сети. Затем повернуть ручку клапана на крышке котла, поднять деревянным стержнем за кольцо клапан-турбинку и выпустить избыточный пар из варочного сосуда. В два приема ослабить болты (в обратном порядке) и, соблюдая осторожность, открыть крышку. Котел разгрузить, промыть водой варочный сосуд и трубки выхода пара. Для этого открыть вентиль с надписью "промывка". Промывку производить при закрытой крышке, воду слить через смывной кран. Клапан-турбинку вынуть из гнезда, потянув стопор на себя, тщательно очистить, промыть, просушить и установить на место.

3.17. При эксплуатации электрофритюрницы, электросковороды, электрожаровни:

- заливать жир в жарочную ванну жаровни, фритюрницы, сковороды до включения нагрева. Не допускать попадания влаги в горячий жир. Добавлять жир в жарочную ванну следует тонкой струей. Предварительно жир должен быть прогрет при 170-180°C до прекращения выделения из него пузырьков пара;

- загружать (выгружать) обжариваемый продукт в нагретый жир в металлической сетке (корзине), соблюдая осторожность во избежание разбрызгивания жира, имеющего температуру 150-180°C;

- после выемки готового продукта из ванны сетку (корзину) подвесить над ней за скобу и дать стечь жиру;

- при работе сковороды следить за тем, чтобы тэны были полностью закрыты теплоносителем во избежание нагрева его поверхностного слоя до температуры воспламенения;

- во время работы жаровни следить за чистотой скребкового и отрезного ножей;

- своевременно выключать сковороды, фритюрницы или переводить их на меньшую мощность. Немедленно отключать жарочные аппараты при чадении жира;

- не допускается:

- включать нагрев при отсутствии жира в жарочной ванне фритюрницы (чаше сковороды), при неисправном датчике реле температуры и др.;

- опрокидывать сковороду до отключения ее от электрической сети;

- оставлять включенными сковороды, фритюрницы и т.д. после окончания процесса жарения;

- сливать из жарочных ванн жир в горячем состоянии;
- охлаждать водой жарочную поверхность используемого аппарата.

### 3.18. При эксплуатации холодильного оборудования:

- загрузку охлаждаемого объема холодильного оборудования осуществлять после пуска холодильной машины и достижения температуры, необходимой для хранения продуктов;
- количество загружаемых продуктов не должно превышать норму, на которую рассчитана холодильная камера;
- двери холодильного оборудования открывать на короткое время и как можно реже;
- при образовании на охлаждаемых приборах (испарителях) инея (снеговой шубы) толщиной более 5 мм остановить компрессор, освободить камеру от продуктов и произвести оттаивание инея;
- при обнаружении утечки хладагента холодильное оборудование немедленно отключить, помещение – проветрить.

Не допускается:

- включать агрегат при отсутствии защитного заземления или зануления электродвигателей;
- работать без ограждения машинного отделения, с неисправными приборами автоматики;
- загромождать пространство возле холодильного агрегата, складировать продукты, тару и другие посторонние предметы;
- прикасаться к подвижным частям включенного в сеть агрегата, независимо от того находится он в работе или в режиме автоматической остановки;
- хранить продукты на испарителях;
- удалять иней с испарителей механическим способом с помощью скребков, ножей;
- размещать посторонние предметы на ограждениях агрегата;
- загружать холодильную камеру при снятом ограждении воздухоохладителя, без поддона испарителя, а также без поддона для стока конденсата;
- самовольно передвигать холодильный агрегат.

Исключить пользование холодильным оборудованием, если:

- токоведущие части магнитных пускателей, рубильников, электродвигателей, приборов автоматики не закрыты кожухами;
- холодильные машины не имеют защитного заземления или зануления металлических частей, которые могут оказаться под напряжением при нарушении изоляции;
- истек срок очередного испытания и проверки изоляции электропроводов и защитного заземления или зануления оборудования;
- сняты крышки магнитных пускателей, клеммных коробок электродвигателей, реле давления и других приборов;
- обнаружено нарушение температурного режима, искрение контактов, частое включение и выключение компрессора и т.п.

3.19. Для предотвращения попадания в воздух производственных помещений вредных веществ соблюдать технологические процессы приготовления кулинарной продукции; операции по просеиванию муки, крахмала и др. производить на специально оборудованных рабочих местах.

3.20. Для предотвращения неблагоприятного влияния инфракрасного излучения на организм повар обязан:

- максимально заполнять посудой рабочую поверхность плит, своевременно выключать секции электроплит или переключать их на меньшую мощность;
- не допускать включения электроконфорок на максимальную и среднюю мощность без загрузки.

3.21. Не допускать попадания жидкости на нагретые конфорки электроплит, наплитную посуду заполнять не более чем на 80% объема.

3.22. Следить, чтобы дверца рабочей камеры жарочного шкафа плиты в закрытом положении плотно прилегала к краям дверного проема.

3.23. Не превышать давление и температуру в тепловых аппаратах выше пределов, указанных в инструкциях по эксплуатации.

3.24. Следить за наличием тяги в камере сгорания газоиспользующей установки и показаниями манометров при эксплуатации оборудования, работающего под давлением.

3.25. Располагаться на безопасном расстоянии при открытии дверцы камеры пароварочного аппарата в целях предохранения от ожога.

3.26. Включать конвейерную печь для жарки полуфабрикатов из мяса только при включенной и исправно работающей вентиляции.

3.27. Устанавливать и снимать противни с полуфабрикатами, открывать боковые дверцы печи только после полной остановки конвейера.

3.28. Ставить котлы и другую кухонную посуду на плиту, имеющую ровную поверхность, бортики и ограждающие поручни.

3.29. Укладывать полуфабрикаты на разогретые сковороды и противни движением "от себя", передвигать посуду на поверхности плиты осторожно, без рывков и больших усилий, открывать крышки наплитной посуды с горячей пищей осторожно, движением "на себя".

3.30. Не пользоваться наплитными котлами, кастрюлями и другой кухонной посудой, имеющей деформированное дно или края, непрочные закрепленные ручки или без ручек, столовой посудой, имеющей трещины, сколы, шербины.

3.31. Перед переноской наплитного котла с горячей пищей предварительно убедиться в отсутствии посторонних предметов и скользкости пола на всем пути его транспортирования. При необходимости потребовать уборки пола.

3.32. Предупредить о предстоящем перемещении котла стоящих рядом работников.

3.33. Снимать с плиты котел с горячей пищей без рывков, соблюдая осторожность, вдвоем, используя сухие полотенца или рукавицы. Крышка котла должна быть снята.

3.34. При перемещении котла с горячей пищей не допускается:

- заполнять его более чем на три четверти емкости;
- прижимать котел к себе;
- держать в руках нож или другой травмоопасный инструмент.

3.35. При перевозке, установке (снятии) котлов с пищей на плиту пользоваться исправными тележками с подъемной платформой, передвигать тележки, передвижные стеллажи в направлении "от себя".

3.36. Пользоваться специальными устойчивыми и прочными инвентарными подставками при установке противней, котлов и других емкостей для хранения пищи.

3.37. Производить нарезку репчатого лука в вытяжном шкафу.

3.38. В зависимости от вида и консистенции нарезаемого продукта пользоваться разными ножами поварской тройки, а при фигурной нарезке овощей применять специальные карбовочные ножи.

3.39. При работе на раздаче необходимо:

- производить комплектацию обедов на подносах при минимальной скорости перемещения ленты конвейера;
- следить за наличием и уровнем воды в ванне электромармита для вторых блюд, не допускать ее сильного кипения;
- производить выемку рабочих емкостей (мармитниц) из гнезд осторожно, без рывков и больших усилий;
- включать термостат в электрическую сеть только при наличии жидкости в загрузочной ванне;

- сливать воду из кипятильника только в посуду, установленную на подставке у крана.

3.40. При эксплуатации электромеханического оборудования:

- использовать оборудование только для тех работ, которые предусмотрены инструкцией по его эксплуатации;
- перед загрузкой оборудования продуктом убедиться, что приводной вал вращается в направлении, указанном стрелкой на корпусе оборудования;
- предупреждать о предстоящем пуске оборудования работников, находящихся рядом;
- включать и выключать оборудование сухими руками и только при помощи кнопок "пуск" и "стоп";
- не прикасаться к открытым и неогражденным токоведущим частям оборудования, оголенным и с поврежденной изоляцией проводам;

- снимать и устанавливать сменные части оборудования осторожно, без больших усилий и рывков;
- надежно закреплять сменные исполнительные механизмы, рабочие органы, инструмент;
- загрузку оборудования продуктом производить через загрузочное устройство (бункер, загрузочную чашу и т.п.) равномерно, при включенном электродвигателе, если иное не предусмотрено руководством по эксплуатации завода-изготовителя;
- соблюдать нормы загрузки оборудования;
- проталкивать продукты в загрузочное устройство специальным приспособлением (толкателем, пестиком и т.п.);
- удалять остатки продукта, очищать рабочие органы оборудования при помощи деревянных лопаток, скребков и т.п.;
- осматривать, регулировать, устранять возникшую неисправность оборудования, устанавливать (снимать) рабочие органы, извлекать застрявший продукт, очищать используемое оборудование можно только после того, как оно остановлено с помощью кнопки "стоп", отключено пусковым устройством, на котором вывешен плакат "Не включать! Работают люди!", и после полной остановки вращающихся и подвижных частей, имеющих опасный инерционный ход.

Не допускается:

- работать со снятыми с оборудования заградительными и предохранительными устройствами, с открытыми дверками, крышками, кожухами;
- поправлять ремни, цепи привода, снимать и устанавливать ограждения во время работы оборудования;
- превышать допустимые скорости работы оборудования;
- извлекать руками застрявший продукт;
- эксплуатировать оборудование без загрузочных устройств;
- проталкивать (удерживать) продукт руками или посторонними предметами;
- переносить (передвигать) включенное в электрическую сеть нестационарное оборудование;
- оставлять без надзора работающее оборудование, допускать к его эксплуатации необученных и посторонних лиц;
- складывать на оборудование инструмент, продукцию, тару;
- при наличии напряжения (бьет током) на корпусе оборудования, кожухе пускорегулирующей аппаратуры, возникновении постороннего шума, запаха горячей изоляции, самопроизвольной остановке или неправильном действии механизмов и элементов оборудования, его следует остановить (выключить) кнопкой "стоп" (выключателя) и отключить от электрической сети с помощью пускового устройства. Сообщить об этом непосредственному руководителю и до устранения неисправности не включать.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте или в цехе: прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии, газа, воды, сырья, продукта и т.п.; отключить оборудование, работающее под давлением, при срабатывании предохранительного клапана, парении и подтекании воды; доложить о принятых мерах непосредственному руководителю (лицу, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.2. В аварийной обстановке: оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.3. Если в процессе работы произошло загрязнение рабочего места жирами или просыпанными порошкообразными веществами (мукой, крахмалом и т.п.), работу прекратить до удаления загрязняющих веществ.

4.4. Пролитый на полу жир удалить с помощью ветоши или других жиропоглощающих материалов. Загрязненное место следует промыть нагретым раствором кальцинированной соды и вытереть насухо.

4.5. Для удаления просыпанных пылящих порошкообразных веществ надеть очки и респиратор. Небольшое их количество осторожно удалить влажной тряпкой или пылесосом.

4.6. В случае возгорания жира не заливать его водой. Необходимо прекратить его нагрев и накрыть крышкой или другим предметом (плотной тканью), препятствующим доступу воздуха в зону горения.

4.7. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая (доврачебная) помощь и, при необходимости, организована доставка его в учреждение здравоохранения.

## **5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. Выключить и надежно обесточить электронагревательное и электромеханическое оборудование при помощи рубильника или устройства его заменяющего и предотвращающего случайный пуск. На пусковое устройство вывесить плакат "Не включать! Работают люди!".

5.2. Перед отключением от электрической сети предварительно выключить все конфорки и шкаф электроплиты.

5.3. Не охлаждать нагретую поверхность плиты, сковороды и другого теплового оборудования водой.

5.4. Произвести разборку, очистку и мойку оборудования: механического - после остановки движущихся частей с инерционным ходом, а теплового - после полного остывания нагретых поверхностей.

5.5. По окончании работы электросковороды:

- выключить нагрев и отключить используемый аппарат от электрической сети;
- после остывания сковороды слить жир;
- пригоревшие к поду частички продуктов соскоблить деревянным скребком;
- вымыть чашу горячей (не выше 50°C) водой, оставить открытой для просушки, а затем смазать тампоном, смоченным в жире, и закрыть крышкой;
- стол и эмалированные облицовки промыть горячей водой и насухо протереть ветошью.

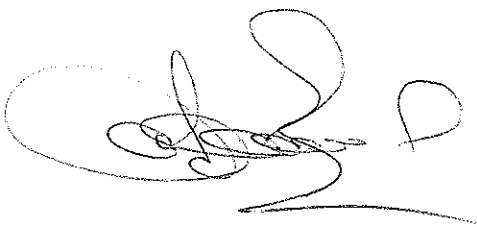
5.6. Мармиты для вторых блюд выключить из сети и, при вынужденном поплачковом устройстве, тщательно промыть поддон, парогенератор и мармитницы. Установить поплачковое устройство на место, парогенератор заполнить водой.

5.7. Закрыть вентили (краны) на трубопроводах газа, пара, холодной и горячей воды.

После отключения газоиспользующих установок снять накидные ключи с пробковых кранов.

5.8. Не производить уборку мусора, отходов непосредственно руками, использовать для этих целей щетки, совки и другие приспособления.

Специалист по охране труда

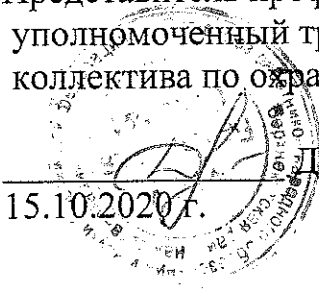


Сочнев Ю.В.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Белоярская средняя общеобразовательная школа № 1"  
Верхнекетского района Томской области**

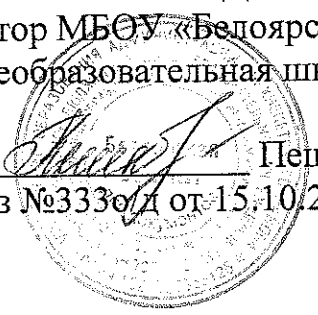
**«УТВЕРЖДАЮ»**

Представитель профкома или  
уполномоченный трудового  
коллектива по охране труда

  
Домнина Г.О.  
15.10.2020 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор МБОУ «Белоярская средняя  
общеобразовательная школа № 1»

  
Пешкова Е.К.  
Приказ №333 от 15.10.2020 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда для кухонного рабочего  
018 – 2020**

**1. Общие требования безопасности**

1.1. К самостоятельной работе кухонным рабочим допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж и проверку знаний по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Кухонный рабочий обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе кухонным рабочим возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- травмы при падении на влажном и скользком полу;
- переноска тяжестей сверх предельно допустимых норм;
- порезы рук при мытье посуды, имеющей трещины и сколы;
- химические ожоги при работе с использованием моющих и дезинфицирующих средств без резиновых перчаток;
- травмы рук при неаккуратном вскрытии деревянной, металлической или стеклянной тары.

1.4. При работе кухонным рабочим должна использоваться следующая спецодежда, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, рукавицы комбинированные, фартук клеенчатый с нагрудником, сапоги резиновые, перчатки резиновые.

1.5. На пищеблоке должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.6. При работе кухонным рабочим соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре. На пищеблоке должен быть огнетушитель.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения.

1.8. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Надеть спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты.

2.2. Проверить наличие и надежность подсоединения защитного заземления к корпусам моечных ванн.

2.3. Подготовить емкость с крышкой для сбора остатков пищи.

### **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. При переноске тары, мешков с продуктами, воды соблюдать нормы предельно допустимых нагрузок при подъеме и перемещении тяжестей вручную: для мужчин - не более 15 кг, для женщин - не более 10 кг. При перемещении тяжелых грузов использовать тележки.

3.2. Вскрытие деревянной тары производить в рукавицах соответствующим инструментом.

3.3. Во избежание порезов рук металлические и стеклянные банки вскрывать осторожно соответствующим консервным ножом или ключом, применять для этих целей кухонные ножи запрещается.

3.4. Котлы и баки для приготовления пищи заполнять водой не более, чем на 3/4 их емкости.

3.5. При уборке помещений пищеблока мыть полы, кухонный инвентарь и оборудование с использованием моющих и дезинфицирующих средств в резиновых перчатках. Полы после влажной уборки протирать насухо ветошью.

3.6. При мытье посуды руководствоваться «Инструкцией по охране труда при мытье посуды».

3.7. Остатки пищи для временного хранения собирать в металлическую тару с крышкой, обеззараживать путем кипячения в течение 15 мин. или засыпать хлорной известью, либо любым из следующих средств: известью белильной термостойкой 200 г/кг или НГК, или ДОСГК 100 г/кг, затем вынести на хозяйственную площадку в металлический контейнер с крышкой.

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. В случае, если разбилась столовая посуда, не собирать её осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему сообщить о несчастном случае администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

### **5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. Слить воду из моечных ванн и промыть их горячей водой.

5.2. Мочалки, щетки, ветошь для мытья посуды, кухонного инвентаря и оборудования после их использования прокипятить в течение 15 мин. в воде с добавлением питьевой соды или замочить в дезинфицирующем растворе (0,5% раствор хлорамина) на 30 мин, затем ополоснуть и просушить.

5.3. Снять спецодежду, спецобувь, привести в порядок рабочее место и тщательно вымыть руки с мылом.

Специалист по охране труда

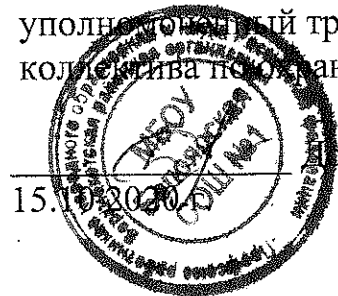


Сочнев Ю.В.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Белоярская средняя общеобразовательная школа № 1"  
Верхнекетского района Томской области**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Представитель профкома или  
уполномоченный трудового  
коллектива по охране труда



Помнина Г.О.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор МБОУ «Белоярская средняя  
общеобразовательная школа № 1»

Пешкова Е.К.  
Приказ №333 од от 15.10.2020 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда при работе на пищеблоке  
019 – 2020**

**1. Общие требования безопасности**

- 1.1. К работе в пищеблоке допускаются лица, прошедшие специальную подготовку, обученные безопасности труда в соответствии с ГОСТ.
- 1.2. К обслуживанию газовой аппаратуры допускаются лица, имеющие удостоверение о прохождении специального техминимума по эксплуатации газовой пищеварочной аппаратуры.
- 1.3. Работники пищеблоков обязаны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка учреждения.
- 1.4. Работники пищеблоков обязаны знать и соблюдать правила пожарной безопасности.
- 1.5. Курение на рабочих местах запрещается.
- 1.6. Работники пищеблоков должны быть обеспечены санитарно - гигиенической спецодеждой, санитарной обувью и предохранительными приспособлениями в соответствии с действующими Нормами, обязаны соблюдать правила личной гигиены и санитарии.
- 1.7. Для мытья рук в умывальниках должны быть в достаточном количестве мыло и чистые полотенца (электрополотенца).
- 1.8. В помещениях пищеблоков должны соблюдаться правила пожарной безопасности. Загромождение и захламление помещений, проходов, проездов не допускается.
- 1.9. О каждом несчастном случае, связанном с производством или работой, пострадавший или очевидец несчастного случая немедленно должен известить соответствующего руководителя. Руководитель должен организовать первую помощь пострадавшему, его доставку в лечебное учреждение, сообщить главному врачу учреждения, инженеру по охране труда и лицу, выполняющему его функции, и в профсоюзный комитет о случившемся, сохранить для расследования обстановку на рабочем месте и состояние оборудования таким, каким оно было в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих работников и не приведет к аварии.
- 1.10. Работники пищеблоков обязаны выполнять инструкции по охране труда и своевременно проверять исправность действия арматуры, контрольно - измерительных приборов, предохранительных устройств.
- 1.11. Все технологические процессы, связанные с доставкой сырья, полуфабрикатов, готовых изделий должны осуществляться способами, максимально устраняющими ручные операции, исключаяющими опасность травматизма.
- 1.12. Производственное оборудование должно быть безопасным в эксплуатации при использовании отдельно или в составе комплексов и технологических систем в течение всего срока эксплуатации.
- 1.13. Все виды торгово - технологического оборудования, приводимые в действие электроэнергией, а также металлические конструкции, несущие на себе электроустановки, подлежат обязательному заземлению. Эксплуатация оборудования без заземления запрещается.
- 1.14. Чистка, регулировка и ремонт всех видов оборудования допускается только при отключенных электродвигателях.

1.15. Все движущиеся части машин и механизмов (валы, ролики и пр.) должны быть ограждены. Работать на машинах без соответствующих ограждений запрещается.

1.16. Для вскрытия и распаковки тары необходимо использовать соответствующие исправные инструменты (гвоздодеры, клещи).

1.17. Для открывания консервных банок необходимо пользоваться специальными приспособлениями и ключами.

1.18. Тара для внутрицехового перемещения должна иметь соответствующую маркировку: "крупя", "молоко" и т.д.

1.19. Ведра, тазы для мытья полов и уборки помещений должны быть окрашены в особый цвет, иметь надпись или пластмассовую бирку "для полов" и т.д.

1.20. Приточно - вытяжная вентиляция должна обеспечивать нормальные условия работы в соответствии со СНиП II-69-78 "Лечебно - профилактические учреждения".

1.21. Полы должны быть гладкими, нескользкими, удовлетворять гигиеническим и эксплуатационным требованиям данного помещения.

1.22. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, подвергаются дисциплинарному воздействию в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости внеочередной проверке знаний вопросов охраны труда.

## **2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Перед началом работы необходимо правильно надеть санитарно - гигиеническую одежду и обувь, убрать волосы под головной убор, застегнуть рукава. Запрещается закалывать санодержатель иголками, хранить в карманах булавки, стеклянные и острые предметы.

2.2. Необходимо осмотреть инвентарь и убедиться в его исправности. При обнаружении непригодного инвентаря и посуды, необходимо потребовать от администрации его изъятия и замены.

2.3. При осмотре оборудования необходимо проверить наличие и исправность ограждений, заземляющих устройств, пусковой электроаппаратуры и предохранительных приспособлений.

2.4. При обнаружении неисправностей в оборудовании необходимо немедленно сообщить о них администрации и до их устранения к работе не приступать. Не разрешается самовольно производить какой-либо ремонт оборудования.

2.5. Необходимо проверить наличие диэлектрических ковров в зоне обслуживания электрооборудования и деревянных решеток на полу в помещении посудомойки.

## **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. При механической обработке пищевых продуктов:

3.1.1. Перед включением оборудования необходимо проверить, нет ли в рабочей камере или вблизи движущихся частей машины посторонних предметов и предупредить о пуске находящийся рядом персонал.

3.1.2. Для проталкивания продукта внутрь бункера или рабочей камеры должны применяться специальные приспособления: деревянные толкачи, пестики, лопатки.

3.1.3. Удаление заклинившихся продуктов или их остатков необходимо производить после полной остановки двигателя рабочих органов машины.

3.1.4. Перед установкой сменных дисков овощерезательной машины необходимо проверить надежность крепления к ним ножей и гребенок.

3.1.5. Снятие и установку терочного диска картофелеочистительной машины необходимо производить с помощью специального крючка.

3.1.6. При работе на ленточных или дисковых пилах не допускается приближение рук к полотну или диску пилы ближе чем на 10 см.

3.1.7. Подача продукта к полотну пилы или скребку приспособления для очистки рыбы должна производиться равномерно, без излишних усилий.

3.1.8. Перед началом работы необходимо проверить надежность крепления мясорубки на корпусе привода.

3.1.9. Над горловиной мясорубок с диаметром загрузочных отверстий свыше 45 мм должно быть установлено предохранительное кольцо, не допускающее попадания рук к подвижным частям.

3.1.10. Подъем и опускание предохранительной крышки куттера следует производить плавно, без рывков. Кожух куттера должен быть заблокирован с приводом.

3.1.11. Выгружать фарш из куттера при отсутствии саморазгружающихся приспособлений необходимо ковшом.

3.1.12. Тестомесительную машину следует включать только после полной фиксации подкатной дежи на машине и опущенных щитках ограждения.

3.1.13. Во время работы тестомесительной машины запрещается поднимать ограждения, открывать подкатную дежу, добавлять и вынимать продукты из дежи, помогать машине руками замешивать тесто, а также чистить и мыть дежу.

3.1.14. Перед началом работы тестораскаточной машины следует проверить надежность блокировочного устройства.

3.1.15. Во время работы на тестораскаточной машине запрещается протирать вальцы и открывать облицовку.

3.1.16. Сменные машины должны быть надежно укреплены на корпусе привода.

3.1.17. Устанавливать сменную машину на работающий привод запрещается.

3.1.18. На хлеборезке запрещается производить укладку хлеба при движении подающей каретки.

3.1.19. Заточку дискового ножа хлеборезки следует производить только при помощи заточного механизма, установленного на машине.

3.1.20. При заточке ножа хлеборезательной машины не допускается проверять остроту режущих кромок ножа рукой.

3.1.21. Для очистки дискового ножа хлеборезательной машины от остатков продукта необходимо применять деревянные скребки. Снимать остатки продуктов с ножа руками запрещается.

3.1.22. Применение оборудования для выполнения операций, не предусмотренных инструкцией по эксплуатации, запрещается.

3.2. При тепловой обработке пищевых продуктов:

3.2.1. Пользоваться при растопке оборудования с огневым обогревом (плит, печей, кипятильников, вмазанных котлов) бензином, другими легковоспламеняющимися жидкостями запрещается.

3.2.2. Подготовка топлива должна производиться вне помещения кухни.

3.2.3. Удаление золы следует производить после охлаждения топки.

3.2.4. Запрещается охлаждать топку или настил плиты водой.

3.2.5. Не разрешается включение электрических котлов и автоклавов при незаполненной паровой рубашке. Перед началом работы пароводяную рубашку следует заполнить до уровня контрольного крана кипяченой водой.

3.2.6. Запрещается включать котлы и автоклавы в случае неисправности заземления, двойного предохранительного клапана, при пуске пара из рубашки и наличии трещин в рубашке автоклава.

3.2.7. Включать автоклавы разрешается только при плотном и равномерном закреплении крышки всеми откидными винтами.

3.2.8. Прежде чем открыть крышку автоклава, необходимо его выключить, открыть в крышке паровоздушный кран. Когда давление внутри автоклава снизится до нуля, следует ослабить откидные винты, причем ослабление произвести крест - накрест, а затем в таком же порядке полностью отвернуть и открыть крышку. Завинчивание следует также вести крест - накрест, а не подряд, во избежание неравномерной нагрузки на винты и появление неплотностей. Подъем крышки производится осторожно во избежание ожога лица и рук.

3.2.9. Выгрузку продуктов из электрических котлов следует производить только после отключения нагрева и выпуска пара из рабочей камеры.

3.2.10. Настил электрической плиты должен быть ровным и гладким. Не допускается работа на плите с деформированным настилом.

3.2.11. Плита должна иметь бортовую поверхность и поручни, предохраняющие от ожогов. Поручни должны быть расположены от бортов плиты на расстоянии не ближе 10 см.

- 3.2.12. Во время работы на электрической плите не допускается перегрев настила конфорок и работа с недогруженными конфорками, включенными на полную мощность.
- 3.2.13. Эксплуатировать оборудование, работающее под давлением, при неисправных манометрах и других контрольно - измерительных приборах запрещается.
- 3.2.14. Включать электрический кипятильник в работу следует только после проверки наличия воды в водопроводной сети и заполнения питательного бачка.
- 3.2.15. Во время работы кипятильника не должно быть сильного шума, ударов, парения и выброса кипятка.
- 3.2.16. Запрещается при отборе кипятка вешать ведро на кран кипятильника. Ведро должно быть установлено на специальную подставку.
- 3.2.17. Запрещается включать ток при отсутствии жира в загрузочной чаше электросковороды.
- 3.2.18. При открывании крышки загрузочной чаши во время работы не следует наклонять ее на себя.
- 3.2.19. Перед опрокидыванием загрузочной чаши необходимо выключить ток. Опрокидывать сковороду при включенных нагревателях запрещается.
- 3.3. При ручной обработке пищевых продуктов:
- 3.3.1. При работе с ножом рабочий должен держать лезвие от себя и не допускать резких движений ножом. Поварские ножи, скребки для очистки рыбы должны иметь гладкие, без заусениц, удобные и прочно насаженные деревянные рукоятки. Режущие части ножей должны регулярно и своевременно затачиваться.
- 3.3.2. Править нож о мусат следует в стороне от рабочих, занятых на других операциях. Ножи и мусаты должны иметь на рукоятках предохранительные выступы.
- 3.3.3. Ручную мойку рыбы необходимо производить щетками, мочалками, скребками в специальных рукавицах, предохраняющих руки рабочих от травмы.
- 3.3.4. Для выемки рыбы из ванн должны использоваться проволочные черпаки.
- 3.3.5. При разделке рыбы должны использоваться разделочные ножи, головорубы, скребки.
- 3.3.6. Перенос инструментов должен производиться в чехлах, ножнах. Хранить инструмент необходимо в пеналах.
- 3.3.7. Мясо при ручной обработке должно обваливаться только размороженным.
- 3.3.8. Колоды для разрубки мяса и костей должны устанавливаться на крестовину. Высота колоды должна быть не менее 0,85 м от уровня пола. Не допускается наличие трещин и заусениц на разделочных досках, а также на колодах для разрубки мяса.
- 3.3.9. Опалка птицы и дичи должна производиться на опалочных горнах и в специально отведенных местах.
- 3.3.10. Укладывать полуфабрикаты на сковороды и противни для жарения необходимо с наклоном от себя. Противни должны быть легкими, изготовленными из нержавеющей материала, без заусениц, острых углов.
- 3.3.11. Устанавливать котлы на плиту и снимать их должны два работника, используя для этого сухое полотенце. При этом необходимо помнить, что предельная норма переноски грузов вручную установлена для женщин - 15 кг, для мужчин - 50 кг.
- 3.3.12. Наплитные котлы, кастрюли, сотейники и другая кухонная посуда должны иметь прочно прикрепленные ручки, ровное дно и хорошо пригнанные крышки.
- 3.3.13. Установка наплитных котлов с пищей должна производиться на устойчивые подставки - табуреты.

#### **4. Требования безопасности при мойке посуды**

- 4.1. Перед включением посудомоечной машины необходимо проверить наличие воды в ваннах и в баке электронагревателя.
- 4.2. Во время работы посудомоечной машины открывать дверцу моющей или ополаскивающей камеры запрещается.
- 4.3. Сливать загрязненную воду из ванны следует только после остановки машины.
- 4.4. Мойка и очистка посуды от остатков пищи, а также уборка полов, стеллажей должна производиться с помощью щеток, скребков, ершей, деревянных лопаток.

4.5. Необходимо немедленно удалять из мойки осколки разбитой посуды, а также посуду, имеющую трещины и сколы.

## **5. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

5.1. Необходимо прекратить подачу продукта при наличии постороннего шума, внезапно возникшего при работе оборудования, появлении запаха гари, прекращении подачи электроэнергии.

5.2. При внезапном появлении на корпусе оборудования ощутимого электрического тока, необходимо немедленно выключить оборудование и сообщить администрации.

5.3. Не допускать работы оборудования (печей, плит, котлов, кипятильников) с газовым обогревом при отклонении давления газа от заданного; погасании пламени горелок; нарушении тяги; прекращении подачи воздуха.

5.4. При появлении в помещении запаха газа следует немедленно прекратить пользование газовыми приборами, не применять открытый огонь, не курить, не включать электроприборы, закрыть все краны у газового оборудования, открыть окна для проветривания помещений и вызвать аварийную службу.

5.5. Работа оборудования, работающего под давлением, должна быть приостановлена:

- при неисправности предусмотренных контрольно - измерительных приборов и средств автоматики (манометров, предохранительных клапанов, указателей уровня и т.д.);
- при повышении давления в паропроводящей рубашке выше разрешенного, несмотря на соблюдение всех требований по режиму работы и безопасному обслуживанию;
- при неисправности предохранительных клапанов, предохранительных и блокировочных устройств;
- при неисправности или неполном количестве крепежных деталей крышек, люков;
- при обнаружении в основных элементах аппарата трещин, выпучин, пропусков или потений в сварных швах, течи в заклепочных и болтовых соединениях, разрыва прокладок;
- при возникновении пожара.

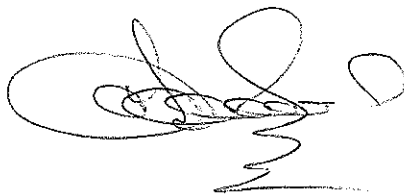
5.6. При парении двухстенной жаровни (с косвенным обогревом) следует убедиться в наличии теплоносителя в рубашке. При утечке теплоносителя из рубашки или недостаточном его уровне следует немедленно прекратить работу и отключить жаровню от электросети.

## **6. Требования безопасности по окончании работы**

6.1. После окончания работы (смены) необходимо проверить и привести в порядок свое рабочее место, машины и оборудование, уходя закрыть общий газовый кран, выключить общий силовой электрорубильник, вентиляцию и свет.

6.2. Обо всех недостатках и неисправностях, обнаруженных во время работы, персонал обязан сделать соответствующие записи в журнале технического обслуживания и сообщить руководителю пищеблока.

Специалист по охране труда



Сочнев Ю.В.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Белоярская средняя общеобразовательная школа № 1"  
Верхнекетского района Томской области**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Представитель профкома или  
уполномоченный трудового  
коллектива по охране труда

15.10.2020 г.

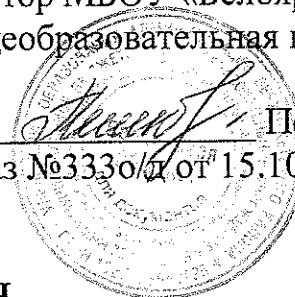


Дамнина Г.О.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор МБОУ «Белоярская средняя  
общеобразовательная школа № 1»

Пешкова Е.К.  
Приказ №333 от 15.10.2020 г.



**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда при работе с жарочным шкафом  
020 – 2020**

**1. Общие требования безопасности**

- 1.1. К самостоятельной работе с жарочным шкафом допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Работающие должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе с жарочным шкафом возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:
  - термические ожоги при касании руками нагретых частей жарочного шкафа или горячих противней;
  - поражение электрическим током при неисправном заземлении корпуса жарочного шкафа и отсутствии диэлектрического коврика.
- 1.4. При работе с жарочным шкафом должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат, передник хлопчатобумажный, косынка или колпак, диэлектрический коврик
- 1.5. Пищевблок должен быть оборудован эффективной приточно-вытяжной вентиляцией.
- 1.6. На пищевблоке должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.7. Работающие обязаны соблюдать правила противопожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Пищевблок должен быть обеспечен углекислотным или порошковым огнетушителем.
- 1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая должен немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом администрации учреждения.
- 1.9. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования индивидуальными и коллективными средствами защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**2. Требования безопасности перед началом работы**

- 2.1. Надеть спецодежду, волосы заправить под косынку или колпак.
- 2.2. Убедиться в наличии на полу около жарочного шкафа диэлектрического коврика.
- 2.3. Проверить надежность подсоединения защитного заземления к корпусу жарочного шкафа, а также целостность подводящего электрического кабеля.
- 2.4. Включить вытяжную вентиляцию пищеблока.

### **3. Требования безопасности во время работы**

- 3.1. Встать на диэлектрический коврик и включить жарочный шкаф, убедиться в нормальной его работе.
- 3.2. Подготовить для выпечки в жарочном шкафу исходные полуфабрикаты.
- 3.3. Довести температуру в жарочном шкафу до установленной нормы в зависимости от исходных изделий.
- 3.4. Соблюдать осторожность при открывании жарочного шкафа во избежание ожогов лица и дыхательных путей раскаленным воздухом.
- 3.5. Во избежание ожогов рук ставить и вынимать противни с выпечкой из жарочного шкафа, используя полотенце или прихватки.
- 3.6. Следить за температурой жарочного шкафа, не допускать его перегрева.
- 3.7. Не оставлять без присмотра включенный в сеть жарочный шкаф.

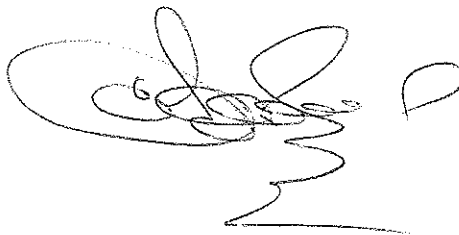
### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

- 4.1. При возникновении неисправности в работе жарочного шкафа, а также нарушении защитного заземления его корпуса работу прекратить и выключить жарочный шкаф, сообщить об этом администрации учреждения. Работу продолжить после устранения неисправности.
- 4.2. При коротком замыкании и загорании электрооборудования жарочного шкафа немедленно выключить его и приступить к тушению очага возгорания углекислотным или порошковым огнетушителем.
- 4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.4. При поражении электрическим током немедленно отключить жарочный шкаф от сети, оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить его в ближайшее лечебное учреждение, сообщить об этом администрации учреждения.

### **5. Требования безопасности по окончании работы**

- 5.1. Выключить жарочный шкаф и после его остывания промыть горячей водой.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место, провести влажную уборку помещения и выключить вытяжную вентиляцию.
- 5.3. Снять спецодежду и вымыть руки с мылом.

Специалист по охране труда



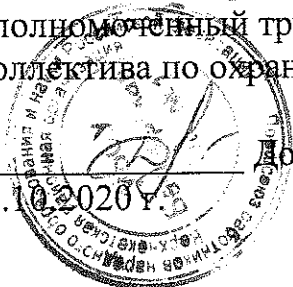
Сочнев Ю.В.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Белоярская средняя общеобразовательная школа № 1"  
Верхнекетского района Томской области**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Представитель профкома или  
уполномоченный трудового  
коллектива по охране труда

15.10.2020 г.

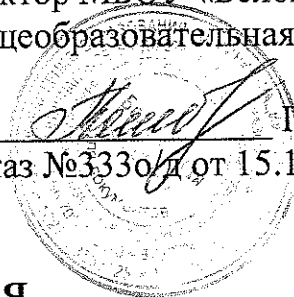


Домнина Г.О.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор МБОУ «Белоярская средняя  
общеобразовательная школа № 1»

Пешкова Е.К.  
Приказ №333 от 15.10.2020 г.



**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда при работе с электротитаном  
021 – 2020**

**1. Общие требования безопасности**

- 1.1. К самостоятельной работе с электротитаном допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Работающие должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе с электротитаном возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:
  - термические ожоги при касании руками нагретых частей электротитана или горячей водой;
  - поражение электрическим током при неисправном заземлении корпуса электротитана и отсутствии диэлектрического коврика.
- 1.4. Работающие должны знать правила пожарной безопасности, знать расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.5. При работе с электротитаном должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат, передник хлопчатобумажный, косынка или колпак, диэлектрический коврик.
- 1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая должен немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом администрации учреждения.
- 1.7. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, использования средствами индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**2. Требования безопасности перед началом работы**

- 2.1. Надеть спецодежду, волосы заправить под косынку или колпак.
- 2.2. Убедиться в наличии на полу около электротитана диэлектрического коврика.
- 2.3. Проверить надежность подсоединения защитного заземления к корпусу электротитана, а также целостность подводящего электрического кабеля.

**3. Требования безопасности во время работы**

- 3.1. Заполнить электротитан водой до установленного уровня, проверить отсутствие подтекания воды из сливного крана и корпуса электротитана.
- 3.2. Встать на диэлектрический коврик и включить электротитан, убедиться в нормальной его работе.

- 3.3. Своевременно выключать электротитан при нагревании воды до нужной температуры или ее закипании.
- 3.4. Во избежание ожогов паром не открывать крышку электротитана при закипании воды.
- 3.5. Соблюдать осторожность при наливании горячей воды из электротитана в посуду.
- 3.6. Посуду горячей водой заполнять не более  $\frac{3}{4}$  ее объема.
- 3.7. Следить за уровнем воды при включенном электротитане, своевременно пополнять ее до установленного уровня.
- 3.8. Во избежание ожогов горячей водой, заполненную посуду переносить, используя полотенце или прихватки.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

- 4.1. При возникновении неисправности в работе электротитана, а также нарушении защитного заземления его корпуса работу прекратить и выключить электротитан, сообщить об этом администрации учреждения.
- 4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.
- 4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить электропитание от сети, оказать пострадавшему помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить его в ближайшее лечебное учреждение, сообщить об этом администрации учреждения.

#### **5. Требования безопасности по окончании работы**

- 5.1. Отключить электротитан от сети, привести в порядок рабочее место.
- 5.2. Снять спецодежду и вымыть руки с мылом.

Специалист по охране труда



Сочнев Ю.В.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Белоярская средняя общеобразовательная школа № 1"  
Верхнекетского района Томской области**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Представитель профкома или  
уполномоченный трудового  
коллектива по охране труда



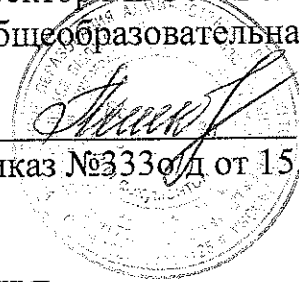
Домнина Г.О.

15.10.2020

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор МБОУ «Белоярская средняя  
общеобразовательная школа № 1»

Пешкова Е.К.  
Приказ №333 от 15.10.2020 г.



**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда при работе с кухонной электроплитой  
022 – 2020**

**1. Общие требования безопасности**

- 1.1. К самостоятельной работе с кухонной электроплитой допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктажа по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Работающие должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе с кухонной электроплитой возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:
  - термические ожоги при касании руками нагретой электроплиты, а также горячей жидкостью или паром.
  - поражение электрическим током при неисправном заземлении корпуса электроплиты и отсутствии диэлектрического коврика.
- 1.4. При работе с кухонной электроплитой должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный или фартук и косынка (колпак), диэлектрический коврик.
- 1.5. Пищеблок должен быть оборудован эффективной приточно-вытяжной вентиляцией с вытяжным зонтом над электроплитой.
- 1.6. На пищеблоке должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.7. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Пищеблок должен быть обеспечен первичными средствами пожаротушения огнетушителем углекислым или порошковым.
- 1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности кухонной электроплиты прекратить работу и сообщить об этом администрации учреждения.
- 1.9. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования индивидуальными и коллективными средствами защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**2. Требования безопасности перед началом работы**

- 2.1. Надеть спецодежду, волосы убрать под косынку.
- 2.2. Проверить наличие и целостность ручек пакетных переключателей электроплиты, а также надежность подсоединения защитного заземления к ее корпусу.
- 2.3. Выключить вытяжную вентиляцию и убедиться в нормальном функционировании.

### **3. Требования безопасности во время работы.**

- 3.1. Встать на диэлектрический коврик и включить кухонную электроплиту, убедиться в нормальной работе нагревательных элементов.
- 3.2. Для приготовления пищи использовать эмалированную посуду или посуду из нержавеющей стали. Не рекомендуется использовать алюминиевую посуду. Не пользоваться эмалированной посудой со сколками эмали.
- 3.3. Кастрюли, баки заполнить жидкостью не более  $\frac{3}{4}$  их объема чтобы при закипании жидкость не выплескивалась и не заливала электроплиту.
- 3.4. Крышки горячей посуды брать полотенцем или использовать прихватки и открывать от себя, чтобы не получить ожоги паром.
- 3.5. При снятии посуды с горячей жидкостью с электроплиты соблюдать особую осторожность, брать ее за ручки, используя полотенце или прихватки. Баки емкостью более 10 л снимать с электроплиты и ставить на нее вдвоем.
- 3.6. Для предотвращения ожогов рук при перемешивании горячей жидкости в посуде использовать ложки, половники с длинными ручками.
- 3.7. Сковородки ставить и снимать с кухонной электроплиты с помощью сковородников.

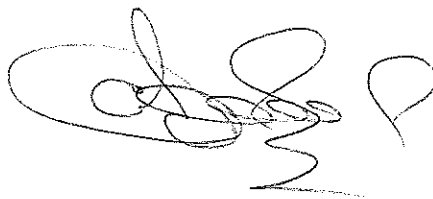
### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

- 4.1. При возникновении неисправности в работе кухонной электроплиты, а также нарушении защитного заземления ее корпуса работу прекратить и выключить кухонную электроплиту. Работу возобновить после устранения неисправности.
- 4.2. При коротком замыкании и загорании электрооборудования кухонной электроплиты немедленно выключить ее и приступить к тушению очага возгорания с помощью углекислотного или порошкового огнетушителя.
- 4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.
- 4.4. При поражении электрическим током оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

### **5. Требования безопасности по окончании работы.**

- 5.1. Выключить кухонную электроплиту и после ее остывания вымыть горячей водой.
- 5.2. Провести влажную уборку пищеблока и выключить вытяжную вентиляцию.
- 5.3. Снять спецодежду и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Специалист по охране труда



Сочнев Ю.В.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Белоярская средняя общеобразовательная школа № 1"  
Верхнекетского района Томской области**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Представитель профкома или  
уполномоченный трудового  
коллектива по охране труда

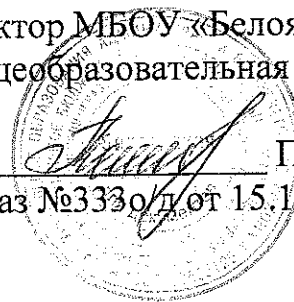
Гомнина Г.О.  
15.10.2020 г.



**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор МБОУ «Белоярская средняя  
общеобразовательная школа № 1»

Пешкова Е.К.  
Приказ №333 от 15.10.2020 г.



**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда при кулинарных работах  
023 – 2020**

**1. Общие требования безопасности**

1.1. К выполнению кулинарных работ допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

К выполнению кулинарных работ под руководством учителя (преподавателя, мастера) допускаются учащиеся с 5-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При выполнении кулинарных работ возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

- порезы рук ножом при неаккуратном обращении с ним;
- травмирование пальцев рук при работе с мясорубкой и теркой;
- ожоги горячей жидкостью или паром;
- поражение электрическим током при пользовании электроплитками и другими электрическими приборами.

1.4. При выполнении кулинарных работ должна использоваться специальная спецодежда: халат хлопчатобумажный или фартук и косынка (колпак).

1.5. В помещении для выполнения кулинарных работ должна быть аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.6. Обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. В помещении для выполнения кулинарных работ должны быть огнетушители.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю, мастеру), который сообщает об этом администрации учреждения. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом учителю (преподавателю, мастеру).

1.8. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования индивидуальными и коллективными средствами защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

**2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Надеть спецодежду, волосы убрать под косынку (колпак).

2.2. Проверить исправность кухонного инвентаря и наличие его маркировки.

2.3. Проверить целостность эмалированной посуды, отсутствие сколов эмали, а также отсутствие трещин и сколов столовой посуды.

2.4. Убедиться в надежности заземления корпуса электроплиты, других электрических приборов, наличии диэлектрических ковриков на полу около них.

2.5. Включить вытяжную вентиляцию.

### **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. Перед включением электроплиты и других электрических приборов встать на диэлектрический коврик. Перед включением настольной электроплитки в сеть проверить исправность шнура питания и вилки, установить плитку на огнеупорную подставку. Не пользоваться электроплиткой с открытой спиралью.

3.2. Для приготовления пищи пользоваться эмалированной посудой, не рекомендуется пользоваться алюминиевой посудой и запрещается пользоваться пластмассовой посудой.

3.3. Соблюдать осторожность при чистке овощей. Картофель чистить желобковым ножом, рыбу – скребком.

3.4. Хлеб, гастрономические изделия, овощи и другие продукты нарезать хорошо наточенными ножами на разделочных досках в соответствии с их маркировкой.

3.5. При работе с мясорубкой мясо и другие продукты проталкивать в мясорубку не руками, а специальными деревянными пестиками.

3.6. Соблюдать осторожность при работе с ручными терками, надежно удерживать обрабатываемые продукты, не обрабатывать мелкие кусочки.

3.7. Передавать ножи и вилки друг другу только ручками вперед.

3.8. Пищевые отходы для временного их хранения убирать в урну с крышкой.

3.9. Следить, чтобы при закипании содержимое посуды не выливалось через край, крышки горячей посуды брать полотенцем или прихваткой и открывать от себя.

3.10. Сковороду ставить и снимать с плиты сковородником.

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При неисправности кухонного инвентаря, затуплении разделочных ножей, работу прекратить и сообщить учителю (преподавателю, мастеру).

4.2. При разливе жидкостей, жира немедленно убрать ее с пола.

4.3. В случае, если разбилась столовая посуда, осколки ее не убирать с пола руками, а пользоваться веником или щеткой и совком.

### **5. Требования безопасности по окончании работы**

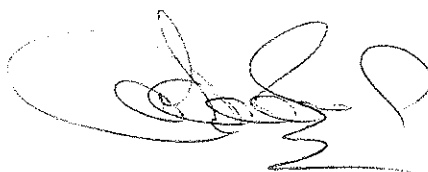
5.1. Выключить электроплиту и другие электрические приборы, при выключении из электророзетки не дергать за шнур.

5.2. Тщательно вымыть рабочие столы, посуду и кухонный инвентарь.

5.3. Вынести мусор, отходы и очистки в отведенное место.

5.4. Провести влажную уборку помещения, выключить вытяжную вентиляцию, снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

Специалист по охране труда



Сочнев Ю.В.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Белоярская средняя общеобразовательная школа № 1"  
Верхнекетского района Томской области**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Представитель профкома или  
уполномоченный трудового  
коллектива по охране труда

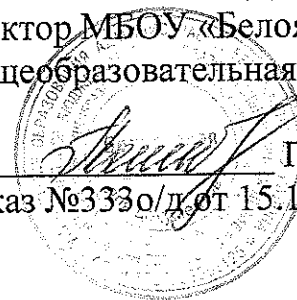
Домнина Г.О.  
15.10.2020 г.



**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор МБОУ «Белоярская средняя  
общеобразовательная школа № 1»

Пешкова Е.К.  
Приказ №333о/д.от 15.10.2020 г.



## **ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда для оператора диспетчерского движения и сопровождающих  
несовершеннолетних лиц  
024 – 2020**

### **1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ.**

1.1. На должность ответственного за перевозку детей назначается лицо, не моложе 18 лет, прошедшее инструктаж по вопросам безопасности движения и правилам оказания первой медицинской помощи, имеющее право работы с детьми.

1.2. В автобусе должны находиться **НЕ МЕНЕЕ ДВУХ СОПРОВОЖДАЮЩИХ УЧИТЕЛЕЙ** (других совершеннолетних представителей образовательного учреждения или родителей учащихся или лиц, их заменяющих), которые обязаны выполнять требования данной инструкции и следить за выполнением их учащимися.

1.3. Сопровождающие несут ответственность за жизнь и здоровье детей, а также за сохранность оборудования, находящегося в салоне автобуса.

### **2. ПРОВЕРКА СОСТОЯНИЯ АВТОБУСА**

2.1. Один из сопровождающих первым входит в автобус и проверяет сохранность оборудования салона автобуса (обивка кресел, подъемные механизмы спинки кресел, ручки кресел, лючки обдува, лампы индивидуальной подсветки пассажирских мест и пр.) и чистоту салона. В случае обнаружения неисправности сопровождающий вносит соответствующую запись в путевой лист водителя. Также сопровождающий проверяет наличие таблички «Дети» на лобовом стекле автобуса.

2.2. Второй сопровождающий в это время находится рядом с автобусом и контролирует учащихся (чтобы ученики спокойно стояли на безопасном расстоянии от автобуса, ожидая посадки, не выбегали из-за автобуса на проезжую часть, не прислоняли к борту автобуса вещи и оборудование, которое может повредить красочный слой).

2.3. Только после проверки салона автобуса сопровождающий подает учащимся команду к посадке.

### **3. ПОСАДКА В АВТОБУС**

3.1. Посадка организуется следующим образом:

- один из сопровождающих находится в салоне, второй стоит около автобуса;
- учащиеся спокойно входят в автобус и занимают места в автобусе;
- количество пассажиров (ученики и сопровождающие) не должно превышать количество посадочных мест в автобусе; сидеть по трое на двух сиденьях запрещено;
- те учащиеся, с которыми в дороге могут возникнуть дисциплинарные проблемы, садятся рядом с сопровождающими;
- учащиеся со слабым вестибулярным аппаратом (кого укачивает и тошнит) садятся в автобусе на втором ряду (этих учащихся надо предупредить еще при посадке, что как только они почувствуют приступ дурноты, они должны сразу громко сообщить об этом сопровождающему, сопровождающий должен после этого попросить остановить автобус; этим учащимся необходимо выдать полиэтиленовые пакеты на случай рвоты).

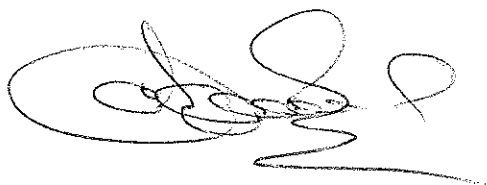
3.2. После того как все учащиеся заняли свои места, сопровождающие проходят по автобусу и поднимают ручки сидений.

3.3. Сопровождающие проводят переключку, сверяясь со списком учащихся.

3.4. Сопровождающие рассаживаются по салону автобуса таким образом, чтобы во время движения они могли контролировать поведение и физическое состояние учащихся. Запрещается сопровождающим рассаживаться по двое.

3.5. Автобус начинает движение ТОЛЬКО после того, как все, в том числе и сопровождающие, заняли свои места, и в салоне автобуса никто не стоит.

Специалист по охране труда

A handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke at the bottom.

Сочнев Ю.В.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Белоярская средняя общеобразовательная школа № 1"  
Верхнекетского района Томской области**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Представитель профкома или  
уполномоченный трудового  
коллектива по охране труда



Домнина Г.О.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор МБОУ «Белоярская средняя  
общеобразовательная школа № 1»

Пешкова Е.К.  
Приказ №333/д от 15.10.2020 г.

## **ИНСТРУКЦИЯ**

### **Оказание первой доврачебной медицинской помощи пострадавшим при дорожно-транспортном происшествии 025 – 2020**

При ДТП могут возникнуть различные по характеру и тяжести травмы. Первая медицинская помощь, оказанная правильно и своевременно на месте происшествия, может иметь самое существенное значение для дальнейшей судьбы пострадавшего. Это тем более важно, что многие ДТП возникают на дорогах в значительном отдалении от населенных пунктов и медицинских учреждений. Для правильного оказания само- и взаимопомощи необходимы определенная подготовка и навыки, а также наличие набора перевязочных материалов и медикаментов.

#### **1.Обработка раны**

При повреждении кожи и глубоко лежащих тканей, необходимо обработать края раны и наложить повязку.

Рану не промывать, инородные тела из раны не извлекать. Кожу по краям раны протереть стерильным материалом, производя движения от раненой поверхности к неповрежденной коже. Такими же движениями смазать кожу вокруг раны йодом, но не заливать рану йодом. Рану закрыть стерильным материалом, не прикасаясь руками к части материала, прилежащей к ране. Наложить повязку.

#### **2.Остановка кровотечения из раны**

Кровотечение артериальное: кровь ярко-алого цвета, брызжет пульсирующей струей.

Принять меры к остановке кровотечения давящей повязкой. Для этого на рану укладывается стерильный материал, поверх этого материала кладется туго свернутый валиком бинт или кусочек поролона, или губчатой резины, затем производится тугое бинтование.

Если тугая повязка не помогает, следует наложить резиновый жгут выше места повреждения сосуда. При отсутствии жгута накладывается закрутка из ремня, платка и т.д., которая затягивается и закрепляется с помощью палочки, авторучки и др. Жгут лучше всего накладывать на одежду или мягкую прокладку без складок. Под жгут следует положить листок бумаги, на которую наносится время наложения жгута. Жгут можно держать не более 1,5 – 2 часа.

При очень сильном кровотечении следует сразу придавить сосуд выше места кровотечения пальцами руки к кости пострадавшего. Это даст время сориентироваться и выбрать способ остановки кровотечения. Сосуд следует прижимать к кости большим пальцем, либо четырьмя остальными пальцами так, чтобы они легли вдоль артерии. При расположении кровоточащего сосуда в таком месте, где невозможно наложение жгута (подмышечная область, паховая область), можно произвести остановку кровотечения путем резкого сгибания конечности в ближайших суставах и сдавливания таким образом сосуда. Конечность должна быть зафиксирована в данном положении повязкой из прочного материала.

Венозное и капиллярное : струится темно-красная или сочится красная кровь.  
В этом случае накладывается стерильная, умеренно давящая повязка.

### **3.Ушибы**

Признаки: припухлость, кровоподтек и боль, возможно некоторое ограничение движений.  
Помощь – покой и холод на поврежденное место.

### **4.Растяжение**

Признаки : отек, кровоподтек и сильные боли в области сустава, ограничение активных движений в суставе.  
Помощь: покой и холод на поврежденное место. Накладывается мягкая фиксирующая повязка на голеностопный, коленный, локтевой суставы (8 – образная).

### **5.Вывих**

При вывихе происходит смещение суставных поверхностей, часто с разрывом суставной сумки.  
Признаки: изменение формы сустава (длины конечности), резкая болезненность, особенно при попытках сделать движение. Активные, пассивные движения в суставе практически невозможны. Помощь: создание полной неподвижности в суставах, как и при переломе. Не следует делать попытки вправить вывих.

### **6.Перелом**

При переломе происходит нарушение целостности кости. Обломки кости могут оставаться на месте (переломы без смещения) или смещаться. Переломы без повреждения кожного покрова – закрытые, при повреждении – открытые. Основные признаки перелома: резкая боль, припухлость, кровоподтеки. Нарушение движения в конечности при переломах со смещением – деформация конечностей. Возможно появление хруста в месте перелома, ненормальной подвижности, но специально выявлять эти признаки не следует.

Ряд признаков перелома сходны с признаками ушиба и растяжения. При малейшем подозрении на перелом помощь должна быть такой же, как при явном переломе.

Помощь при переломе конечности

Перелом не в коем случае нельзя вправлять. При открытом переломе, костные обломки не трогать. Наложить стерильную повязку. Самое главное – обеспечение полной неподвижности поврежденных костей. Для этого к пострадавшей конечности прикрепляется с помощью бинта, косынки или других подручных средств специальная транспортная шина, доска, лыжа, палка, металлическая пластинка и т.п. шина или подручное средство должны быть наложены таким образом, чтобы захватить суставы, находящиеся выше и ниже места перелома. Сломанная конечность может быть зафиксирована к здоровой конечности (нога) или туловищу (рука).

Помощь при переломе ключицы и лопатки

Подвесить руку на косынку, то же следует после фиксации перелома кисти руки и предплечья.

Помощь при переломах таза и позвоночника

Основные признаки: боли в области таза, позвоночника, нередко ограничение движений в конечностях. Опасность при неоказании помощи: повреждение внутренних органов, шок, повреждение спинного мозга.

Основная помощь: уложить пострадавшего в горизонтальное положение на спину, на твердую гладкую поверхность. При болях в шейном отделе позвоночника – закрепить голову и шею путем обкладывания их по бокам какими-либо мягкими предметами. При перекладывании пострадавшего – фиксировать голову и шею.

Перелом челюсти

Признаки: сильная боль, припухлость, возможно кровотечение изо рта.

Помощь: пращевидная повязка, идущая через подбородок и прижимающая нижнюю челюсть к верхней. При потере сознания пострадавшего – положить его на бок.

### **7.Черепно – мозговые травмы**

К ним относятся сотрясения и ушибы мозга, перелом костей черепа.

Признаки сотрясения мозга: кратковременная потеря сознания, головная боль, головокружение, тошнота и общая слабость.

Первая помощь: лежащее положение, транспортировка только в лежащем положении. При ушибе мозга возможна длительная потеря сознания, рвота и состояние потери сознания с попаданием рвотных масс в дыхательные пути, западание языка, что затрудняет дыхание. Помощь для предотвращения попадания в дыхательные пути рвотных масс, а также крови и уменьшения западания языка (при отсутствии перелома таза): больного следует уложить на бок, подложив под голову что-нибудь таким образом, чтобы голова не свешивалась, но и не была приподнята.

Перелом черепа может по своим признакам не отличаться от сотрясения и ушиба мозга, но в ряде случаев проявляется наличием раны в области перелома, незначительным или обильным истечением крови или прозрачной жидкости из носа, рта или уха. Помощь та же, что и при ушибе мозга: на рану наложить стерильную повязку.

## **8. Состояние, непосредственно угрожающее жизни**

**Шок.** Он возникает при тяжелых повреждениях, сопровождающихся сильным болевым раздражителем.

**Предупреждение:** исключение повторных болевых раздражителей в следствии перекладывания, движений в сломанных конечностях и др. **Помощь:** создание покоя, дать пострадавшему анальгин или пирамидон, при холодной погоде – следует согреть пострадавшего.

**Нарушение дыхания.** Может быть в следствии западания языка, закупорки дыхательных путей инородными телами, рвотными массами, кровью, водой, а также в следствии остановки дыхания. **Признаки:** отсутствие видимых дыхательных движений, пострадавший может синеть или бледнеть.

**Помощь при закупорке дыхательных путей:** марлей или чистой тряпочкой, намотанной на палец, или инструментом очистить ротовую полость и более глубокие отделы глотки от инородных тел, повернуть голову или всего пострадавшего на бок. При западании языка можно ввести резиновую плотную трубку диаметром 10 – 15 мм и специальный воздуховод по пальцу руки за корень языка 10 – 20 мм.

**ВНИМАНИЕ:**

---при очистке рта и введении трубки с помощью пальца руки следует контролировать положение языка, чтобы не протолкнуть его в глубину глотки;

---при очистке рта и глотки следить за тем, чтобы не оставить в глотке пострадавшего тряпочку или марлю.

**Помощь при остановке дыхания.** Производится искусственное дыхание «рот в рот» или через вышеуказанную трубку. При проведении искусственного дыхания у детей, оно производится сразу через нос и рот. С гигиенической целью можно на рот пострадавшего положить марлевую салфетку.

**Техника искусственного дыхания «рот в рот» или через дыхательную трубку.**

Проводящий искусственное дыхание после достаточно глубокого вдоха прижимает свой рот ко рту пострадавшего или берет в рот дыхательную трубку и делает энергичный выдох. При этом надо следить. Чтобы воздух не выходил изо рта пострадавшего. Выход воздуха у пострадавшего происходит самостоятельно, частота искусственного дыхания 14 – 18 раз в минуту.

**Остановка сердца.**

**Признаки:** исчезновение пульса, бледность кожных покровов, одновременно остановка дыхания.

**Помощь:** непрямой массаж сердца.

Пострадавшего укладывают на спину, на твердую поверхность, удобнее – на высоте обеденного стола. Оказывающий помощь становится слева, кладет левую ладонь на нижний конец грудины и с силой сдавливает грудную клетку строго вертикально, дополнительно нажимая на левую руку правой. Подобные сдавливания производятся 60 раз в минуту, грудная клетка сдавливается на 30 – 40 мм. Одновременно производится искусственное дыхание. Если помощь оказывается одним человеком, то на каждые 4 – 5 сдавливаний производится один вдох.

При эффективности этих мероприятий появляется пульс, уменьшается бледность, суживаются зрачки глаз и, наконец восстанавливается самостоятельная деятельность работы сердца.

Эти мероприятия также особенно важны при электротравмах, в случаях, если пострадавший  
тонул в водоеме.

Специалист по охране труда

A stylized handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke at the bottom.

Сочнев Ю.В.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Белоярская средняя общеобразовательная школа № 1"  
Верхнекетского района Томской области**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Представитель профкома или  
уполномоченный трудового  
коллектива по охране труда

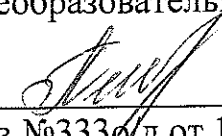


15.10.2020 г.

Помнина Г.О.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор МБОУ «Белоярская средняя  
общеобразовательная школа № 1»

 Пешкова Е.К.  
Приказ №333/д от 15.10.2020 г.

**ИНСТРУКЦИЯ  
по охране труда для сторожа  
026 – 2020**

**1. Общие требования безопасности**

1.1. К самостоятельной работе в качестве сторожа допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие обучение и проверку знаний по вопросам охраны труда в установленном порядке, инструктаж по охране труда на рабочем месте и освоившие безопасные методы и приемы выполнения работ.

1.2. Соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка предприятия, выполнять только порученную работу, требования пожарной безопасности. Запрещается выполнение работы в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения. Курить разрешается только в специально установленных местах.

1.3. Во время работы на работника могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- пониженная температура воздуха, повышенная влажность, подвижность воздуха;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- травмы при работе неисправным инструментом и приспособлениями;
- травмы при падении на скользких пешеходных дорожках и обледеневших ступенях лестниц в зимнее время;
- возникновение пожара при пользовании открытым огнём и при сжигании мусора на территории учреждения.

1.4. Пользоваться исправными приспособлениями, инвентарем и только по их прямому назначению.

1.5. Работник должен быть обеспечен СИЗ в соответствии с установленными нормами.

1.6. В случае заболевания или получения даже незначительной травмы прекратить работу, сообщить об этом непосредственному руководителю и обратиться в лечебное учреждение.

1.7. За невыполнение требований настоящей инструкции работник несет ответственность в соответствии с действующим законодательством.

**2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Осмотреть рабочее место, привести его в порядок, убрать лишние и мешающие предметы.

2.2. Вместе со сменяющимся сторожем обойти охраняемую территорию, проверить состояние объектов охраны (исправность дверей, окон, ограждений, решеток, наличие замков, пломб и т.п.), исправность освещения территории, приборов охранной и пожарной сигнализации, телефонной связи, убедиться в наличии укомплектованной медицинской аптечки.

2.3. Обо всех неисправностях, обнаруженных при проверке состояния объектов охраны, приборов охранной и пожарной сигнализации, сообщить непосредственному руководителю и до их устранения к работе с ними не приступать.

**3. Требования безопасности при выполнении работы**

3.1. Постоянно находиться на посту, в соответствии с графиком и установленным маршрутом производить обход территории, следить за работой приборов охранной и пожарной сигнализации, во время дежурства запрещается спать, смотреть телевизор, включать громко радио, заниматься посторонними делами.

3.2. Не допускать посторонних лиц на территорию, не передавать пост другим лицам без указания непосредственного руководителя.

3.3. Не пропускать кого-либо на территорию в нерабочее время, выходные и праздничные дни без разрешения руководства школой.

3.4. Не поднимать и не переносить тяжести сверх установленной нормы: 10 кг для женщин и 50 кг для мужчин.

3.5. Не включать оборудование, работа на котором не входит в обязанности сторожа.

3.6. Во избежание поражения электрическим током не прикасаться к поврежденным или неисправным выключателям, штепсельным розеткам, вилкам, к проводам с поврежденной изоляцией, к открытым токоведущим частям оборудования.

3.7. Не открывать самостоятельно помещения, сданные под охрану, и не допускать к ним посторонних лиц.

3.8. При обнаружении неисправностей во время работы выключить неисправное оборудование, отключить его от электрической сети и сообщить об этом непосредственному руководителю.

3.9. Следить за чистотой и порядком на вверенной территории. При уборке мусора руководствоваться инструкцией по охране труда для дворника.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. К аварии или несчастному случаю могут привести следующие ситуации:

4.1.1. выполнение работы с нарушением требований настоящей инструкции;

4.1.2. проникновение посторонних лиц на территорию или в охраняемые помещения;

4.1.3. неисправность используемого в работе оборудования;

4.1.4. неосторожное обращение с огнем.

4.2. При обнаружении в нерабочее время посторонних лиц на территории, следов проникновения в охраняемые помещения (повреждения пломб, замков, взлома окон, дверей и т.п.):

4.2.1. немедленно сообщить об этом в милицию по телефону "02" и материально-ответственным лицам соответствующего склада;

4.2.2. усилить наблюдение за объектом и постараться обеспечить сохранность следов проникновения посторонних лиц и вещественных доказательств;

4.2.3. по возможности самостоятельно или совместно с нарядом милиции принять меры по задержанию посторонних лиц.

4.3. Немедленно отключать от сети электрооборудование, электроприборы при появлении дыма, запаха горелой изоляции, повреждении розетки, вилки, изоляции соединительного кабеля (шнура), ощущении действия электрического тока при прикосновении к металлическим частям, при попадании воды или посторонних предметов внутрь электроприбора или аппарата.

4.4. Во избежание поражения электрическим током не пытаться устранять неисправности самостоятельно.

4.5. Оказать необходимую доврачебную помощь пострадавшему на производстве, освободив его от действия травмирующего фактора (электротока, механизмов и т.д.).

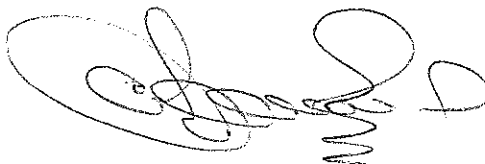
4.6. При получении травмы на производстве немедленно обратиться в лечебное учреждение и сообщить о случившемся непосредственному руководителю.

#### **5. Требования безопасности по окончании работы.**

5.1. Привести в порядок рабочее место, передать его сменяющему работнику в установленном порядке.

5.2. Сообщить непосредственному руководителю обо всех неисправностях, замеченных во время работы, и мерах, принятых к их устранению, происшествиях и предпринятых действиях. Эти мероприятия также особенно важны при электротравмах, в случаях, если пострадавший тонул в водоеме.

Специалист по охране труда

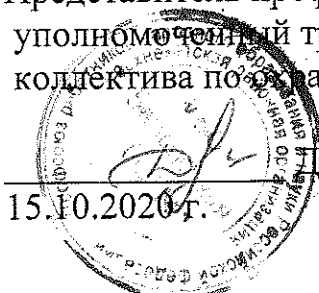


Сочнев Ю.В.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Белоярская средняя общеобразовательная школа № 1"  
Верхнекетского района Томской области**

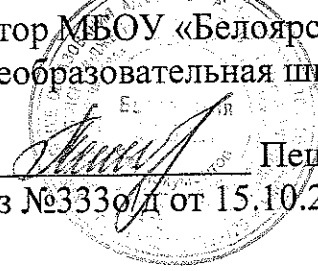
**«УТВЕРЖДАЮ»**

Представитель профкома или  
уполномоченный трудового  
коллектива по охране труда

  
Домнина Г.О.  
15.10.2020 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор МБОУ «Белоярская средняя  
общеобразовательная школа № 1»

  
Пешкова Е.К.  
Приказ №333 от 15.10.2020 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда при эксплуатации электроустановок до 1000 В  
027 – 2020**

**1. Общие требования безопасности**

1.1. К работам по эксплуатации электроустановок до 1000 В (установочных, осветительных, нагревательных приборов, технических средств обучения и электрических машин) допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Неэлектротехническому персоналу, эксплуатирующему электроустановки до 1000 В, прошедшему инструктаж и проверку знаний по электробезопасности, присваивается I квалификационная группа допуска с оформлением в журнале установленной формы с обязательной росписью проверяющего и проверяемого.

1.2. Лица, допущенные к эксплуатации электроустановок до 1000 В, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При эксплуатации электроустановок до 1000 В возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:

- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям;
- неисправности изоляции или заземления.

1.4. При эксплуатации электроустановок до 1000 В должны использоваться следующие средства индивидуальной защиты: диэлектрические перчатки, диэлектрический коврик, указатель напряжения, инструмент с изолированными ручками.

1.5. Лица, эксплуатирующие электроустановки до 1000 В, обязаны строго соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, а также отключающих устройств (рубильников) для снятия напряжения.

1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности электроустановки прекратить работу, снять с нее напряжение и сообщить администрации учреждения.

1.7. В процессе эксплуатации электроустановок персонал должен соблюдать правила использования средств индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Проверить отсутствие внешних повреждений электроустановки, наличие и исправность контрольных, измерительных и сигнальных приборов, тумблеров, переключателей и т.п.

2.2. Убедиться в целостности крышек электророзеток и выключателей, электровилки и подводящего электрокабеля.

2.3. Убедиться в наличии и целостности заземляющего проводника корпуса электроустановки.

2.4. Проверить наличие и исправность средств индивидуальной защиты, отсутствие их внешних повреждений.

### **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. Перед включением электроустановки в электрическую сеть, при необходимости, встать на диэлектрический коврик (если покрытие пола выполнено из токопроводящего материала).

3.2. Не включать электроустановку в электрическую сеть мокрыми и влажными руками.

3.3. Соблюдать правила эксплуатации электроустановки, не подвергать ее механическим ударам, не допускать падений.

3.4. Не касаться проводов и других токоведущих частей, находящихся под напряжением, без средств индивидуальной защиты.

3.5. Наличие напряжения в сети проверять только указателем напряжения.

3.6. Следить за исправной работой электроустановки, целостностью изоляции и заземления.

3.7. Не разрешается работать на электроустановках в случае их неисправности, искрения, нарушения изоляции и заземления.

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При появлении неисправности в работе электроустановки, искрении, нарушении изоляции проводов или обрыве заземления, прекратить работу и сообщить администрации учреждения. Работу продолжать только после устранения неисправности электриком.

4.2. При обнаружении оборванного электрического провода, свисающего или касающегося пола (земли), не приближаться к нему, немедленно сообщить администрации учреждения, самому оставаться на месте и] предупреждать других людей об опасности.

4.3. В случае загорания электроустановки, немедленно отключить ее от] электрической сети, а пламя тушить только песком, углекислотным или порошковым огнетушителем.

4.4. При поражении электрическим током, немедленно отключить напряжение и при отсутствии дыхания и пульса у пострадавшего сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса, сообщить о несчастном случае администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

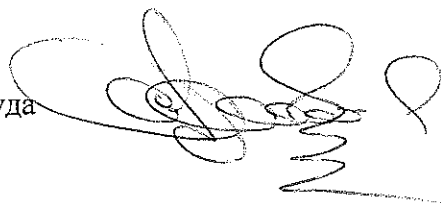
### **5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. Отключить электроустановку от электрической сети. При отключении от электророзетки не дергать за электрический шнур (кабель).

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Убрать в отведенное место средства индивидуальной защиты и тщательно вымыть руки с мылом.

Специалист по охране труда



Сочнев Ю.В.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Белоярская средняя общеобразовательная школа № 1"  
Верхнекетского района Томской области**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Представитель профкома или  
уполномоченный трудового  
коллектива по охране труда

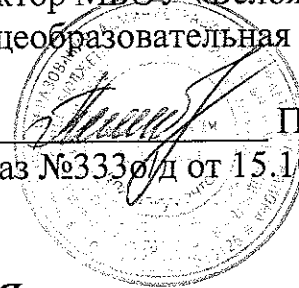


Помнина Г.О.  
15.10.2020 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор МБОУ «Белоярская средняя  
общеобразовательная школа № 1»

Пешкова Е.К.  
Приказ №333 от 15.10.2020 г.



**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда для работников, которые должны иметь 1-ую  
квалификационную группу по электробезопасности  
028 – 2020**

**1. Общие требования безопасности.**

1.1. К самостоятельной работе с электричеством по 1-ой группе допускается лица, достигшие 18 лет, - неэлектротехнический персонал после обучения и сдачи экзамена.

1.2. Список должностей и профессий для неэлектротехнического персонала, которому для выполнения функциональных обязанностей требуется иметь 1 квалификационную группу по электробезопасности, составляется ответственным за электробезопасность и утверждается директором школы.

1.3. Ежегодно персонал, которому для выполнения функциональных обязанностей требуется иметь 1 квалификационную группу по электробезопасности, проходит обучение по программе, утвержденной директором, и сдает экзамены постоянно действующей комиссии для проверки знаний по электробезопасности.

1.4. В процессе повседневного пользования электричеством необходимо:

- поддерживать в исправном состоянии электросеть и электрические приборы;
- знать и выполнять требования по эксплуатации электрических приборов;
- ощутив действие электрического тока при прикосновении к металлическим конструкциям, следует немедленно отключить прибор от электросети и доложить ответственному за электробезопасность; прибор не включать до выявления и устранения причин неполадок.

1.5. Проводка в сырых помещениях должна быть скрыта под штукатуркой, а выключатели должны быть установлены со стороны выхода, т.е. вне сырых помещений, в коридорах – в противном случае в таких помещениях запрещается выполнять работы с электрическими приборами.

**2. Требования электробезопасности перед началом работ.**

2.1. Проверить исправность защиты проводов, исправность изоляции, электрической арматуры, отсутствие нестандартных защитных устройств (предохранителей, разъединителей и т.д.).

2.2. Подготовить рабочее место: убрать все лишнее; подготовить необходимый инструмент. Надеть спецодежду, волосы убрать под косынку.

2.3. Проверить соответствие напряжения, указанного на заводской табличке на приборе, напряжению сети.

2.4. Запрещается пользоваться переносными электроприборами в помещениях с повышенной влажностью.

2.5. Запрещается в сырых помещениях и помещениях, имеющих заземленные части (батареи отопления, трубы водопровода, газопровода и т.д.) проводить подвеску различных

потребителей электроэнергии (лампы, розетки и т.д.) на доступной с пола высоте, т.е. ниже 2,5 метров от пола.

### **3. Требования электробезопасности во время работ.**

3.1. Перед включением электроприбора в сеть встать на диэлектрический коврик.

3.2. Включать и выключать электроприбор только сухими руками.

3.3. Не оставлять включенный электроприбор без присмотра.

3.4. При любом сомнении в исправности проводки или прибора прекратить работу, отключив прибор от сети, и сообщить ответственному за электробезопасность.

3.5. Персоналу с 1-ой квалификационной группой по электробезопасности запрещается самостоятельно осуществлять ремонт электрических приборов, проводки, розеток и т.д.

3.6. Запрещается выносить включенные в сеть электрические приборы (лампы, радиоприемники и т.д.) на улицу.

3.7. Не подходить к упавшим столбам с проводами и лежащим на земле проводам ближе 8 м, преградить доступ к ним и сообщить об этом в «Электросеть» или ответственному за электробезопасность.

### **4. Требования электробезопасности в аварийных ситуациях.**

4.1. При появлении неисправности в сети или потребителе немедленно обесточить сеть и сообщить о неисправности ответственному за электробезопасность.

4.2. В случае возникновения пожара немедленно отключить потребитель от сети или участок сети, где начался пожар, и действовать далее по инструкции «Эвакуация при пожаре».

4.3. В случае появления специфических запахов подгорающей резины, пластмассы, искрения, перегрева штепсельных розеток и вилок немедленно отключить электроприбор от сети от сети. Сообщить о случившемся ответственному за электробезопасность. Без его разрешения прибором не пользоваться.

4.4. В случае попадания человека под действие электрического тока, его необходимо освободить от действия электрического тока следующим образом:

- при напряжении выше 1000 В следует:
- *надеть диэлектрические перчатки, резиновые боты или галоши;*
- *взять изолирующую штангу или изолирующие клещи;*
- *замкнуть провода ВЛ 6 – 20 кВ накоротко методом наброса;*
- *сбросить изолирующей штангой провод с пострадавшего;*
- *оттащить пострадавшего за одежду не менее чем на 10 метров от места касания проводом земли или от оборудования, находящегося под напряжением.*

4.5. В радиусе 10 метров от места касания земли электрическим проводом можно попасть под «шаговое» напряжение; передвигаться в зоне «шагового» напряжения следует в диэлектрических ботах или галошах либо «гусиным шагом» - пятка шагающей ноги, не отрываясь от земли, приставляется к носку другой ноги.

4.6. При поражении электрическим током оказать пострадавшему помощь в соответствии с ИОТ «Первая медицинская помощь», вызвать скорую помощь.

### **5. Требования электробезопасности по окончании работ.**

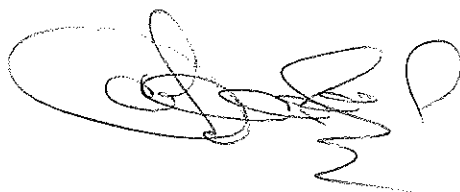
5.1. Отключить электроприборы от сети (тянуть за вилку, не за шнур).

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Провести влажную уборку помещения, проветрить кабинет.

5.4. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

Специалист по охране труда



Сочнев Ю.В.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Белоярская средняя общеобразовательная школа № 1"  
Верхнекетского района Томской области**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

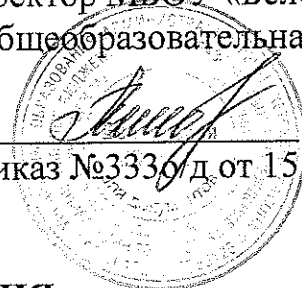
Представитель профкома или  
уполномоченный трудового  
коллектива по охране труда



Помнина Г.О.  
15.10.2020 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор МБОУ «Белоярская средняя  
общеобразовательная школа № 1»



Пешкова Е.К.  
Приказ №3336/д от 15.10.2020 г.

**ИНСТРУКЦИЯ  
по охране труда по правилам безопасного хранения, использования средств  
бытовой химии  
029 – 2020**

**1 Общие требования безопасности**

1.1. К работе с препаратами бытовой химии допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Опасные и вредные факторы:

- химические ожоги;
- отравления, возникающие в результате попадания хим. веществ в органы пищеварения, при вдыхании или всасывании через кожу;
- отравления медикаментами.

1.3. При работе с препаратами бытовой химии используется специальная одежда, халат, фартук, косынка, перчатки (в зависимости от вида хим. препарата).

1.4. Учащиеся не допускаются к работе с дезрастворами, препаратами, относящимися к группам: "Огнеопасно", "ДГ".

1.5. В школе запрещается использовать, хранить бензин, керосин другие легковоспламеняющиеся вещества, а также вещества, используемые против вредителей; медикаменты с просроченным сроком годности.

1.6. При отравлениях, химических ожогах срочно вызвать врача, оказать пострадавшему первую медицинскую помощь, поставить в известность о случившемся администрацию школы, родителей учащегося (если пострадавший – учащийся).

1.7. После окончания работы необходимо убрать в недоступное для детей место препараты бытовой химии, вымыть руки с мылом.

**2. Требования безопасности перед началом работы и применением медикаментов.**

2.1. Надеть спецодежду.

2.2. Внимательно и не спеша прочитать инструкцию и выполнить все рекомендации, изложенные в инструкции.

**3. Требования безопасности во время работы и применения медикаментов.**

3.1. Жидкие химические вещества необходимо переливать, пользуясь воронкой, а пересыпать сыпучие ложкой.

3.2. Беречь глаза от попадания в них брызг или мелкого порошка.

3.3. Воронку или ложку после употребления вымыть и высушить.

3.4. Все обрабатываемые поверхности должны быть тщательно вымыты от остатков

химических препаратов.

3.5. Запрещается принимать медикаменты с просроченным сроком годности, без этикетки (инструкции), а также без предварительного назначения их врачом.

3.6. Летучие вещества следует применять в хорошо проветриваемых помещениях.

Специалист по охране труда

A handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke at the bottom.

Сочнев Ю.В.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Белоярская средняя общеобразовательная школа № 1"  
Верхнекетского района Томской области**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Представитель профкома или  
уполномоченный трудового  
коллектива по охране труда

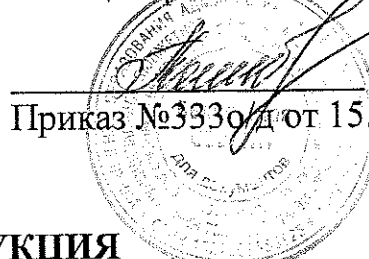


Гомнина Г.О.

15.10.2020 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор МБОУ «Белоярская средняя  
общеобразовательная школа № 1»



Пешкова Е.К.

Приказ №333 от 15.10.2020 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда при очистке крыш и козырьков от снега  
030 – 2020**

**1. Общие положения.**

1.1. К работе по очистке крыш от снега допускаются рабочие, достигшие 18-летнего возраста, прошедшие инструктаж по безопасным методам выполнения работ, медицинское освидетельствование и допущенные к работам на высоте.

1.2. При выполнении работ на крыше рабочие должны быть обеспечены испытанными и проверенными предохранительными поясами, страховочными веревками и нескользящей обувью в соответствии с "Типовыми нормами бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви приспособлений рабочим и служащим".

1.3. Страховая веревка должна быть диаметром не менее 12 мм, причем веревка и трос должны прикрепляться к поясу только сзади. Длина веревки и троса должны быть не более длины от места их крепления (конька) до карниза крыши не достигающая края крыши 1,5 метра. Предохранительные пояса и страховые веревки должны быть предварительно испытаны. Ношение нескользящей, (валенной или войлочной) обуви при работе на жестких крышах обязательно.

1.4. Каждый работник обязан соблюдать требования Общей и настоящей инструкции по охране труда, трудовую и производственную дисциплину, правила внутреннего распорядка, личной гигиены, требования электробезопасности и предупреждать своих товарищей о недопустимости нарушения этих правил и инструкций.

**2. Требования перед началом работы.**

2.1. Перед началом работы рабочие обязаны:

- надеть спецодежду, застегнуть обшлага рукавов, заправить одежду так, чтобы не было развевающихся концов,
- проверить исправность средств индивидуальной защиты (предохранительный пояс, страховая веревка, защитная каска).
- проверить наличие и исправность инструмента (деревянные лопаты, специальные приспособления-крючки),
- проверить исправность стропил и обрешетки (опалубки), парапета.

2.2. Веревка перед началом работы должна быть проверена на прочность и не должна иметь связывающих узлов. Длина веревки должна быть такой, чтобы она не сходила с плоскости крыши, но и не стесняла бы движений во время работы.

**3. Требования безопасности во время работы**

3.1. При выполнении работы необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами и не отвлекать других от работы.

3.2. Выполнять только порученную администрацией работу.

3.3. Не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к порученной работе.

3.4. Работающие должны иметь предохранительные пояса и подвязываться веревкой к прочной конструкции здания или к специальным кольцам на крыше. Работа без поясов и веревок, а также валяной обуви запрещается.

3.5. Очистка снега с крыши должна производиться только в дневное время. В случае необходимости проведения этих работ в вечернее или ночное время место работы должно быть хорошо освещено,

3.6. Перед выходом рабочих через слуховое окно или специальный лаз на крышу необходимо очистить площадку перед окном или лазом от снега, выйти на крышу одному рабочему, подвязанному при помощи пояса и веревки к прочной конструкции здания, для укрепления предохранительных веревок для себя и других рабочих. Привязываться к дымовым или вентиляционным трубам, а также к траверсам телефонной или радиотрансляционной сети запрещается.

3.7. Снятие ледяных сосулек с краев крыш и у водосточных труб должно производиться только специальным приспособлением (крючком). Свешиваться с крыши при выполнении работ запрещается.

3.8. Очистка кровель должна производиться только деревянными лопатами. Применение для этих целей металлических лопат и ломов не допускается.

3.9. Образующийся на крышах тонкий слой льда (наледь) во избежание повреждения крыши очищать не следует, за исключением свесов, где эта очистка должна обязательно производиться для предупреждения образования сосулек и их падения.

3.10. Сбрасывание снега с кровли необходимо производить равномерно, без образования на ней валов и сугробов, во избежание перегрузки несущих конструкций кровли.

3.11. При сбрасывании с крыши снега должны быть приняты меры предосторожности, а именно: тротуар, а в необходимых случаях и проезд на ширину возможного падения снега должны быть ограждены и на время работы поставлены дежурные. Все дверные проемы, выходящие в сторону очищаемого от снега ската кровли, должны быть закрыты или же внутри лестничных клеток, арок, ворот поставлены дежурные для предупреждения об опасности лиц, выходящих из здания.

3.12. Запрещается сбрасывать снег на электрические, телефонные и другие провода, а также на зеленые насаждения, во избежание их повреждения.

3.13. При погрузке снега в автомашину запрещается стоять в кузове, а также садиться на борт. Запрещается прыгать на ходу как в автомашину, так и из нее.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

4.1. При несчастном случае необходимо оказать помощь пострадавшему, вызвать работников скорой медицинской помощи и сообщить о случившемся администрации. Сохранить до расследования обстановку на рабочем месте и состояние оборудования такими, какими они были в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих.

#### **5. Требования безопасности по окончании работы.**

5.1. По окончании работы рабочий должен:

- собрать весь инструмент в рабочий ящик и убрать, защитные индивидуальные средства сдать в кладовую;
- снять спецодежду и спецобувь, вымыть руки и лицо, при необходимости принять душ.

Специалист по охране труда

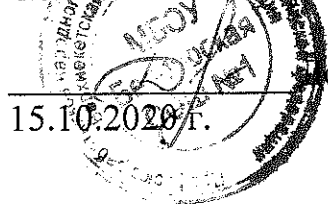


Сочнев Ю.В.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Белоярская средняя общеобразовательная школа № 1"  
Верхнекетского района Томской области**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Представитель профкома или  
уполномоченный трудового  
коллектива по охране труда

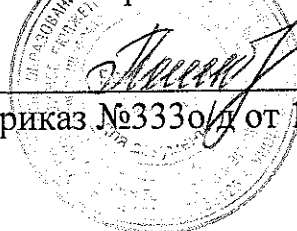


Домнина Г.О.

15.10.2020 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор МБОУ «Белоярская средняя  
общеобразовательная школа № 1»



Пешкова Е.К.

Приказ №333 о/д от 15.10.2020 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда при выполнении работ, связанных с подъемом на высоту и  
на высоте  
031 – 2020**

**1. Общие положения**

1.1. Данная Инструкция составлена на основании Межотраслевых правил по охране труда при работе на высоте ПОТ Р М012-2000 и Правил безопасности при работе с инструментом и приспособлениями (Минэнерго РФ, 2003) с целью обеспечения безопасности работников, выполняющих работы на высоте, и лиц, находящихся в зоне производства этих работ.

1.2. Работы на высоте относятся к категории работ с повышенной опасностью и в рамках учреждений здравоохранения РФ отнесены к данной категории работ письмом Министерства здравоохранения РФ от 19 октября 2000 г. № 2510/11377-32 "О примерном отраслевом перечне работ повышенной опасности".

1.3. К работам на высоте относятся работы, при которых работник находится на высоте 1,3 м и более от поверхности грунта, перекрытия или рабочего настила и на расстоянии менее 2 м от границы перепада по высоте. Эта работа должна выполняться с настилов лесов, имеющих ограждения в соответствии с требованиями ГОСТ 12.4.059-89. При невозможности устройства этих ограждений работы на высоте следует выполнять с использованием предохранительных поясов и канатов страховочных по ГОСТ 12.4.107-82.

1.4. Работы, выполняемые на высоте более 5 м от поверхности земли, перекрытия или рабочего настила, считаются верхолазными. Они выполняются непосредственно с конструкций или оборудования при их монтаже или ремонте, при этом основным средством, предохраняющим работника от падения, является предохранительный пояс.

1.5. Действие Инструкции распространяется на все виды работ, производимых работниками учреждения на высоте.

1.6. Основным опасным производственным фактором при работе на высоте является расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (пола) и связанный с этим риск падения работника или падения предметов на работника.

Причины падения работника с высоты:

- а) технические - отсутствие ограждений, предохранительных поясов; недостаточная прочность и устойчивость лесов, настилов, люлек, лестниц и стремянок;
- б) технологические - неправильная технология ведения работ;
- в) человеческие - нарушение координации движений, потеря самообладания, потеря равновесия, неосторожное или небрежное выполнение работ, резкое ухудшение состояния здоровья;
- г) метеорологические - сильный порывистый ветер, низкая и высокая температуры воздуха, дождь, снег, туман, гололед.

Сопутствующие опасные производственные факторы:

- опасность порезов о стекло или другие острые кромки;
- опасность электротравм при нарушении норм электробезопасности;

- опасность ожогов при нарушении мер пожарной безопасности.

В режиме повседневной деятельности в школе выполняются следующие виды работ на высоте:

- протирка стекол;
- проведение мероприятий поддержания санитарно-эпидемиологического режима и ухода за интерьерами;
- проведение ремонтно-эксплуатационных работ;
- смена лампочек.

## **2. Требования к персоналу**

2.1. Выполнение работ, связанных с подъемом на высоту и на высоте, разрешается только работникам, достигшим 18 лет, прошедшим инструктаж и проверку знаний по настоящей Инструкции.

2.2. В структурном подразделении должны назначаться ответственный за безопасное выполнение работ, связанных с подъемом на высоту и на высоте, и лицо, временно исполняющее данную работу в отсутствие основного ответственного. Эти работники в своей деятельности должны руководствоваться настоящей Инструкцией.

2.3. Руководитель структурного подразделения допускает к работе сотрудников при отсутствии медицинских противопоказаний к данному виду работы в соответствии с требованиями приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 16.08.2004 № 83 "Об утверждении перечней вредных или опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения этих осмотров (обследований)" и приказа МЗ РФ от 14 марта 1996 г. № 90 "О порядке проведения предварительных и периодических медицинских осмотров работников и медицинских регламентах допуска к профессии".

Руководитель структурного подразделения не должен разрешать работнику выполнение работ, связанных с подъемом на высоту и на высоте, если у него возникли сомнения в состоянии здоровья работника или при получении устного или письменного заявления от работника о расстройстве здоровья.

Работник в состоянии похмельного синдрома не допускается к выполнению данной работы.

## **3. Требования к средствам подъема и работы на высоте**

3.1. При всех видах работ в школе в качестве средства подъема на высоту разрешается использовать лестницы следующих типов: приставные одноколенные и раздвижные трехколенные, стремянки.

3.2. На всех лестницах, находящихся в эксплуатации, на тетивах должны быть указаны: инвентарный номер, дата следующего испытания.

3.3. Расстояние между ступенями лестниц должно быть от 300 до 340 мм (кроме раздвижных трехколенных, а расстояние от первой ступени до уровня установки (пола, земли и т.д.) - не более 400 мм.

3.4. Тетивы приставных лестниц и стремянок для обеспечения устойчивости должны расходиться внизу. Ширина приставной лестницы и стремянки вверху должна быть не менее 300 мм, внизу - не менее 400 мм.

3.5. Приставные лестницы и стремянки должны быть снабжены устройством, предотвращающим возможность сдвига и опрокидывания при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть металлические оковки с острыми наконечниками для установки на грунте, а для использования на гладких поверхностях (паркете, металле, плитке, бетоне) на них должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользящего материала.

3.6. Упоры, которыми заканчивается тетива, должны быть плотно закреплены и не иметь люфта. При истирании резиновых башмаков последние должны быть заменены, затупившиеся наконечники должны быть заточены.

3.7. Лестницы и стремянки перед применением осматриваются производителем работ. При осмотре металлических лестниц следует убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам.

3.8. Все переносные лестницы и стремянки должны испытываться статической нагрузкой после изготовления и капитального ремонта, а также в процессе эксплуатации:

- лестницы и стремянки металлические - один раз в 12 месяцев;
- лестницы и стремянки деревянные - один раз в 6 месяцев.

При статическом испытании приставные и раздвижные лестницы и стремянки устанавливаются на твердом основании. Приставные - под углом 75 град. к горизонтали. Трехколенные должны быть полностью раздвинуты.

Испытания лестниц и стремянок проводятся путем подвешивания к ступенькам и тетивам статического груза. Продолжительность каждого испытания - 2 минуты.

Для испытания на прочность ступеньки раздвижной лестницы в середине неусиленной ступеньки нижнего колена подвешивается груз 2 кН (200 кг).

Испытания тетив проводятся в два приема. Сначала к каждой тетиве прикладывается посередине груз 1,0 кН (100 кг). Испытанию подвергаются все колена поочередно. После снятия груза к обеим тетивам в середине среднего звена прикладывают груз 2 кН (200 кг) - груз может подвешиваться к средней ступеньке.

При испытании приставной лестницы к одной неусиленной ступеньке в середине пролета подвешивается груз 1,2 кН (120 кг). После удаления груза на ступеньках и в местах врезки их в тетиву не должно обнаруживаться повреждений. Ступеньки лестниц, состояние которых при осмотре вызывает сомнение, должны быть испытаны дополнительно подвешиванием к ним груза. Обнаруженные в процессе испытания неисправности лестниц устраняются, после чего испытание повторяется в полном объеме.

Стремянки перед испытанием устанавливаются в рабочее положение на ровной горизонтальной площадке. К неусиленной ступеньке в средней части лестницы подвешивается груз 1,2 кН (120 кг). Если ступеньки имеются на обоих смежных коленах стремянки, то после испытания первого колена аналогично испытывается второе. Если второе колено не является рабочим и служит только для упора, то его испытывают грузом 1 кН (100 кг), подвешенным к каждой из тетив в средней части колена.

Дата и результаты периодических осмотров и испытаний лестниц и стремянок фиксируются в журнале учета и осмотра такелажных средств, механизмов и приспособлений.

3.9. Ответственность за правильность ведения и хранения журнала учета и осмотра такелажных средств, механизмов и приспособлений несет назначенное приказом должностное лицо.

#### **4. Требования к средствам индивидуальной защиты от падения с высоты**

4.1. К средствам индивидуальной защиты от падения с высоты относятся:

- предохранительные пояса, соответствующие ГОСТ Р 50849-96, ГОСТ 12.4.184-95;
- ловители с вертикальным канатом или другими устройствами;
- канаты страховочные по ГОСТ 12.4.107-82;
- каски строительные по ГОСТ 12.4.087-84.

4.2. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты должны иметь сертификат качества. Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к использованию работниками не допускаются.

4.3. Выбор средств индивидуальной защиты производится с учетом требований безопасности для каждого конкретного вида работ. При выборе средств индивидуальной защиты требуется учитывать конкретные условия, вид и длительность воздействия опасных и вредных производственных факторов.

4.4. Работники обязаны правильно использовать предоставленные в их распоряжение средства индивидуальной защиты.

4.5. Кроме указанных выше, работники при выполнении работы на высоте могут обеспечиваться дополнительно:

- специальной одеждой в зависимости от воздействующих вредных производственных факторов;

- защитными очками, щитками или экранами для защиты от пыли, яркого света, летящих частиц и т.п.;
- защитными перчатками или рукавицами, защитными кремами и другими средствами защиты рук;
- специальной обувью соответствующего типа при опасности получения травм ног;
- соответствующими выполняемой работе средствами защиты органов дыхания;
- предохранительными поясами с независимо закрепленными стропами для защиты от падения с высоты;
- сигнальными жилетами при выполнении работы в местах движения транспортных средств.

Работникам, имеющим зрение с отклонением от нормы, выдаются защитные очки, конструкция которых позволяет использовать корректирующие очки.

## 5. Организация работы и организация рабочего места

5.1. Ответственность за правильность организации работы на высоте в структурном подразделении несет заместитель директора по АХЧ.

5.2. При проведении работ на высоте должны устанавливаться ограждения и обозначаться границы опасных зон исходя из следующих соображений

### РАССТОЯНИЕ ОТЛЕТА ГРУЗОВ ИЛИ ПРЕДМЕТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВЫСОТЫ ПАДЕНИЯ

| Высота возможного падения груза или предмета, м | Минимальное расстояние отлета груза или предмета, м |                    |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------|
|                                                 | Перемещаемого краном                                | Свободно падающего |
| До 10                                           | 4                                                   | 3,5                |
| До 20                                           | 7                                                   | 5                  |

5.3. При необходимости выполнения работ на высоте в местах, где есть проход людей, а ограждение выставить не представляется возможным, необходимо назначать второго работника для охраны места выполнения работы с целью исключения случайных столкновений со средствами подъема на высоту и исключения входа людей в зону возможного падения и отлета предметов с высоты. При этом необходимо предварительно определить и обозначить зону возможного отлета падающих предметов.

5.4. Сигнальная окраска инвентарных ограждений должна соответствовать требованиям ГОСТ 12.4.026-76 - желтого цвета.

5.5. Элементы конструкций ограждений не должны иметь острых углов, режущих кромок, заусенцев.

5.6. Проемы, в которые могут упасть работники, надежно закрываются или ограждаются и обозначаются знаками безопасности в соответствии с требованиями ГОСТ 12.4.026-76.

5.7. Не допускается выполнение работ на высоте в открытых местах при скорости ветра 15 м/с и более, а также при гололеде, грозе или тумане.

5.8. При производстве работ на высоте предусматривается проведение мероприятий, позволяющих осуществить эвакуацию людей в случае возникновения пожара или аварии.

Средства оповещения о пожаре должны быть достаточными для гарантированного оповещения всех работников на рабочих местах, включая временные.

5.9. Запрещается:

- работать с приставной лестницы, стоя на ступеньке, находящейся на расстоянии менее 1 м от верхнего ее конца;
- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
- находиться на ступенях приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;
- устраивать дополнительные опорные сооружения из ящиков, бочек и т.п. - в случае недостаточной длины лестниц;
- работа со случайных подставок (ящиков, бочек и т.п.), а также с ферм, стропил, подоконников и т.п.

5.10. При необходимости проведения кратковременных работ с приставной лестницы на высоте 1,3 м и выше обязательно применение предохранительных поясов. Работники должны

быть проинструктированы, где и как подниматься, к чему крепиться карабинами предохранительных поясов.

5.11. На время работ на высоте проход внизу должен быть запрещен и опасная зона ограждена на расстояние не менее 0,3 высоты лестниц, лесов или подмостей и обозначена знаками безопасности.

5.12. Не допускается производить сварочные работы, работы с применением электрифицированного, пневматического, пиротехнического инструмента на переносных лестницах и стремянках. Выполнение таких работ следует производить с лесов, подмостей или стремянок с верхними площадками, имеющими перильное ограждение.

5.13. Стремянки должны быть снабжены приспособлениями (крюками, цепями), не позволяющими им самопроизвольно раздвигаться во время работы. Уклон стремянок должен быть не более 1:3.

5.14. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением людей или транспортных средств для предупреждения ее падения от случайных толчков независимо от наличия на концах лестницы наконечников место ее установки следует ограждать или охранять. В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком плиточном полу, у ее основания должен стоять работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении. В остальных случаях поддерживать лестницу внизу руками запрещается.

5.15. Устанавливать лестницу на ступени маршевой лестничной клетки запрещается. В случае необходимости на лестничных клетках должны быть сооружены подмости.

При перемещении лестницы вдвоем необходимо нести ее наконечниками назад, предупреждая встречных об осторожности. При перемещении лестницы одним рабочим она должна находиться в наклонном положении так, чтобы ее передний конец был приподнят над землей не менее чем на 2 м.

## **6. Требования безопасности перед началом работы**

6.1. Контроль за состоянием лестниц и стремянок в структурном подразделении осуществляет заместитель директора по АХЧ или завхоз, ответственный за безопасное выполнение работ, связанных с подъемом на высоту и на высоте.

6.2. Перед началом работы средства подъема на высоту должны быть осмотрены данным работником.

Осмотр лестниц и стремянок перед их применением выполняется без записей в журнале учета и осмотра такелажных средств, механизмов и приспособлений. При возникновении сомнений в их исправности должен привлекаться ответственный за охрану труда.

6.3. Использование средств подъема на высоту не по прямому назначению запрещается. При необходимости выполнения таких действий после их выполнения следует организовать внеплановые испытания средств подъема на высоту с записью в журнале учета и осмотра такелажных средств, механизмов и приспособлений.

6.4. Хранение средств подъема на высоту должно исключать их несанкционированное использование.

6.5. До начала работы необходимо обеспечить устойчивость средства подъема на высоту; убедиться путем осмотра и опробования, что лестница или стремянка не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута.

6.6. При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые элементы конструкции.

6.7. Средства индивидуальной защиты приводятся в готовность до начала выполнения работы.

Работники без положенных средств индивидуальной защиты или с неисправными средствами индивидуальной защиты к выполнению работы допускаться не должны.

## **7. Требования безопасности во время работы**

7.1. В зависимости от вида выполняемой на высоте работы работник должен правильно выполнять требования правил использования индивидуальных средств защиты и применяемого оборудования и инструмента.

7.2. Во время работы на высоте должен выполняться режим труда и отдыха, установленный правилами внутреннего трудового распорядка.

7.3. Безопасность работ по очистке остекления помещений (окон, плафонов, светильников, световых фонарей и т.п.), выполняемых на высоте, относится к работам с повышенной опасностью и должна обеспечиваться:

- выбором моющего состава;
- способом очистки (сухой, полусухой, мокрый);
- выбором методов защиты стекол от агрессивных загрязнений;
- выбором метода очистки (ручной, механизированный);
- выбором средств и способов доступа к остеклению (подмости, леса, стремянки с рабочей площадкой);
- организацией рабочего места;
- выбором спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты.

7.4. Предохранительные пояса, каски и другие средства индивидуальной защиты должны выдаваться стеклопротирщикам в соответствии с условиями выполнения работы.

При изменении технологии работы, оборудования, приспособлений или инструментов, а также моющих составов и других факторов, влияющих на безопасность труда, а также при нарушении требований охраны труда или перерыве в работе более 60 календарных дней (для работ на высоте - более 30 дней) стеклопротирщики должны проходить внеплановый инструктаж с записью в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.

7.5. Стеклопротирщик обязан выполнять:

- требования, изложенные в настоящей Инструкции и в инструкциях по охране труда по совмещаемым профессиям или видам работ в структурном подразделении;
- режимы труда в холодное время года при работе на открытом воздухе, устанавливаемые правилами внутреннего трудового распорядка.

Работа стеклопротирщиков должна ограничиваться светлым временем суток.

Основными опасными производственными факторами при выполнении работ по очистке остекления являются:

- опасность травмирования при падении с высоты;
- опасность порезов об острые кромки оконных переплетов и дефекты остекления (треснувшие и слабозакрепленные стекла);
- воздействие неблагоприятных метеофакторов во время работы (ветровые нагрузки, воздействие отрицательных температур);
- воздействие шума, вибрации.

7.6. Стеклопротирщик обязан:

- выполнять только ту работу, которая ему поручена;
- к выполнению работы приступать после проверки исправности средств подъема на высоту и работы на высоте, а также исправности средств индивидуальной защиты предохранительных устройств и инструмента;
- при угрозе жизни и здоровью немедленно прекращать работу;
- незамедлительно докладывать организатору работ или руководителю структурного подразделения о возникших в процессе работы угрозах или произошедших несчастных случаях;
- крепление предохранительного пояса производить за элементы конструкций в местах, указанных организатором работы;
- дополнить и усилить средства индивидуальной защиты или средства страховки, если используемый по предварительному плану работ комплект защиты оказывается недостаточным;
- во время выполнения работы соблюдать требования Инструкции по пожарной безопасности учреждения.

При очистке и протирке стекол на высоте работнику не разрешается:

- выполнять работы одновременно на двух уровнях во избежание падения средств выполнения работы;
- сбрасывать с высоты предметы;
- протирать наружные плоскости стекол из открытых форточек и фрамуг;
- вставать на оконный отлив;

- дотрагиваться руками или средствами выполнения работы до наружной электропроводки;
- протирать стекла с резким локальным нажимом на стекло или толчками;
- использовать составы для протирки стекол с нарушением Инструкции по пожарной безопасности и производственной санитарии.

7.7. При выполнении других работ на высоте (см. п. 1.1) следует соблюдать те же требования безопасности при организации и выполнении работ, что и для работ при протирке стекол.

#### **8. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

При замеченных неисправностях применяемого инструмента и оборудования или создании аварийной обстановки при выполнении работ необходимо:

- а) прекратить работу;
- б) предупредить окружающих об опасности;
- в) сообщить немедленно руководителю о происшедшем, способствовать устранению аварийной обстановки;
- г) оказать первую помощь пострадавшему, вызвать врача или принять меры к доставке его в медицинское учреждение.

#### **9. Требования безопасности после окончания работы**

9.1. Убрать средства выполнения работы, ограждения и средства подъема на высоту в место их хранения.

9.2. Убрать средства индивидуальной защиты и вспомогательный инструмент.

9.3. Тщательно помыть руки.

Специалист по охране труда



Сочнев Ю.В.